

REPORTAGE

Moisson possible



HOMEOPATHIE

De la sorcellerie ? P.16

ADISSANES

Rencontre romanesque P.14

LUDOMAG

Encore + de loisirs P.36

65.000 personnes qui vivent et bougent en Cœur d'Hérault





Les plumes : Eric Alain, Isabelle Pahl, Bernard Fichet, Laurent Puech, Tante Elbasi, Benjamin Karchen, Achille Pluton et Cie...

Les coups de pattes : Delphine, Gisèle, Eric Mercy, Nanou, Mokhsine Diouf, Domi, Les Voix...

Illustrateurs : Philippe Gerbaud pour les canards ; Isa pour les Burn's

Couverture : les moissons vues par C le mag

Coordination : Isa, Steph et Eric

PAO / Graphisme : Média Cité

Pré-pressé : Euromedit

Imprimeur : JF Impression - Montpellier

PUBLICITÉ & COURRIER :

Régie Média Cité / C LE MAG

4, av. Denfert 34700 Lodève

Tél.: 04 67 44 50 21

mediacite.lodeve@wanadoo.fr

internet : www.c-lemag.com

Contacts publicité :

Tél.: 06 13 30 39 06

Dépôt légal ISSN : 1765-0704

Publié par

les Editions du Centre Hérault

s.a.r.l. au capital de 1.000 euros
R.C.S. Clermont l'Hlt n°450 786 876

Directeur de la publication :

Eric Alain

La reproduction des textes et articles est autorisée, sous réserve de la mention suivante : "source : C-le magazine".

La reproduction des illustrations et photos publiés dans C le magazine est interdite. Tous droits réservés.

Les textes et photos publicitaires qui sont communiqués à C le magazine sont sous la responsabilité de l'annonceur.

Les tarifs, dates et horaires de l'agenda sont donnés à titre indicatif, se renseigner auprès des organisateurs.

PROCHAIN CANARD :

4 juillet et 2 août

R ENCONTREPAGE 14

S IENCESPAGE 16

M USIQUESPAGE 18

J EUXPAGE 36

N°29 avec 4 pages de plus ! Il était une fois un canard qui moissonnait à dose homéopathique avec une roulette de dentiste. Sa copine méduse en pleine ménopause l'aidait tant bien que mal, mais surtout mal. Il y avait de quoi écrire un roman et c'est ce que fit Uranus le poète du coin.

Bonne lecture à tous.

| | |
|--|---------|
| Repères | 5 |
| Actualités & brèves | 6 |
| On en parle | 8 |
| Le temps d'une moisson | 10 |
| Un dimanche à la campagne | 14 |
| Les Homéopathes sont-ils sorciers ? . | 16 |
| Musique : les groupes locaux | 18 |
| Ori Bernstein | 20 |
| Xavier & Colette | 21 |
| Loisirs (Ciné, BD, informatique...) . . . | 22 |
| Cuisine et vins | 25 |
| L'agenda | 27 À 34 |
| Jeux (Sudoku, Cmélé ...) . . . | 36 |



Ph. Gerbaud

1006 - 2006



millénaire de
**SAINT
FULCRAN**
LODÈVE

17 et 18 juin 2006
JOURNEES MEDIEVALES
DE LODÈVE

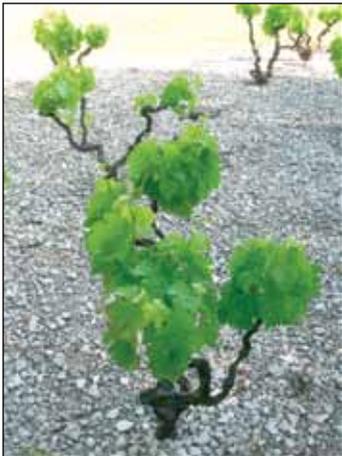


*Grand marché médiéval
avec nocturne, spectacle
son et lumière mais aussi,
tout au long du week-end,
gueux, chevaliers et
troubadours, jonglerie,
spectacles de feu, magie,
dégustation d'hydromel
et de plats médiévaux...*

Renseignements : 04 67 88 86 44



www.lodeve.com



© Eric Alain

Vigne de printemps à Pégairolles

Cinéma, Théâtre, Expos, Livres...

LODEVE

Cinéma Luteva
Boulevard Joseph Maury
Tél.: 04 67 96 40 23

Théâtre Luteva
Boulevard Joseph Maury
Tél.: 04 67 44 15 90

Musée Fleury
Square Georges Auric
Tél.: 04 67 88 86 10

Médiathèque
Square Georges Auric
Rue de la République
Tél.: 04 67 88 86 08

GIGNAC

Médiathèque
22, place du Jeu de Ballon
Tél.: 04 67 57 03 83

ST ANDRE de Sangonis

Bibliothèque
5, rue des Fontaines
Tél.: 04 67 57 90 46

CLERMONT L'HERAULT

Cinéma Alain Resnais
Rue Roger Salac
Tél.: 04 67 96 21 06

Théâtre
Allée Salengro
Tél.: 04 67 96 31 63

Espace "les Pénitents"
Rue Henri Martin
Tél.: 04 67 96 39 32

Bibliothèque
16, rue Louis Blanc
Tél.: 04 67 96 05 77

ANIANE

Théâtre du Milieu du Ciel
Boulevard Félix Giraud
Tél.: 04 67 57 01 40

PAULHAN

Bibliothèque J. Grizard
20, Bd de la Liberté
Tél.: 04 67 25 00 89

Offices de tourisme

CDT MAISON DE PAYS

A75 : Aire du Larzac
34520 LE CAYLAR
Tél : 04 67 44 56 05

CLERMONTAIS-SALAGOU

9, rue Doyen René Gosse
34800 CLERMONT L'HLT
Tél : 04 67 96 23 86

GORGES ET VALLEE D'HERAULT

Place du Général Claparède
34150 GIGNAC
Tél : 04 67 57 58 83

LARZAC MERIDIONAL

4, place de l'Horloge
34520 LE CAYLAR
Tél : 04 67 44 51 52

LODEVOIS

7, place de la République
34700 LODEVE
Tél : 04 67 88 86 44

MILLAU - SUD AVEYRON

1, place du Beffroi
12100 MILLAU
Tél : 05 65 60 02 42

PAULHAN

65 bis, cours National
34230 PAULHAN
Tél : 04 67 25 15 14

PAYS DES MONTS ET DES SOURCES

34260 AVENE Tél : 04 67 23 43 38
34650 LUNAS Tél : 04 67 23 76 67

PEZENAS - VAL D'HERAULT

1, place Gambetta
34120 PEZENAS
Tél : 04 67 98 36 40

SAINT GUILHEM LE DESERT

2, rue de la Font du Portal
34150 ST GUILHEM
Tél : 04 67 57 44 33



Détail Eglise de Ste Eulalie de Cernon

© Jms

Radios locales associatives

RADIO LODEVE (FM)

98.7 : Clermontais
104.5 : Lodévois-Vallée d'Hérault
107 : Larzac

RADIO PAYS D'HERAULT (FM)

89 : Piscénois
96.7 : Lodévois-Larzac
102.9 : Gorges et Vallée d'Hérault

Marchés du Terroir

ANIANE: Jeudi matin.

ASPIRAN: Lundi et jeudi matin.

CANET: Mardi et jeudi matin.

CLERMONT L'HERAULT:
Mercredi matin.

GIGNAC: Samedi matin

LAMALOU LES BAINS: Mardi,
jeudi et samedi matin.

LE BOUSQUET D'ORB: Samedi
matin.

LE CAYLAR: Dimanche matin.

LODEVE: Samedi matin.

MILLAU: Vendredi matin.

MONTAGNAC: Vendredi matin.

MONTARNAUD: Mercredi et
dimanche matin.

MONTPEYROUX: Jeudi matin.

NANT: Mardi matin.

NEBIAN: Mardi, jeudi et
vendredi matin.

PAULHAN: Jeudi matin.

PEZENAS: Samedi.

ST ANDRE DE SANGONIS:
Mardi et vendredi matin.

ST JEAN DE FOS: Mardi matin.

ST PARGOIRE: Mardi matin.

Protestants.
Un ouvrage collectif «Cévennes et Gévaudan protestants» vient de paraître. Ecrit

par une vingtaine d'auteurs, sous l'égide d'un comité de pilotage comprenant notamment le Pasteur Paul Dombre, Hubert Bost, professeur en sciences sociales à l'Ecole des hautes études de Paris, et Marianne Carbonnier-Burkard, professeur à la faculté de théologie protestante de Paris, ce guide culturel et touristique de 400 pages comptant 500 illustrations, est une invitation à découvrir et à revisiter les musées, les sites naturels ou architecturaux et certains événements marquants de l'histoire huguenote en Cévennes et Gévaudan, jusqu'en Margeride.

Invention ?
Tf1, Bouygues, canal + : la télévision veut envahir les téléphones portables ! A force de réduire la taille de l'image, les chaînes de télé n'auront plus qu'à inventer la radio !

Richesse.
L'Hérault première destination pour les jeunes créateurs d'entreprises dicit le magazine l'Express : «Les atouts de Montpellier la surdouée séduisent les créateurs d'entreprise. Pour les nouveaux venus, le département a plus d'une richesse.»

Hérault-vélo.
250 km de pistes cyclables en Hérault, c'est le top ! Proposer une alternative moins polluante et moins coûteuse à la voiture pour se rendre à son travail, favoriser le développement des loisirs et du tourisme, sans oublier notre santé, voilà quelques raisons de vouloir faciliter l'utilisation du vélo dans l'Hérault. Téléchargeable sur www.cg34.fr

Dur dur, conjonc'dur.
Sur le territoire couvert par la CCI de Montpellier (Lodève, Montpellier, Ganges), 57% des chefs d'entreprise ont perçu une dégradation de la conjoncture économique au premier trimestre 2006, contre 9% qui ont perçu une amélioration. Le mauvais climat social a pesé sur la consommation en mars et sur le moral des chefs d'entreprises. Une stabilisation de la conjoncture au second trimestre 2006 est anticipée par 37% des chefs d'entreprise, contre 31% qui pensent qu'elle se dégradera et 13% qui pensent qu'elle s'améliorera. 19% ont répondu «ne sait pas» à la question de la conjoncture à venir. Source CCI Montpellier

P *erdu de Vue !*
Les documents les plus consultés sont ceux concernant l'état civil. Ainsi, à ce jour, 1 560 000 vues équivalent à 3 120 000 pages ont été numérisées et sont disponibles en salle de lecture de notre département, ce qui représente environ 1 430 registres paroissiaux et d'état civil du XVIe siècle au début du XXe siècle.



© Philippe Gerbaud

L' **Europe perd ses repères.**
En 2000, l'Europe avait sanctionné très sévèrement l'Autriche pour avoir un membre de l'extrême-droite dans son gouvernement. Aujourd'hui, la Pologne en a deux et... rien.

V *ins primés.*
Participation record pour le concours des vins primés sur le terroir : 45 producteurs ont présenté 241 produits dont 146 rouges, 58 blancs et 37 rosés ! 73 médailles ont été décernées dont 24 d'or, 27 d'argent et 22 de bronze? Et le Grand Prix, dans tout ça ? On vous livre le scoop : c'est le «Vermentino», vin de Pays d'Oc blanc 2005 du Château Malautié d'Aspiran. Félicitations à Mr Georges GUY ! Remise des prix le 1er juin à la salle des fêtes d'Aniane.

P **odcasting à Saint Félix**
Contraction d'iPod, le célèbre baladeur numérique, et de broadcasting (diffusion, en anglais), le podcasting est la possibilité pour toute personne de télécharger des programmes audio/vidéo sur son ordinateur. Pour s'y mettre c'est simple : "Le guide du podcasting" vient de sortir et en plus l'auteur du livre Jean-Marie Plisson est de Saint Félix de Lodez ! 278 pages en couleurs, pour tous niveaux. Dans toutes les librairies ou sur www.efirst.com



© Philippe Cerbaud

Bio Woman

Nelly Alonzo, originaire d'Aniane, vient de créer le magasin Bio Monde à Clermont l'Hérault, place Marcel Gontier. Issue du milieu médical, qualifiée en aromathologie et naturopathie, Nelly vous propose de découvrir dans ses locaux tous les produits bio dont vous avez besoin pour vous maintenir en bonne santé.

Contact : 04 67 88 10 69.



Yo Men !

Amateurs de rap, accrochez-vous ! Lil Nex de Lodève (au centre) vient de sortir son premier album intitulé «Le retour du boss millionnaire, part.1». Et ça dépote, je vous le dis ! Lil Nex a monté son propre label, Sud Money Records et va produire ses acolytes Bobby Style (à g.) et Roya Killa (à d.) dans le courant de l'année. Yo !



Le béton à la tonne

Katir Benameur, de Lodève, vient de créer son entreprise de maçonnerie générale, EBCR. Œuvrant sur le Cœur d'Hérault, Katir peut vous amener de précieux conseils en amont de votre futur chantier.

Et il sait aussi manier la truelle !

Nous, on l'a choisi.

Contact : 06 87 50 48 64.



Tuningman

Jérôme Bolis, de Lodève, n'a qu'un rêve : monter son club de tuning auto sur le Cœur d'Hérault ! Qu'à cela ne tienne, on vous le dit : amateurs de voitures au look d'enfer, contactez vite Jérôme au 06 82 71 12 66 pour tout renseignement. Première concentration prévue le samedi 9 septembre 2006 à Lodève.

L'homme de l'année

Alain Barral, des Plans, (ici avec sa femme Hélène) vient de se voir remettre la médaille du Ministère de la Jeunesse et des Sports pour son activité de journaliste sportif (Midi-Libre, Hérault du Jour, Marseillaise, L'Equipe...). Agé de 54 ans, cet homme au parcours exceptionnel (producteur-réalisateur, animateur radio, auteur-compositeur, écrivain, poète...) que la passion de l'écriture n'a jamais quitté, va maintenant se consacrer à la continuité de son parcours d'écrivain.
Contact : 04 67 44 18 13.



Ça coiffe !

Fiona, de Soumont, vient de créer son activité de coiffure à domicile. Elle vous propose toutes les coupes internationales de cheveux, directement chez vous, parle anglais et français, et le tout sans vous ruiner ! Que demander de mieux ?

Contact :
06 32 95 17 11.



Top Modelage

L'atelier peinture-modelage proposé par Sandra Bittoun à des enfants de l'Institut Campestre est en train de prendre une tournure pour le moins surprenante : la qualité des œuvres réalisée par ces enfants leur

permet d'entrer dans la cours des grands. Le local du CEMEA de Lodève leur ouvre ses portes du 9 au 30 juin 2006. Venez nombreux vous serez bluffé !



Xavier & Colette

C'est au tour de Colette Vuilleminot (directrice de la MJC intercommunale du Lodévois-Larzac) de se faire tirer le portrait par l'artiste Xavier Moreno (au centre) pendant le temps de l'émission «Portrait craché» de Benjamin Karchen en partenariat avec C le magazine sur Radio Lodève. Pour l'écouter c'est mardi 6 juin à 12h30 et à 19h30 et le samedi 17 juin à 19h. Pour la voir, c'est en page 21 du mag !

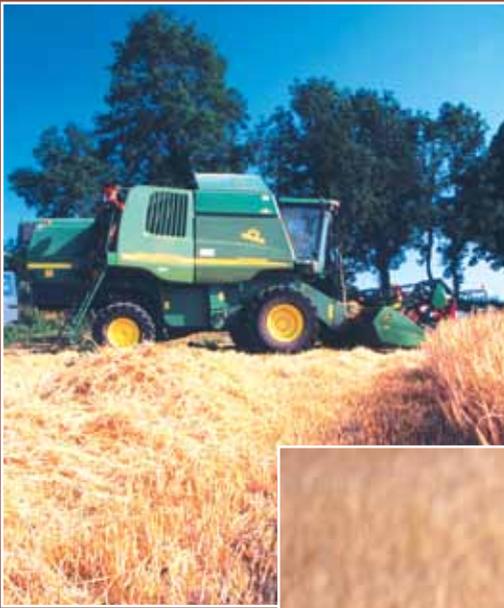
Il y a du judo dans l'air !

Bravo à Samantha Le Cocguen, licenciée au club Union Judo 34 de Lodève : elle a été sacrée vice-championne de France de Judo à Paris et a également eu le Prix du Fair-play. La suite ? Elle fonce participer aux championnats d'Europe, bien sûr !

LE TEMPS D'UNE MOISSON...



Ce mois-ci, direction le plateau du Larzac dans l'Hérault. C'est sur le Ségala du Larzac méridional que sont concentrées les terres cultivables : dactyle, luzerne, féтуque, orge, blé, avoine... Mi-juillet commencera la récolte de l'orge. Nous avons accompagné un agriculteur pendant cette journée si particulière qu'est la moisson.



10h

Pour moissonner il ne faut plus qu'il y ait d'humidité. Pour cela les ouvriers attendent le milieu de matinée avant de débiter leur travail.

13h

Avant de débiter la moisson, l'agriculteur parcourt son champ et vérifie une dernière fois la maturité de la céréale avant la récolte. Le grain doit craquer sous la dent.

14h

La moissonneuse arrive. Elle n'en est pas à son premier champ de la journée : en effet, les agriculteurs font généralement appel à une C.U.M.A. (Coopérative d'Utilisation de Matériel Agricole). Cette coopérative leur permet de bénéficier d'un outil de travail onéreux et performant à moindre coût. Le planning de la moissonneuse-batteuse est donc assez serré.

14h10

La machine agricole, toutes lames dehors, est prête à dévorer le champ d'orge. On aperçoit distinctement les diviseurs servant à emprisonner les tiges, les lames de coupe et la vis sans fin.



Suite page 12...



14h30

C'est parti, la moissonneuse-batteuse attaque l'orge. L'ensemble est avalé par un rabatteur. Un système mécanique sophistiqué équipé d'élévateurs, de batteurs, de ventilateurs et de secoueurs permet de séparer les grains d'orge de leurs tiges.

15h

Au poste de pilotage, le chauffeur dispose en plus de la climatisation, d'un système GPS qui lui permet également de mesurer la surface moissonnée ainsi que le

rendement du champ. Ce véritable ordinateur de bord permettra de stocker puis de comparer les informations de chaque champ d'année en année.



15h15

Le grain est stocké dans un énorme réservoir dans la machine. Les tiges, quant à elles, sont rejetées par l'arrière : elles constituent les andains, ces alignements de paille que l'on distingue souvent à travers champ. Les andains seront emballés dans les heures qui suivent, soit en balles rondes de 200 kilos, soit en grosses balles carrées de 300 kilos.



15h30

La moissonneuse effectue plusieurs allers et retours à travers champ de manière régulière.





16h

Première pause, le réservoir à grain de la moissonneuse est plein : l'engin regagne le bord du champ afin de vider sa précieuse cargaison dans les bennes du tracteur de l'agriculteur.

17h

Une fois le coffre vide, la moissonneuse repart à l'attaque. La formation des andains est maintenant assez nette. L'agriculteur fait son tour d'inspection afin de vérifier l'avancement du travail.



16h10

L'orge coule à flots. Le premier rendement du champ s'avère excellent pour la région : en moyenne six tonnes d'orge à l'hectare.



19h10

A la fin de la journée de moisson, l'agriculteur effectue le dernier voyage à bord de son tracteur et transporte sa benne chargée d'orge jusqu'à la ferme : l'orge y sera stockée à l'abri dans des silos. L'orge de notre agriculteur est destinée à la consommation animale. Elle sera donc vendue à des éleveurs de brebis ou de chevaux.

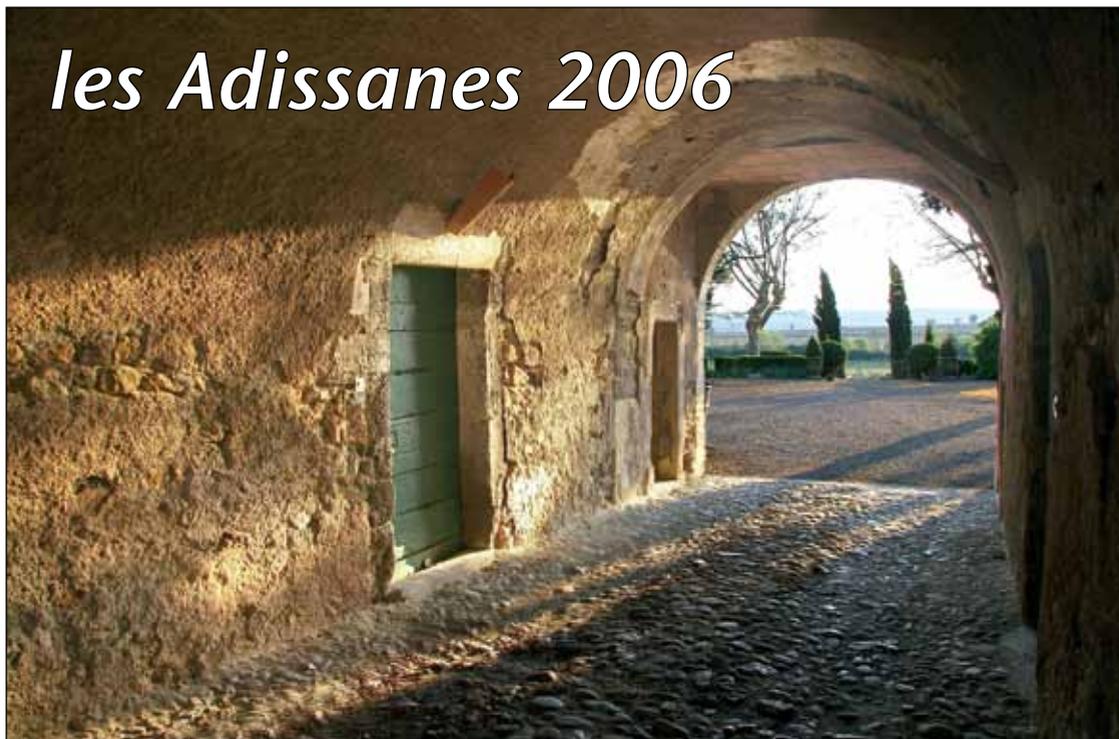


19h30

La moissonneuse-batteuse, quant à elle, est déjà repartie à la conquête d'autres champs et ne finira son travail que tard dans la nuit. ■

Photos : Eric Alain
Merci à Daniel
et à la Cuma de Montlaur (Aveyron).

les Adissanes 2006



© Didier Jungers

UN DIMANCHE à la campagne

A mi-distance de Clermont-l'Hérault et de Pézenas, le petit village d'Adissan, avec ses quelques 750 habitants vit un peu en retrait de l'A 75 et du fleuve Hérault qui traverse cette vallée. Tout alentour, les vignes, aux couleurs changeantes avec les saisons occupent le paysage. Construit autour de son église, le village d'Adissan, outre ses maisons coquettes, abrite un château du XV^e siècle, propriété depuis une quinzaine d'années de l'historien-romancier-conférencier ... et jardinier Philippe Huppé.

Situé juste en face du porche de l'église, il faut tout de même faire preuve de pas mal d'imagination pour se dire que ces vieilles pierres cachent des petites merveilles. Propriété privée, le château n'accueille pas de

visiteurs. Néanmoins, deux fois par an, il ouvre les portes de sa demeure aux habitants du village le jour des Rameaux, car il est de tradition que la bénédiction des Rameaux se déroule dans la cour du château, et le jour des professions de foi, pour permettre aux communiantes et communiant de

une certaine époque, constituait leur terrain de jeux.

Adissanes 2006

Toujours est-il que le dimanche 18 juin prochain, de 14 h à 18 h, Philippe Huppé a décidé d'organiser une journée culturelle, intitulée « Adissanes 2006 », dans la cour des Orangers de son château. « Cette idée m'est venue en partant du principe que tout le monde écrit dans les villages. A travers cette journée, je veux donc essayer de rassembler une vingtaine d'écrivains locaux de la Vallée Dorée, d'Agde à Lodève et de Bédarieux à Montarnaud, afin qu'ils puissent se connaître entre eux, mais aussi s'ouvrir aux autres, autrement dit se faire connaître. Ce jour-là, ces auteurs régionaux pourront présenter leurs ouvrages, certains d'entre eux envisagent même de faire quelques lectures ».

*UNE VINGTAINÉ
D'ÉCRIVAINS LOCAUX
SE RETROUVERONT DANS
LA COUR DES ORANGERS
POUR PRÉSENTER
LEURS OUVRAGES*

se faire photographier dans le parc du château. Il faut dire que pour certains anciens du village, c'est une façon de retrouver ce qui, à

Fortement intéressé par la ruralité, Philippe Huppé a décidé d'ouvrir cette manifestation à d'autres formes artistiques. C'est ainsi que « Les Ateliers de Plaissan », association rare et précieuse, feront découvrir toute la richesse des costumes des XVIII^e et XIX^e siècles, lesquels seront portés par des modèles qui déambuleront dans le parc du château. La peinture sera également présente à travers quelques œuvres d'Elise Eid, peintre réputée. Quant au chant occitan, un concert sera donné par Philippe Vialard, certes plus connu du côté de Lasbinal, en Lozère, dont il est originaire. Il dévoilera ce jour-là à Adissan certaines de ses nouvelles chansons.

Et puis, en ce pays viticole par excellence, la fête ne serait pas complète sans que place soit donnée au vin. Les vigneron d'Adissan, véritables artistes de la terre, devraient donc présenter leur vin au goût unique aux côtés de ceux du caviste de Clermont-l'Hérault et des vins d'Aumelas.

Un photographe entre terre et ciel

Enfin, la photographie tiendra une place importante avec les dernières photos du diocèse d'Agde prises par Didier Jungers qui, en décembre dernier édita un très bel album intitulé « Hérault du Nord...l'entre deux fleuves », bourré de photos magnifiques. Un ouvrage co-écrit avec Séverine Genevay. Mais si nous parlons de ce photographe en dernier, ce n'est pas tout à fait par hasard. En effet, Didier Jungers

présentera, lors de ces Adissanes 2006, « Flânerie en pays d'Hérault : un imagier de la vicomté d'Agde », un ouvrage effectué avec la collaboration de... Philippe Huppé. Rien d'étonnant à cela car ces deux-là étaient appelés à se rencontrer, ne serait-ce que pour leur amour partagé de cette région.

Voyageur acharné, Didier Jungers s'est donné comme règle de vie de toujours photographier ses sujets sous leur meilleur angle, si nécessaire à partir d'un avion ou d'un ULM. Mais en plus, il a le chic pour recueillir l'atmosphère des ruelles et des vieilles demeures qu'il capture dans la meilleure lumière du jour. Infatigable dévoreur de vie, cet imagier-né, à peine terminé son dernier livre, a déjà repris ses appareils et ses objectifs pour aller parcourir l'Ardèche du sud, région à laquelle il consacra sa prochaine œuvre, à la fin de cette année.

L'avocat, le romancier et le jardinier

Tout autre est le parcours de Philippe Huppé. Après avoir exercé une année comme avocat et avoir ensuite enseigné l'histoire du droit à la Faculté de droit de Montpellier pendant une dizaine d'années, ce sudiste convaincu s'est retranché dans l'écriture, guidé par deux pôles de travail : l'histoire pure et le roman historique. C'est ainsi qu'en tant qu'universitaire, il avait rédigé « Le gisant de la féodalité dans la Baronnie du Pouget et la Vicomté de Plaissan au XVIII^e siècle ». Quelques années plus tard, davantage en dilettante, il s'attacha à rapporter l'histoire de son village d'adoption à ses habitants sous le titre « Histoire d'Adissan et de la Vicomté de Plaissan. Des origines à la fin du XIX^e siècle ». Depuis lors, il s'est lancé dans l'écriture d'un roman historique sur



© Bernard Fichet

Philippe Huppé

« Les seigneurs du Cabrières », en principe en trois volumes, mais qui pourrait bien comporter un quatrième volume, tant le sujet est dense. Dans le premier tome « Les larmes de feu », sorti fin 2005, Philippe Huppé a placé son intrigue dans les vicomtés d'Agde et de Béziers au commencement de la croisade des Albigeois. Les deux prochains tomes sont prévus pour les mois de décembre 2006 et 2007. Entre temps, l'écrivain publiera quelques articles et essais, dont un article sur les premiers seigneurs de Clermont-l'Hérault. Avant de s'attaquer à des carnets sur « Les châteaux oubliés de l'Hérault » dont le premier tome est prévu pour décembre 2007.

L'histoire de Philippe Huppé ne serait pas complète si l'on ne faisait mention de sa passion pour le jardinage, sa deuxième passion. « Habitant en campagne, j'ai pu pleinement assouvir mes inclinations. Je ne suis certes qu'un modeste paysagiste amateur, mais je m'efforce de modeler mon jardin tout en suivant les impératifs saisonniers. Ce jardin, c'est pour moi un repos intellectuel. De même que les moines arpentaient leurs cloîtres, j'adore ce contact avec la terre qui permet de relativiser bien des choses ».

Bernard Fichet ■

Pour les Adissanes 2006, contacter Philippe Huppé au 04 67 25 33 17 ou au 06 62 54 18 35.



© Bernard Fichet

LES HOMÉOPATHES sont-ils des sorciers ?



Voilà la question que l'on peut se poser lorsque l'on regarde de plus près la pharmacopée utilisée par les homéopathes. Car, comme ces sorciers africains qui « captent » l'esprit d'une plante ou d'une chose, les préparations homéopathiques semblent elles-aussi « capter » la matière avec laquelle elle se trouve en contact.

Prenons un exemple éduquant.

Le principe de dilution homéopathique consiste à prendre une substance que l'on va diluer. Les écrits des homéopathes précisent que plus une substance sera diluée, plus elle gagnera en efficacité. Sachant que l'homéopathie préconise de soigner le mal par le mal (principe de similitude), on comprend qu'il vaut mieux les

diluer fortement pour ne pas tuer le patient.

L'unité de dilution la plus utilisée et connue est le CH. Pour faire une dilution de 1 CH, il convient de diluer une goutte de produit actif dans 99 gouttes d'excipient, en général de l'eau. Pour passer à 2 CH, on prend une goutte d'un produit de 1 CH que l'on dilue dans 99 gouttes d'eau. Nous avons donc à ce stade une dilution à 10.000 ($1/100 \times 1/100 = 1/10.000$). Et ainsi de suite pour obtenir 5, 70, 12, 15 voire 30 CH et plus.

Mais quel volume d'eau cela représente-t-il ? Les chiffres progressent tellement vite et l'unité utilisée (le CH) est si floue pour le néophyte que nous n'avons pas conscience de ce que nous proposons les homéopathes. Voici donc quelques volumes de référence* afin de nous faire une idée.

2 CH = une goutte dans un demi-litre d'eau.

3 CH = une goutte dans 50 litres d'eau.

4 CH = une goutte de la substance de produit actif initial dans une piscine de jardin,

5 CH = une goutte de cette même substance dans une piscine

Un peu d'Histoire

L'homéopathie a été fondée en 1755 par l'Allemand Samuel Hahnemann. Il observa que l'écorce de quinquina (que l'on utilisait à l'époque pour soigner les crises de paludisme) déclenchait chez une personne saine les mêmes symptômes que ceux provoqués par le paludisme. Pour Hahnemann, c'était la preuve d'une « loi de similitude ». Il fit de nombreuses expériences avec les drogues de l'époque (arsenic, belladone, aconit...) qui le confortèrent dans sa conviction que l'on pouvait guérir le mal par le mal.

Mais, après de nombreux essais sur des malades, les résultats s'avèrent négatifs, voire néfastes, car les maladies chez les patients empiraient. Hahnemann décida donc de diluer les doses à l'aide d'eau ou d'alcool, il préconisa que la dilution se fasse progressivement, entrecoupée de secousses afin de « dynamiser le remède ». Le second principe homéopathique était né : « le principe de dilution ».

Un autre principe se dégage peu à peu, il s'agit de « l'individualisation » du malade. En effet, l'homéopathie ne distingue pas des maladies, mais elle distingue des types humains. La prescription ne peut donc être que singulière pour chaque patient.

olympique,
6 CH = une goutte dans un étang de 250 m de diamètre,
7 CH = une goutte dans un petit lac,
8 CH = une goutte dans une grand lac de 10 km² par 20 m de profondeur,
9 CH = une goutte dans un très grand lac de 200 km² par 50 m de profondeur, soit 50 milliards de mètres cubes d'eau.

Arrêtons-nous un instant sur cette étape. L'utilisation de ce dosage de 9 CH est fréquente en homéopathie. Pour vous donner un élément bien connu de comparaison, sachez que le lac du Salagou ne contient « que » 102 millions de

mètres cubes d'eau, soit 500 fois moins que ce qui serait nécessaire pour une dilution à 9 CH ! Continuons notre folle escapade.

10 CH = une goutte dans la baie d'Hudson,
11 CH = une goutte dans la mer Méditerranée,
12 CH = une goutte dans tous les océans de la planète,
30 CH = une goutte dans un milliard de milliard de milliard de milliard de fois toute l'eau de tous les océans de la planète.

Stoppons ici. Nul ne s'étonnera que les homéopathes aient quelques difficultés à démontrer une efficacité supérieure au

placebo pour leurs préparations. Reste que, d'après nombre de personnes, « ça marche ». Si vous souhaitez comprendre pourquoi, lisez donc l'excellent article de J. Brissonnet. Et pourtant ça marche ! (www.pseudo-medicines.org).

Laurent Puech ■

*Ces données sont tirées de deux sources : «La validité scientifique de l'homéopathie en question : Quelques réflexions critiques par le Dr Jacques Théodor (www.unice.fr/zetétique); et la préparation des dilutions sur le site www.charlatans.info

Les nouvelles de notre univers par Achille Pluton

Uranus a aussi son cordon bleu

Saturne n'est plus la seule planète de notre système solaire à posséder un bel anneau bleu. En effet, des astronomes viennent de découvrir que l'anneau extérieur d'Uranus (situé à environ 100.000 km de son cœur) était lui aussi azuré. D'après Imke de Pater, co-auteur de l'article et astronome de l'Université de Californie, «La couleur bleue signifie que l'anneau est principalement constitué de matériaux d'une taille inférieure au micron, donc nettement plus petits que ceux composant les autres anneaux et qui apparaissent généralement rouge.» Qui a dit que l'espace était sombre ?

La roulette préhistorique

Des archéologues ont découvert que les hommes et les femmes de la préhistoire avaient eux aussi des caries et donc des dentistes ! En effet, sur les squelettes de trois femmes, de deux hommes et de trois autres individus de sexe indéterminé (qui remonteraient à 9000 ans), les archéologues ont retrouvé des dents avec des petites cavités. On a pu prouver que ces cavités avaient été creusées bien avant la mort des patients et qu'il ne pouvait s'agir de décorations car les soins avaient été pratiqués au fond de la bouche. Ces opérations (sans anesthésie) étaient effectuées avec de petits outils de pierre ou d'os et devaient être extrêmement douloureuses. Finalement, nous pouvons aller chez notre dentiste le sourire aux lèvres !



Méduse Lucky

A l'aide d'une caméra ultrarapide (1.430.000 images par seconde !), des chercheurs de l'université d'Heidelberg sont parvenus à visualiser la décharge de poison par des méduses. Tout se passe au niveau des tentacules, lorsqu'elles sont en contact avec une proie, une décharge éjecte le contenu du poison présent dans leurs cellules. Le pauvre prisonnier reçoit une décharge comparable à celle générée par une arme à feu !

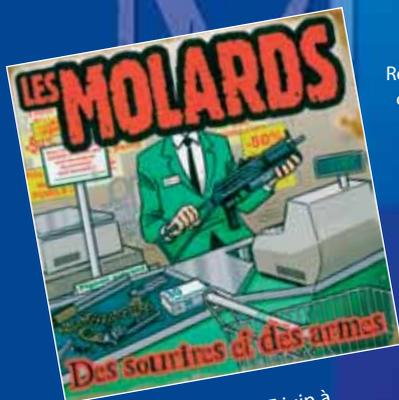
Mesdames, faites du sport !

Des chercheurs espagnols ont découvert après expériences, qu'une activité physique régulière réduisait les symptômes de la ménopause chez les femmes. 48 femmes âgées d'un peu plus de 60 ans ont participé à l'étude. Aucune n'avaient pratiqué d'activités sportives auparavant. Parmi les 24 femmes intégrées au programme d'exercices (3 heures par semaine pendant 1 mois), 50 % de celles qui présentaient des symptômes sévères au début de ce programme n'étaient plus que 37 % à la fin de celui-ci. Quant aux 24 femmes non soumises à ce programme, 58 % rapportaient des difficultés au début de l'étude, contre 67 % à la fin. Cerise sur le gâteau, ces exercices physiques ont permis, aussi d'améliorer la qualité de vie ainsi qu'un meilleur état d'esprit de ces dames !



Le 21 juin, faites de la musique ! Des notes diluviennes vont s'abattre sur le Cœur-d'Hérault et ce, sûrement pendant deux journées car le 21 tombe un mercredi. Donc, attendez-vous à des fiestas musicales le samedi 24 ! Nous vous présentons quelques productions locales que vous pourrez sûrement découvrir lors de ces deux soirées...

Les Molards



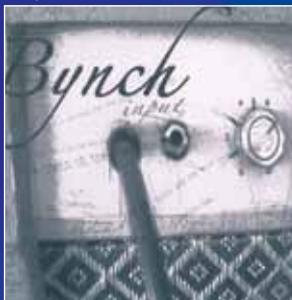
En concert le samedi 17 juin à Courmonteral à la Bergerie et le samedi 22 juillet à Octon dans le cadre du Festival Red Cross du Salagou.
Rens. : 04 67 44 53 58

«*Quand la vie est un combat avec l'idéal en gilet-par balles, la vérité se trouve forcément entre le sourire et les armes...*»

Rock alternatif, les Molards formés en 1995 et inspirés de «J'irai cracher sur vos tombes» de Vian, pratiquent un Rock speedé «impulsif et conscient» étoffé de chants en français aux slogans vengeurs et déterminés. Avec plus de 300 concerts à son actif, le groupe sort un nouvel opus «Des sourires et des armes». Critiquer la dérive du monde actuel et la guerre sociale ambiante demeure leur principal cheval de bataille.

Site internet : www.lesmolards.propagande.org

Bynch



Ils sont cinq (Aymeric à la batterie, Luc à la basse, Antoine et Yannick à la guitare et Julien au chant) et ils sont de Félix de Lodez. Leur groupe s'est formé en janvier 2004 et depuis ils enchaînent de nombreux concerts (dont le Rockstore, la Fête de l'Humain et Le Peanuts). «Input» est leur second album et ça déménage ! Ils ne cachent

pas leurs influences qui vont de Nirvana, Foo Fighters, Radiohead en passant par The Hives et Metallica.

Pour venir les découvrir : <http://bynch.free.fr>

Concerts

Mer.21 juin à Montpellier avec El Barrio Jaleo (ska/punk/latino) et Otistrytmik (free music). En exclu!! Bynch et ses side-project dans la même soirée !!!!

Jeu.6 juillet à Montpellier au Peanuts avec Kapanji

Lil Nex

Sortie du premier album du rappeur Lodévois Lil Nex : «Le retour du boss millionnaire Part 1». Vraiment pour les amateurs de rap... L'album de Lil a été mixé en home studio avec



ses complices Roya Killa et Bobby Style.
9 titres bourrés de tchatche sur 500 CD (voir aussi page 8 «on en parle»).
Contact : 06 89 25 78 64

Omni

OMNI (Elsa et Hervé pour le chant, François à la guitare, Raoul à la basse et Bruno à la batterie. Paroles de Raoul Monnier et Nicolas Jouas) est une formation non professionnelle originaire de Soubès.

C'est du rock agricole imprégné des grands idéaux présents sur ces espaces aux équilibres vitaux et structuré de valeurs paysannes. Une musique simple humblement distillée pour laisser place à la diversité. La diversité des couleurs et des saveurs à mélanger. Un rock agricole coloré et parfumé pour des cocktails plein de punch.

Contact : 04 67 96 91 61



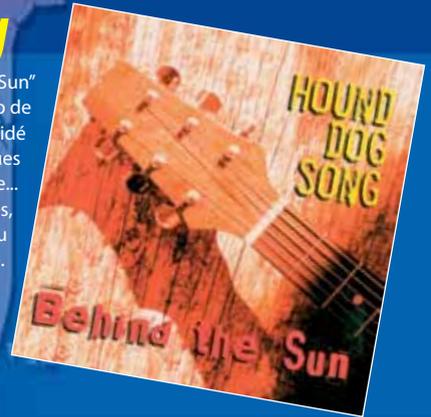
Hound Dog Song

"Behind the Sun"
Hound Dog Song (la chanson des chiens de meute) est un trio de musiciens issus de la "scène Blues" de Montpellier qui a décidé d'entreprendre un voyage aux confins du blues : Delta blues acoustique, gospel, swing, Chicago blues, boogie...

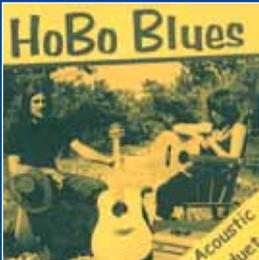
A la fois percussionnistes, choristes et instrumentistes, Marine Guibert, Ralf Agounizera et Antoine Chuecos ont su personnaliser l'ensemble de leur répertoire.

Contact : 06 72 27 95 39

Site : <http://site.voila.fr/hounddog>



Hobo Blues



C'est à l'image des "hobos" (vagabond, travailleur itinérant, personnage récurrent dans le blues) du début du siècle dernier, que ce duo acoustique (Marine Guibert et Antoine Chuecos) transporte sa musique. Percussions aux pieds, guitares, harmonica et kazoo entre autres, sont utilisés afin d'interpréter un répertoire Delta blues, Country blues, ragtime...

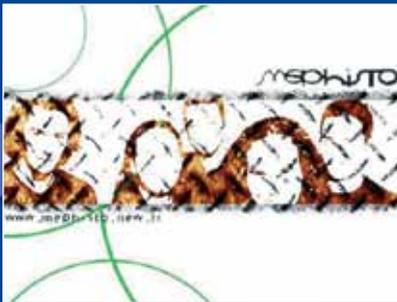
Contact : 06 72 27 95 39

Méphisto

Groupe formé en 2002 par des potes d'enfance originaires de la région de Béziers (Laurent/guitare et chant, Jean Chris/basse, Ghys/batterie, Jérôme/guitare et Domi/piano). Ils officient dans le milieu Rock, Metal ou Hardcore depuis 10 ans (Darkshine, El nath, Chrísaly...)

Le 3 titres éponyme a été enregistré, mixé et masterisé par leurs soins dans leur studio d'enregistrement de novembre 2005 à janvier 2006.

Ces 5 musiciens à la solide expérience de la scène (Montpellier, Cap d'Agde, Mauguio,



Toulouse, Lyon, Limoges...) nous préparent un album à venir pour septembre. Il est déjà prémaquetté et bientôt enregistré dans leur studio. www.mephisto.new.fr

21 juin Place du Peyrou à Montpellier
24 juin au Chantier à Hérépian

Junior Cony

Vétéran de la scène alternative et des sounds-systems des 80's, Junior Cony a fait ses premières armes aux platines et claviers des Ludwig Von 88, Berurier Noir, les oidgts, Sergent Garcia et d'autres encore...

Acteur reconnu de la scène reggae dub parisienne, il puise dans toutes les musiques sans oeillères ni préjugés. Après ses deux premiers albums, «Inna roots tradition» et «At the government shop» accompagné de Shanti D et Mr. Irie, il revient avec ce troisième opus instrumental : «Peace Monger» sur le label Berurier Noir (dont il est toujours Monsieur Boite à Rythme) Folklore de la Zone Mondiale.



Vendredi 9 juin à 21h à Octon
dans le cadre du Printemps de Bouses 2006. Entrée : 10 euros

Dans le prolongement des Voix de la Méditerranée, festival de poésie organisé chaque été à Lodève, C le magazine, avec la complicité des organisateurs du Festival, vous propose « un mois, une voix », une rubrique pour (re)découvrir un poète méditerranéen que nous avons rencontré.

ORY BERNSTEIN (ISRAËL)

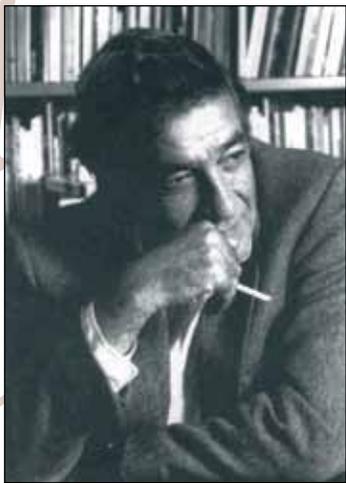


Photo DR

Né le 22 janvier 1936 à Tel-Aviv. Il est diplômé de droit hébreu de l'Université de Jérusalem et est aujourd'hui professeur de poésie hébraïque à l'Université Ben Gurion et président de l'Institut National de traduction de littérature hébraïque.

Son premier recueil de poésie a été édité à l'âge de 20 ans. Il en a publié douze ainsi que deux livres pour adolescents, un livre de voyage et un roman. Tous sont en hébreu. Il est aussi l'auteur d'une collection d'essais sur la poésie. Ses poèmes ont été traduits en plusieurs langues et figurent dans de nombreuses anthologies.

Son dernier recueil «A one and Only Love», est paru aux Editions Hakibutz Hameuchad en 2002. En 2004, une sélection complète de ses poèmes (1962-2002) a été éditée par l'Institut Bialik.

Il a fondé et publié (avec Nathan Zach) le périodique littéraire "Yochani" entre 1961 et 1967. Il a traduit en hébreu des poèmes de T.S Elliot, Archibald Macleish, Yeats, Baudelaire, St John-Perse, en 2002 «Une saison en enfer» de Rimbaud, et en 2003 W.B Yeats : «Selected Poems».

Il participe à de nombreux festivals internationaux de poésie.

Que peux-tu me dire, père ?

*Que peux-tu me dire?
On sait que les morts peuvent.*

*Dis-moi ce que fait un père mort
Ce pourrait m'être utile pour les jours qui viennent.*

*Je porte la même grandeur de vêtement que toi, en bon fils
parce que je ne suis pas à l'aise dans les miens.*

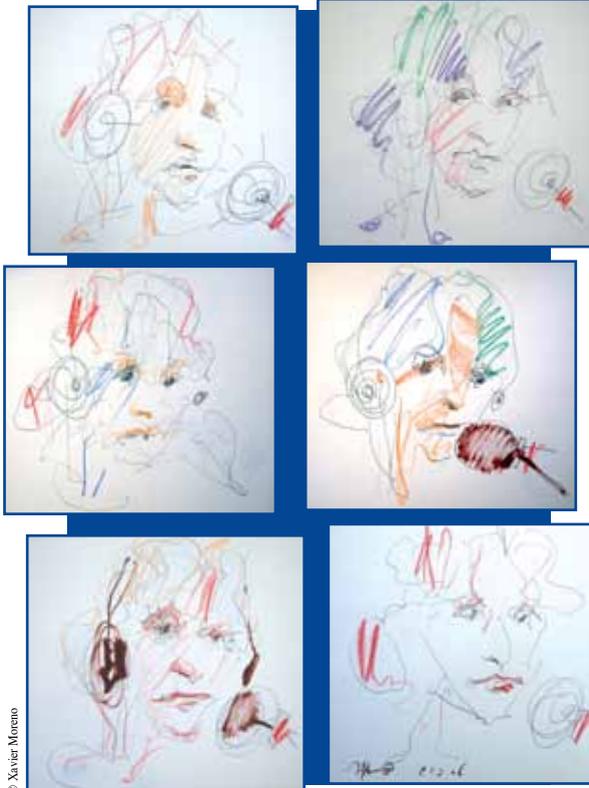
*Je ne me regarde jamais dans le miroir pour ne pas y voir
jusqu'à quel point de jour en jour je te ressemble.*

Traduction de Denise Boucher

Vu à la radio

PORTRAIT CRACHÉ :

Colette Vuillemenot peinte par Xavier Moreno



© Xavier Moreno

Colette Vuillemenot, directrice de la MJC intercommunale du Lodévois-Larzac

L'émission a commencé, Xavier Moreno a sorti son cahier de croquis et s'est jeté à corps perdu dans ses dessins. Debout, assis, se déplaçant autour de l'invitée, il a réalisé de nombreux portraits, si bien qu'arrivé au terme des 25 minutes imparties il ne lui restait plus de feuilles ! "J'ai aimé cette expérience, elle m'a encore apportée plus dans mon écriture. Je dessine et au bout d'un moment je suis débranché, j'entends le son de la voix mais pas le sens de ce qui est dit. Si je suis touché par ce qui est dit cela passe dans mon dessin sans que j'en ai conscience."

Après l'enregistrement de l'émission nous avons regardé encore

une fois ses portraits. "Les derniers dessins réalisés sont plus intéressants, j'ai capté quelque chose, petit à petit je me suis fondu dans le caractère de Colette. J'ai repris sa tension. Dans mes portraits il y a des choses qui font référence à sa lutte, à son projet."

Xavier Moreno, est installé au village des Arts et des Métiers d'Octon. Jeune (né en 1964) peintre catalan, membre du Cercle Royal Artistique de Barcelone il est diplômé de l'école d'Arts "LLOTJA". De nombreuses villes de France (dont Lodève) ont accueilli ses expositions. On peut en découvrir plus sur son site : xavier.moreno.free.fr

Benjamin Karchen ■

Performance du peintre : il dispose de 20 à 25 minutes pour esquisser, peindre ou dessiner le portrait d'un invité, interviewé à Radio-Lodève. Il s'agit d'une interprétation artistique libre, dans son style graphique, attachée à représenter l'invité. Il pourra aussi se laisser influencer par le dialogue dans la réalisation de son portrait. A l'issue de la performance, le peintre laisse l'invité découvrir son œuvre.



© C.le mag

« Je me faufile dans mon écriture : les traits, les lignes, les silences... »

X. Moreno



Xavier Moreno

Retrouvez l'émission Portrait Craché mardi 6 juin à 12h30 et 19h30 et samedi 17 juin à 19h sur Radio Lodève.

Le passager de l'été

Film français (2005) de Florence Moncorgé-Gabin
Avec Catherine Frot, Laura Smet, Grégori Derangère, M. Seigner
Genre : Drame
Sortie le 7 juin 2006



En 1950, dans le Cotentin, Monique, femme de caractère à la volonté de fer, a repris la ferme que son mari a quittée pour ne jamais revenir. Sa fille, Jeanne, institutrice au village ne rêve que de partir à la ville. La pharmacienne, Angèle, est l'amie et la confidente de Jeanne. Elle ne pense qu'aux garçons. Joseph, commis de ferme saisonnier, arrive un matin à la ferme pour trouver du travail. Homme libre, personnage fort, fier, à la limite de l'arrogance, ancré dans les anciennes valeurs du travail bien fait, il va bouleverser la vie de ces trois femmes...

Le Passager de l'été est le premier long métrage réalisé par Florence Moncorgé-Gabin. Fille aînée de Jean Gabin, elle s'est surtout fait connaître dans le monde du 7e art comme scripte. "J'avais cette histoire en moi depuis très longtemps. Je ressentais l'envie de raconter un amour impossible, dans un monde que j'ai bien connu pour y avoir grandi, celui de la campagne (...) J'avais également envie d'aborder le désir des femmes de différentes générations, attirées par un même homme (...) Là-bas, surtout à cette époque, il y

avait davantage de non-dits, de codes, d'usages, ce qui contrastait d'autant plus avec la passion." Pour ce premier film, la réalisatrice a misé sur des valeurs sûres pour les acteurs. Mention spéciale à la magnifique Catherine Frot qui, séduite par le scénario précise : "J'ai été attirée par ces valeurs, ces silences, ces regards, les sentiments vrais et les non-dits. Ils sont comme des voix dans la nuit. L'épure de l'histoire laissait une grande place à l'incarnation". Autant de points positifs qui donnent envie de faire ce petit pari.

VIDÉO

histoire de crash



COLLISION
Drame de Paul Haggis.
Avec Don Cheadle, Matt Dillon, Sandra Bullock...

Durée : 1h47

Souvent, et particulièrement aux Etats Unis, quand le réalisateur est aussi le scénariste, le résultat est bon. C'est le cas pour Collision. Sauf que le résultat est plus que bon, il est excellent. Paul Haggis qui a écrit le scénario de Million Dollar Baby et du dernier James Bond : Casino Royale, n'a pas volé son oscar du meilleur film. Collision met en scène différents personnages qui à un moment de leur existence, pour des raisons différentes, vont prendre conscience de ce qu'ils sont ou de ce qu'ils ont fait. Beaucoup d'acteurs sont employés à contre-pied, comme Sandra Bullock en petite bourgeoise pimbêche ou Brendan Fraser (La momie) en procureur ambitieux, ça nous change ! Bref, c'est intelligent, pertinent, percutant... on n'arrêterait pas les superlatifs ! Ne le manquez surtout pas. Je finirai par une phrase du réalisateur qui sonne tellement juste : "le film parle de l'intolérance et de la compassion, de la manière dont nous détestons tous être jugés sans jamais refuser de juger les autres, ce qui est totalement contradictoire."

EN POTTER

Lex-Monty Python Terry Gilliam aurait été sollicité pour prendre en main la réalisation du sixième volet des aventures du jeune sorcier Harry Potter.



TOURNAGE HUMIDE

Sam Raimi le réalisateur des "Spider-Man" va se lancer dans l'adaptation des Vingt milles lieues sous les mers, le classique de Jules Verne.



MODE MINOR

Les comédiens José Garcia et Vincent Cassel seront les héros de «Sa Majesté Minor», le prochain film de Jean-Jacques Annaud.



LA FEMME DE RENE

Céline Dion pourrait faire ses premiers pas au cinéma, en rejoignant la mythique équipe de braqueurs dans "Ocean's 13".



STAR SPOCK

J.J. Abrams, le créateur de "Lost" et réalisateur de "M : i : III", pourrait réaliser le 11e volet des aventures sur grand écran de "Star Trek"!



VROUM VROUM

Guillaume Canet sera le héros vocal de la version française de "Cars", le prochain bébé Pixar et c'est Cécile de France qui prendra la route à ses côtés.

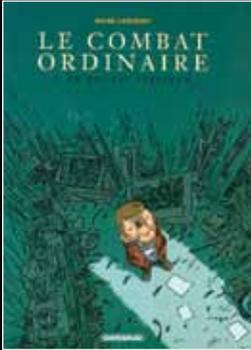


I.Pahl

BD

MANU LARCENET

LE COMBAT ORDINAIRE : «Ce qui est précieux»



Editeur : Dargaud
Genre : Etude de mœurs
Parution : Mars 2006

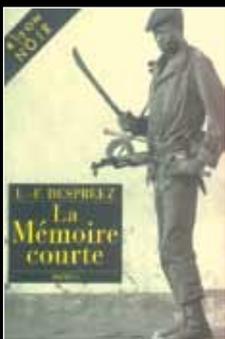
Ce qui est précieux est le troisième et avant-dernier album de la série Le combat ordinaire. Disons-le tout de suite. Le combat ordinaire est un petit chef-d'œuvre. Chef d'œuvre d'émotion, de finesse et de subtilité. Manu Larcenet nous raconte l'histoire de Marco, photographe, la trentaine, qui ne cesse de s'interroger sur le sens de la vie, de sa vie. Dix ans d'analyse et il est toujours tourmenté, sujet à de violentes crises d'angoisse. Incapable de prendre les décisions cruciales, Marco passe à côté de ceux qui l'aiment. Ce passage à la vie d'adulte est douloureux mais rempli d'humour et de tendresse. Marco est attachant et nous touche par ses interrogations et ses luttes qui sont légitimes.

On pense notamment à sa quête concernant le passé de son père, la guerre d'Algérie, son voisin ex-tortionnaire... Et puis il y a Emilie sa compagne qui veut un enfant et qui le bouscule. Marco n'en veut pas, pour lui, «envisager d'être père, c'est non seulement se résigner à l'idée de sa propre mort... mais c'est aussi renoncer à sa vie d'homme faillible pour devenir un fantôme qui n'aura droit qu'à l'erreur.» Sans commentaire. Ceci dit, Marco ne stagne pas, ne se complait pas dans le malheur, il avance, il se bonifie, il prend conscience peu à peu qu'il est un simple humain, un mortel à la recherche d'une petite plage de bonheur... Un petit morceau de plage qui est sans aucun doute ce combat ordinaire.

Isabelle Pahl

LIVRE

LOUIS-FERDINAND DESPREZ LA MÉMOIRE COURTE



Editeur : Phebus
Genre : Policier
Parution : Février 2006

On ne sait rien de l'auteur de ce premier roman policier, sinon qu'il est sud-africain, compagnon de route de l'ANC, écrit en français, possède l'intégrale de la Série noire et a pas mal bourlingué sous toutes les latitudes et dans tous les milieux. A Soweto, l'inspecteur Francis Zondi est à la recherche d'un serial killer du samedi soir, qui arrache systématiquement la peau du visage de ses victimes. A Soweto, où règne toujours d'inquiétants fantômes malgré la fin de l'apartheid. Soweto, un endroit où il faut beaucoup d'astuce ou des poings solides pour s'en tirer.



© Philippe Gerband

Intrigue glauque à souhait, roman vraiment très noir et très violent mais qui nous entraîne dans des réflexions politiques sur « l'ordre » post-apartheid qui n'est pas toujours ce qu'il rêvait d'être. Vraiment une très bonne lecture pour amateur de polar à message.

Eric Mercy

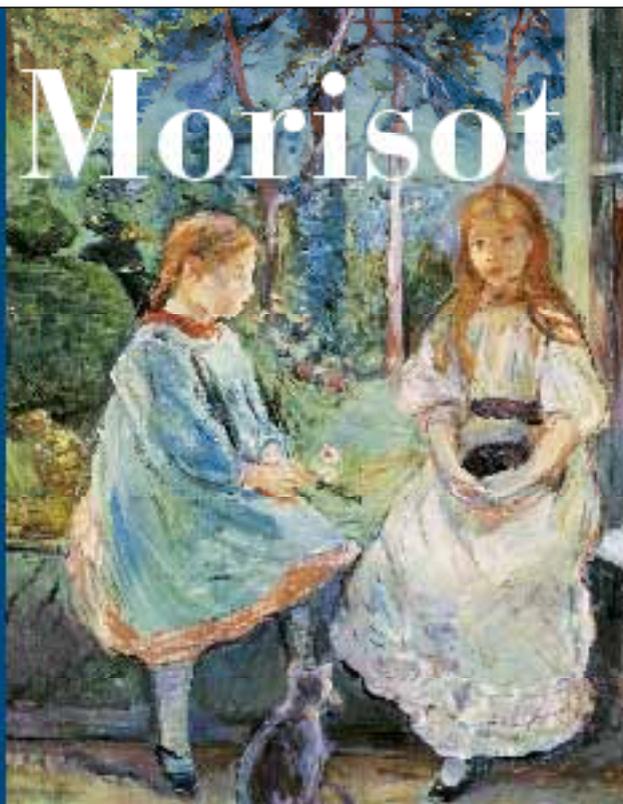
Berthe

Regards Pluriels

Musée de Lodève

17 juin
29 octobre
2006

Ferné
le lundi



DOMIMUSIC



→ **Votre magasin de musique
du centre Hérault**

Cajons espagnols, percussions latines,
batteries Pearl...
Grand choix de
guitares acoustiques à petit prix.

25, rue Victor Hugo 34800 Clermont l'Hérault
9h30 - 12h30 14h30 - 19h00 du mardi au samedi
Tel : 04 67 96 11 71

www.domimusic.com

fatko design : www.fatko.com | marcel image : www.marcelimage.com



Recette : accompagnez vos poissons grillés

FENOUIL EN PAPILLOTTE

Pour 4 personnes
Préparation : 10 mn
Cuisson : 10 mn

Ingrédients : 2 fenouils,
8 champignons de Paris, 2 fonds
d'artichaut, 1 poivron rouge,
16 tomates cerise, 1 citron,
2 cuillères à soupe d'huile d'olive,
4 gousses d'ail, thym, 1 cuillère
à soupe de coriandre fraîche, sel,
poivre.

Couper dans le sens de la hauteur les fenouils. Les faire blanchir 5 à 6 mn dans de l'eau bouillante salée, avec 1/2 jus de citron. Laisser refroidir. Faire de même pour les fonds d'artichaut entiers, frottés au citron.
Disposer au centre d'une feuille de papier aluminium doublée chaque moitié de fenouil et de fond d'arti-



chaut. Ajouter autour un quart de poivron épépiné, 2 champignons coupés en quatre, 4 tomates cerise et 1 gousse d'ail.
Saupoudrer de coriandre fraîche hachée et de zeste de citron émincé.

Arroser d'une demi cuillère à soupe d'huile d'olive. Ajouter le thym émiétté. Saler et poivrer.
Refermer la papillotte en serrant soigneusement les extrémités.
Faire cuire au barbecue très chaud 8 à 10 mn.

Le pari du Caviste par Mokhsine Diouf

DOMAINE RIMBERT « Blanc 2005 »

Jean-Marie Rimbert - Berlou (Hérault)



© C. le mag

Vas-t'en donner de la convivialité au fenouil toi ! D'ordinaire, le fenouil n'a d'autre utilité que d'aromatiser nos grillades de poissons. Heureusement qu'il s'agit là d'un plat d'accompagnement complété, vous l'aurez remarqué, de nombreux ingrédients... Seul un vin surprenant et charmeur pouvait nous faire "passer" cette tubéreuse fade*.

Et ce vin n'est autre que le Blanc éponyme de Jean-Marie Rimbert, vigneron atypique, partisan des vins sincères à prix doux et militant du haut de ses «travers» schisteux contre l'uniformité et la morosité.

D'une belle couleur jaune pâle, cet assemblage de Marsanne et de Grenache blanc, saura vous séduire dès le premier regard

vous poussant à la curiosité de mettre le nez dans votre verre pour y découvrir une étincelle de fraîcheur mentholée qui se termine en bouche sur un lit de fruits (poires, litchee...) et de fleurs blanches. Un beau pied de nez aux détracteurs des vins blancs du Languedoc !

Digne représentant du fraîchement promu AOC Saint Chinian ce petit blanc est un bel exercice d'équilibre entre gras et fraîcheur. Testez-le sans modération à l'apéro, sur des poissons grillés (accompagnés de fenouil...) et dites m'en des nouvelles sur www.aufilduvin.com

*NDR : Vous l'aurez compris, je n'aime pas le fenouil...

Mokhsine

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommez avec modération.

L'amoral a des qualités.



GAGNEZ UN RELOOKING

d'une valeur de 275 euros !

Des professionnelles de la beauté unissent leur talent pour vous proposer de «*changer de look*».

Après une étude morphologique personnalisée, l'esthéticienne réalisera *un soin du visage* suivi d'un *maquillage*, tout en vous donnant des *conseils et astuces*. La *coiffeuse* prendra le relais et après un *diagnostic* de vos besoins et de vos motivations pour «*changer de look*», étudiera la meilleure proposition pour que vous soyez en accord avec vous-même tout en ayant «*changé de tête*» !

Elle réalisera ensuite *couleur, mèches, shampooing, coupe* et *brushing* pour un *résultat spectaculaire* qui sera immortalisé par *une photo* qui paraîtra dans le prochain *C le mag*.

**Vous aussi, tentez votre chance !
Répondez vite avant le 19 juin**

Soin visage, ongles, épilation, soins corps, détente...

Annabel Beauté
L'institut de votre bien être
04 67 44 48 48
2, Bd Montalangué 34700 Lodève

Lundi et Mercredi sur Rendez-vous
Mardi au Samedi non-stop, de 9h à 19h

Produits L'Oreal Professionnel - WELLA

AMELIAN Collections Coupe, Couleur, Méchage

21, rue Doyen René Gosse
34800 Clermont l'Hérault

Tél : 04 67 96 17 10

Du mardi au samedi
de 9h à 19h non-stop

**CONPON-REPOSE A RENVOYER OU A DEPOSER AVANT LE 19 JUIN 2006
AVEC UNE PHOTO RECENTE, DANS UN DES 2 SALONS CI-DESSUS**

Nom : Prénom :

Adresse :

Age : Profession : Tél.:

En quelques mots, pourquoi voulez-vous être relookée ?

.....

.....

L'AGENDA

JUIN 2006

Festival d'animations en juin LUNAS • CEILHES - AVÈNE

Lunas
Lundi 5 juin (Pentecôte)
«12^e vide-grenier»
Dans tout le village
Rafraîchissements, restauration
sur place ou à emporter

Lunas
Dimanche 11 juin
«Au cœur de l'opérette»
Poésie, fantaisie, chansons...
Salle des fêtes à 16h.
10 euros

Lunas
Samedi 17 et dimanche 18 juin
«4^e Raid Taill'Aventure»
Samedi 17 : kid raider
et grand kid raider
Dimanche 18 : adultes. 2 parcours
avec CO, VTT, trail
et franchissements.
Rens : 04 67 95 00 16
et 04 67 23 87 83

Ceilhes
Samedi 24 juin
«Foire de la St Jean»
Marché du terroir,
stands associatifs,
vide-grenier, repas
le midi, conférences,
spectacles de rue,
concert gospel
le soir, feux de
la St Jean.

Avène
Mercredi 28 juin
«Avec la crinière de mon cheval»
Conte musical
Salle polyvalente à 17h. Gratuit

Renseignements
Avène :
04 67 23 43 38
Lunas :
04 67 23 76 67

Communauté de Communes
Avène • Orb • Gravezon

OFFICE DE TOURISME

MOU DE VAQUEIROS - JONCRES



AVÈNE



ADISSAN

Dim.18, de 14h à 18h.

Rencontres. ADISSAN 2006. Ecrivains régionaux, déambulation en costumes d'époque XVIIIe et XIXe, exposition d'art, chants occitans, vins du terroir. Château d'Adissan. Tél : 04 67 25 33 17 (voir aussi en page 14).

ANIANE

Sam.3. 18h. **Marionnettes.**

GOLEK. Le roi et les truands. Insolence, bus de pouvoir, esprit vif, moqueur, batailleur ! Une comédie dynamique, burlesque où l'amour finit toujours par triompher. Les marionnettes sont énormes et les coups de massue pleuvent tout comme les jeux de mots et les petites références, tournées en farce, de notre société parfois défaillante. Cour du Théâtre. Tél : 04 67 57 01 40. Tarif : 5 euros.

A partir du Sam.17. Exposition. JEUX D'ETOFFES. 8ème exposition internationale de patchworks. Exposition ouverte tous les jours de 15h à 19h. Chapelle des Pénitents.

Sam.14. 21h. Théâtre. LE CARNAVAL DES DUPES. Avec la Compagnie Lazzi Théâtre. Le jour où il apprend qu'il va hériter du quartier de San Giorgio, Pantalone croit que son heure de gloire est arrivée. Hélas !... C'est une incroyable descente aux enfers qui l'attend. Cour du Théâtre. Tél : 04 67 57 01 40. Tarifs : 6 et 8 euros.



Du Jeu.15 au Dim.18. Rencontres scène jeunesse. ARTS MELES. Comme chaque année, de jeunes artistes de tous horizons vous surprendront en vous présentant leurs créations artistiques.

Spectacle en après midi et soirée (Cirque, Danse, Musique, Théâtre...), démonstrations, moments musicaux et plusieurs expositions auront lieu sur le site. Domaine Saint Laurent. Tél : 04 67 57 01 40. Gratuit.

Jusqu'au Dim.11. Exposition d'art contemporain. PAYS DE LOIRE. La CIT, sur proposition de Mathieu Mercier a le plaisir de vous présenter les œuvres de la collection du Fonds Régional d'Art Contemporain des Pays de la Loire. Avec Jimmie DURHAM, Ann Véronica JANSSENS, David MEDALLA, Gabriel OROZCO. Chapelle des Pénitents. Tél : 04 67 57 83 46.

AVÈNE

Du Jeu 1er au Ven.30. Exposition. GE-DA. Le vernissage aura lieu le Ven.9 à 18h. A l'Atelier.

BÉDARIEUX

Sam.3. 21h. Théâtre. TRAHISON. De Harold Pinter, compagnie Théâtre du Balcon. Le mari, la femme et l'amant... S'emparant de la situation classique du vaudeville, l'air de ne pas y toucher, Pinter met à nu les conventions et le non-dit sur la réalité. En remontant le fil d'une histoire d'amour et d'adultère, avec un humour redoutable, il nous offre l'image de la pauvreté de nos passions, de la futilité de nos folies et nos tristes mensonges. Espace Léo Ferré. Tél : 04 67 95 08 79.

Sam.10. 20h30. Cabaret Touareg. MOTS ET MUSIQUES DU DESERT. Extraits de romans, nouvelles poésies, témoignages, contes maximes ou proverbes, les textes dits par Delphine Mélése sont ceux d'écrivains et de poètes véritables initiateurs aux couleurs du désert, ou bien proviennent de la sagesse populaire. La musique est originale : contrebasse jouée aux doigts ou à l'archet, percussions africaines, chants. Michel Bismut, compositeur et contrebassiste, et Demba Coulibaly au djembé et balafon, alternent

solos, duos et silences aussi. Entre les mots, un lien vivant est tissé. Espace Léo Ferré. Tél : 04 67 95 08 79.

Du Ven.23 au 8 juillet. Exposition photographique. BEDARIEUX. Cette exposition vise à présenter les évolutions de la ville de Bédarieux à travers le temps. Photographies, films, enregistrements sonores seront autant de témoignages de l'histoire de notre ville et de ses habitants. Espace Léo Ferré. Tél : 04 67 95 08 79.

LE BOUSQUET D'ORB

Sam.24. FÊTE DE LA MUSIQUE.

CABRIÈRES

Jusqu'au 7. Exposition photographique. EUCLIDE ET... de Louis Viel. Galerie Photo des Schistes. Caveau des Vignerons.

CAP D'AGDE



Du Sam. 3 au Lun. 5. Rencontres. SCULPTURES SUR SABLE. Les sculpteurs de l'éphémère donnent vie au sable en réalisant des œuvres uniquement à l'aide de sable, d'eau de mer et de ce que les vagues déposent sur le bord. Le thème retenu pour cette 5ème édition est Mozart, pour les 250 ans de sa naissance. En hommage, un récital de piano, violon et violoncelle aura lieu en nocturne sur la plage, au milieu des sculptures et un concours en famille clôture ces rencontres. Tél : 04 67 01 04 04. Plage Richelieu Ouest-Rochelongue.

RADIO LODEVE

Votre Radio Locale

98,7 MHz

104,5 MHz

107 MHz

"EMISSION POETES VOS PAPIERS"

pendant les "Voix de la Méditerranée"
en juillet à 12H30

Radio Lodève le Studio : 04 67 44 27 34

Du Ven.16 au Lun.19. Festival. LES HERAULT DU CINEMA. La compétition "Top des Courts" rassemble les meilleurs courts métrages primés de l'année. Un long métrage inédit et un film culte du Président du Jury, Claude Zidi, viendront compléter le programme des projections au Palais des Congrès du Cap d'Agde. De nombreuses personnalités sont attendues, parmi lesquelles Georges Lautner, Annie Girardot, Stéphane Freiss, Brigitte Fossey, Valérie Mairesse, Samuel le Bihan, Gérard Krawczyk, Yves Boisset, Jean-Pierre Mocky, Bruno Slagmulder, Claude Pinoteau, Agnès Soral, Robin Davis, Bernard Montiel, Eva Darlan, Jacky Berroyer, Bruno Solo, Jean-Pierre Castaldi, Mouss Diouf, David Brécourt, Sophie Forte, Rémy Julienne, Jean Benguigui, Christian Vadim et bien d'autres comédiens et réalisateurs. Côté festivaliers, un espace "marché du film" installé dans le Palais des Congrès, en plein coeur de la station du Cap d'Agde va réunir professionnels, jeunes réalisateurs et public autour de projections "off", rencontres et forums. Palais des Congrès du Cap d'Agde. Tel : 04 67 01 04 04

Sam.24 & Dim.25. Toute la journée. Rassemblement. SOLEX CAP. Tous les clubs solex de France sont conviés à y participer. Village Naturiste (accès réglementé).

Dim.25. Expositions. FETE DE LA MER. Exposition de maquettes de bateaux dans les Bâtiments de la Marine Nationale, démonstration de bateaux sur le Plan d'Eau, joutes. Place du Barbecue - Le Cap d'Agde. Tel : 04.67.26.96.41.

LE CAYLAR

Sam.10. 21h. Concert. ALTE VOCE. Polyphonies Corses. A l'Eglise. Tel: 04 67 88 90 90. Tarif 5 et 8 euros.

Dim.25. Randonnée. LES CRETES DE LA SERANNE. Entre causse et garrigue, du pic St Baudille au Pioch de Roquebrune, lecture de paysage et découverte de la faune et de

la flore. Randonnée avec un accompagnateur de moyenne montagne et organisée par le CPIE des Causses Méridionaux. Sur réservation. Tél : 04 67 44 75 79.

CEILHES

Sam.24. FOIRE DE LA ST JEAN BAPTISTE. Artisanat, produits du terroir, brocante, etc.

CLERMONT L'HERAULT

Sam.3. 21h. Bal Public. LE BAL DES CONTEMPORAINS. Animé par deux chorégraphes professionnels, ce bal permettra à tous, spectateurs et danseurs, de poursuivre la soirée en partageant ce plaisir simple et nécessaire : celui de danser ! Sur les allées Salengro.

Du Jeu. 8 au Ven.30. Exposition. PATRICIA LEROUX. Couleur des îles. A l'Agence Galerie. Tel 04 99 91 44 44.

Sam.17. Music-expo. GUITARE JAZZ MANOUCHE au magasin DOMI MUSIC avec exposition de guitares par le luthier Jean-Marc Faus de Soubès et à 17 heures démonstration avec le guitariste Marc Roger et ses invités. Au magasin Domi Music. Tel 04 67 96 11 71.

Dim.11. 18h. Concert. MUSIQUE CLASSIQUE avec le groupe vocal Vagabondages et Orchestre symphonique D'OC Orchestra et la Chorale Protestante de Montpellier et les Ateliers de Plaissan en costumes d'époque pour fêter le 20ème Anniversaire D'Oc orchestra. A Eglise Saint Paul. Tel: 04 99 91 00 05. Tarifs : 10 et 14 euros.

Envoyez vos programmes de juillet-août 2006 sur www.c-lemag.com avant le 15 juin

Suite de l'agenda, pages suivantes...



Chez Pierrot et Nana

*Plats aveyronnais
Cuisine traditionnelle*

3, avenue Denfert
Place du Grand Soleil

**34700 LODEVE
Tél : 04 67 44 02 23**



Relais des Templiers

*Cuisine traditionnelle
Menus à 14, 16, 24 euros et carte*

Ouvert tous les jours
sauf dimanche soir et lundi
Route de la Couvertoirade

**34520 LE CAYLAR
Tél : 04 67 44 90 89**

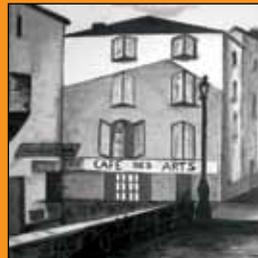


Pizzeria La Teranga

*Pizzas au feu de bois
Paninis, vente à emporter
et «Pizza-sandwich»*

4, Place du Marché

**34700 LODEVE
Tél : 04 67 44 78 90**



Café des Arts

*Restauration le midi
Plat du jour - Carte*

Ouvert TLJ sauf Dimanche
dès 7h du matin - 2 salles
Place de la Bouquerie

**34700 LODEVE
Tél : 04 67 96 41 75**

*Restaurateurs, cavistes,
votre annonce ici
04 67 44 50 21*



Vente bouteilles, Bag in Box, vrac, en A.O.C.

Cave coopérative Rouge et Rosé
34700 Pégairolles de l'Escalette
Tél : 04 67 44 09 93 - Fax : 04 67 44 15 83
ouvert le : **Vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h30**
mercredi et jeudi aux mêmes heures sur Rendez-vous

Ven.2. 20h30. Conférence diaporama sur l'art : **EVOLUTION DES JARDINS** du XIXe siècle à nos jours dans l'architecture et l'aménagement présenté par Jean Barrot de l'association « Les Amis du musée Fabre ». A la Médiathèque municipale. Tel : 04 67 57 03 83.

Ven.2. 20h30. Concert. **QUAND ÇA VOUS CHANTE.** Par la chorale du collège. Au Théâtre de l'Espace culturel. Tel : 04 67 57 01 69. Tarif : 3 euros.

Sam.3. Culture. **JOURNEE HIP HOP.** Rencontre autour de la culture hip hop : roller, skate, danse, mix, graff... Terrain omnisport. Tel : 04 67 57 92 77.

Sam.10 & Dim. 11 : FOIRE-EXPO EN VALLEE DE L'HERAULT. Plus de 100 exposants du Cœur d'Hérault vous font découvrir leurs produits et services sous chapiteaux répartis en 4 pôles : Maisons et jardins,

Tourisme et loisirs, Produits régionaux, Espace auto. Acrobates, jongleurs, lutins, échassiers vous accompagnent dans vos déambulations (Cie Zouak, Cie Pas Sans Ailes), Musiques festives et colorées pour plus d'entrain (Danse de la Mariée, Peña Lous Porcs Nègres, Lait Yaourt Brothers), Démonstrations, expositions, ateliers de découverte, conteur africain proposés par les associations du Cœur d'Hérault, Espace Enfants : jeux, balades à dos d'ânes, garderie, château gonflable... Tel: 04 67 57 04 54.

Sam.10 de 14h à 18h. **Sortie environnement. LES GRAVIERES DE L'HERAULT.** Comment concilier activités économiques et protection des espaces naturels sensibles ? ». Inscription : Tel: 04 67 57 25 44.

Mar. 20. 20h30. Cinéma. LE SECRET DE BROKEBACK MOUNTAIN. Film américain de Ang Lee avec Jake Gyllenhal, Heath Ledger, Michelle Williams. Théâtre de l'Espace culturel. Tel : 04 67 57 03 83. Tarifs : 2 et 5 euros.



Mer.21. FETE DE LA MUSIQUE. 18h : concerts de groupes amateurs et à 22h : concert de Solorazaf, musique malgache. Place du Jeu de Ballon. Tel : 04 67 57 01 69.

Sam.24 et Dim.25. Concentration. GIGNAC MECANIC. Tuning, concours... et le dimanche moto rétro avec bourses d'échanges. Tel : 06 74 04 80 88.



Sam.1er juillet. JOURNEE REUNIONNAISE. Artisanat, gastronomie, exposition, conférence... Concert à 21h de Baster, groupe réunionnais. Place du Jeu de Ballon. Rens : 04 67 57 01 69.

Mar.4 juillet. 21h30. Cinéma plein air. BLUES BROTHERS 2000. Film de John Landis, 1998. Durée 2h03.. Au Parking Bouchard. Tel : 04 67 57 03 83. Entrée libre.



Sam.24. 21h. Concert. ZO. Baléti occiten. Zo ! est une formation de 4 musiciens et une danseuse qui s'inscrit dans une dynamique de création et d'ouverture de culture occitane à un large public. Au Village. Tel : 04 67 88 90 98. Gratuit.

Du Ven.2 au Ven. 30. Exposition. ANDATA E RITORNO. Œuvres de l'artiste Teo Libardo - Italie-France 1985 -1987. Le vernissage aura lieu le vendredi 02 juin de 18h à 20h. Dans les locaux de l'agence Midi-Libre.



Sam.10. & Dim.11. Festival. FESTIVAL NATURE DU LODEVOIS. Compétition de nage, Parade à voile, Course d'orientation, Inauguration des sentiers de VTT labellisés FFC, Spectacle Equestre, Fête des Clubs de Cerfs Volants, Baptêmes de Parapente, Escalade, Balades patrimoine, Pôle Environnement, Producteurs du terroir. Au Lac du Salagou aux Vailhès.

Sam.10. 20h00. Concert. OMNI & NIKA. A la Halle Dardé.



A partir du Sam. 17. Exposition. BERTHE MORISOT : REGARDS PLURIELS. Les formes sont toujours vagues dans les tableaux de Mme Berthe Morisot, mais une vie étrange les anime. L'artiste a trouvé le moyen de fixer les chatolements, Les lueurs produites sur les choses et l'air qui les enveloppe...le rose, le vert pâle, la lumière vaguement dorée, chantent avec une harmonie inexprimable. Nul ne représente l'impressionnisme avec un talent plus raffiné, avec plus d'autorité que Mme Morisot. Cette exposition, qui ne se veut pas rétrospective, rassemble environ

La Forêt D'acrobates

de 6 à 99 ans

En famille, entre amis, collègues de travail...

Prenez de l'altitude et découvrez le littoral méditerranéen comme vous ne l'avez jamais vu ...

Canyoning, Via Ferrata, Parcours dans les arbres, Rando-Aventure, Escalade.

A chacun son Aventure...

La Forêt d'Acrobates
 Base départementale de Bessilles
 34 530 MONTAGNAC
Tél : 06 07 13 43 80
 Email : info@loisirs-foret.com
www.loisirs-foret.com

soixante œuvres (peintures et dessins) provenant de galeries et collections privées internationales et de Musées français et étrangers. Au Musée Fleury.

Sam.17. 12h. Marché. GRAND MARCHE MEDIEVAL.

Rassemblement des artisans d'art et des producteurs du terroir costumés pour l'occasion. Produits exclusivement médiévaux (céramique, poterie, calligraphie, travail du cuir, travail du vitrail, vêtements, bijoux et diadèmes, armes et couteaux, pains et gâteaux, hydromel, costumes...) et démonstrations de savoir-faire. Jongleurs, échassiers, cracheurs de feu, troubadours, gueux, chevaliers, magicien, prévôts... Saynètes, déambulations, spectacles de feu, joutes équestres, tir à l'arbalète mais aussi contes, initiation à la jonglerie et aux danses du Moyen Age...

Sam.17 et Dim.18. 22h.

Spectacle son et lumière. LES BRIGANDS DE GIBRET. Dans le cadre du Millénaire et des Fêtes Médiévales. Chaque soir, le public pourra se rendre sur la place, afin d'assister à la représentation d'un épisode légendaire de la vie de Saint Fulcran : la Prise de Gibret. Place du Capitaine Morand derrière la Cathédrale. Tel : 04 67 88 86 44. Tarifs 6 et 12 euros.

Dim.18. 17h. Conférence.

L'ÉVEQUE AU MOYEN-ÂGE, par le père Jean Rouquette. Salle des conférences de l'Hôtel de Ville. Entrée libre et gratuite.

Mer.21. 20h. Concert. DANSE DE LA MARIÉE.

Musique Klezmer. Le Trio Dance de la Mariée vous propose un répertoire festif et entraînant, où résonnent les accents passionnés et communicatifs de la musique Klezmer. « La musique Klezmer, que nous interpréterons, était à l'origine jouée pur les fêtes et les mariages juifs. Musique de fête et de danse avant tout, elle s'est répandue à travers toute l'Europe de l'Est.. Dans les rues de la ville. Tel : 04 67 44 24 60.

Mer.21. 22h. Concert. SIM, SIM.

Musique orientale. « Sésame » en arabe, vous ouvre les portes sur un voyage musical

au cœur de la Méditerranée. Sim Sim explore les sonorités des pays du Sud à travers leur chaleur commune, leur fraternité, mais aussi toutes leurs différences, leurs richesses, leurs particularités. Tel : 04 67 44 24 60.



Sam.17. 10h. Balade du patrimoine LE BELVEDERE DU SALAGOU. Avec «Demain la Terre!» RDV devant la mairie.



Lun.5. VIDE GRENIER et spectacle opérette .

Sam.17 & Dim.18. Sport. RAID TAILL'AVENTURES sur Lunas et communes environnantes.



Dim.4. Compétition sportive. RANDONNEES VTT LA CAUSSENARDE. Le Club Cyclotouriste Millavois vous invite à participer à cette 17e édition de la Causse narde, brevet VTT de randonnée qui aura lieu le 4 juin selon le schéma apprécié des participants des années précédentes. Tel : 05 65 60 08 72.

Du Mer.21 au Dim.25. Festival International d'escalade. PETZL ROC TRIP. Ne manquez pas le rendez vous ultime de l'escalade freestyle internationale en 2006. Le Petzl Roc Trip rassemble les 30 meilleurs grimpeurs du monde sur un site naturel magique près de Millau. Compétition sportive sur le site du Boffi. Tel : 05 65 60 57 25.

Envoyez vos programmes de juillet-août 2006 sur www.c-lemag.com avant le 15 juin

Suite de l'agenda, pages suivantes...

Au fil du vin

www.aufilduvin.com

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.



**sentir
découvrir
goûter
rencontrer**









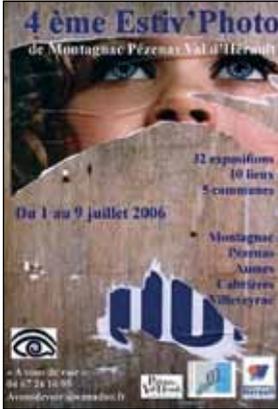


**apprendre
déguster
connaître
partager**

**Eveillez vos sens,
vous êtes en Languedoc !**

allées Salengro - Clermont l'Hérault

MONTAGNAC & ENVIRONS



Du **Jeu.1er au Ven.9.** Festival photo. **4E ESTIV' PHOTO** de Montagnac Pézenas Val d'Hérault L'association «A vous de voir» organise pour la 4^e année consécutive un festival photo juillet 2006 à Montagnac et ses environs, avec expositions, concours.
Tel : 04 67 24 16 95.

MONTESQUIEU

Dim.11. Marché fermier. MARCHEDEPRODUCTEURS FERMISERS, producteurs locaux et authentiques défendant une agriculture locale et de qualité (gustative et environnementale). La Ferme du Mas Rolland.
Rens : 04 67 24 65 40.

MONTPELLIER

Jeu.1er. 20h. Concert. THE HERBALISER. Au Rockstore.
Tel : 04 67 06 80 80.
Tarif :20 euros.

Ven.2. 20h. Concert. PUPPETMASTAZ. Au Rockstore. Tel : 04 67 06 80 80.
Tarifs :14 et 17 euros.

Du Ven.2 au Jeu. 29. Festival. LE PRINTEMPS DES COMEDIENS. Ce festival fête ses 20 ans au Château d'O. 20 spectacles, 65 soirées...
Tel : 04 67 63 66 66.

Lun.5. 20h. Concert. ADMIRAT / SAEL. Au Rockstore. Tel : 04 67 06 80 80. Tarifs :18 et 20 euros.

Mar.6. 22h. Concerts. DUEL ROCK 2006. Au Rockstore. Tel : 04 67 06 80 80. Entrée libre.



Mer.7. 20h30. Concert. ALAIN SOUCHON. Zénith Sud.
Tel :04 67 64 50 00.

Mer.7. Exposition et concerts. SOIREE VESPA avec Expo de scooters années 60-70's + de nombreux concerts. Tarif : 2 euros. A l'Antirouille.
Tél. : 04 67 06 51 68.

Mer.7. 20h. Concert. ROULTABOUL ET LES BANABOO... Au Rockstore.
Tel : 04 67 06 80 80. Entrée libre.



Ven.9.20h30. Concert. JEAN-LOUIS AUBERT. Economie des mots. Mots essentiels. Essentiel est l'idéal. L'idéal d'Aubert reste l'autre monde. L'autre monde qu'on ne prend plus le temps d'observer. De humer. D'embrasser. Tout est standardisé; pas lui. Rencontre avec un homme remarquable, idéaliste conteur de maux. Au Zénith.
Tarif unique: 35 euros.

Ven.9. 20h00. Concert. KASHMIR. A tribute to Led Zepellin. Au Rockstore.
Tél : 04 67 06 80 80. Entrée libre.

Ven.9. Soirée brésilienne. GWARANA SAMBA.

Percussions afro-brésilienne. A l'Antirouille. Tél. : 04 67 06 51 68. Tarif : 5 euros.

Sam.10. 20h. Concert : LOFORA /EONMEGAHERTZ / LE NOYAU DUR. Au Rockstore.
Tel : 04 67 06 80 80.
Tarifs 15 et 18 euros.

Sam.10. 20h30. Concert gratuit. LES20ANSDUZENITHSUD. Au Zénith. Tel : 04 67 64 50 00.

Dim.11. 18h. Concert « MAXIME LEFORESTIER chante Brassens ». (2e cahier). Opéra Comédie. Tel : 04 67 54 61 23.

Ven.16. Concert. DONEANKER. Rock français. Sortie du 1er album « éblouis -moi ». A l'Antirouille..
Tél. : 04 67 06 51 68. Entrée libre.

Sam.17. 22h. Concert. HOUDINI. Au Rockstore.
Tel : 04 67 06 80 80. Entrée libre.

Jeu.22. 21h. Concert. ESPACE TOP MUSICAL. Au Rockstore.
Tel : 04 67 06 80 80. Entrée libre.

A partir du Sam.24. Festival MONTPELLIER DANSE au Corum. Tel: 0 800 600 740 (appel gratuit) ou www.montpellierdanse.com

Sam.24. 20h. Concert. ROCK BAND ACADEMY. Au Rockstore. Tel : 04 67 06 80 80.



A partir du Lun.5. Exposition. XAVIER MORENO. Techniques mixtes. Au caveau des vigneron de l'Occitane.
Tel : 04 67 96 08 95.

Ven.9 au Dim.10. Festival. 9e édition du PRINTEMPS DE BOUSES. Théâtre, musique actuelles, arts de la rue, arts plastiques, éducation populaire. Le Printemps va creuser sous les bouses, chercher à questionner le rapport à la terre, pour tenter de trouver le lien qui unit les espaces à ceux qui les habitent. Bien implanté, il nous permettra de nous transporter, d'un lieu à un autre, profitant tour à tour des arts de la rue, de concert,

Parution le 20 Juin dans votre librairie d'un ouvrage d'histoires originales et d'images surprenantes de notre région. Nous vous invitons pour sa sortie au château d'Adissan* le 18 juin 2006 A très bientôt.
- les auteurs - Les éditions Edith&Moi -
* Les Adissanes : ouverture exceptionnelle du château privé d'Adissan

FLANERIE EN PAYS D'HERAULT
UN IMAGIER DU DIOCESE D'AGDE

PHILIPPE HUPPE
DITTEH JUNGERS

29€

En vente dans toutes les librairies du Cœur d'Hérault



Dim.2 juillet. Festival. Journée d'inauguration de la MIRONDELA DELS ARTS.

PLAISSAN

Sam.3. 15h15 . Jeux. HAUT QUARTIER EN JEUX. Seconde édition d'une manifestation autour du Jeu. Invitation est ainsi lancé « à tous celles et ceux qui voudront bien succomber au doux plaisir ludique, en venant risquer leur adresse, leur mémoire, leur humour, leur sens de l'observation, en solo, en famille ou entre amis autour de jeux de société connus ou à découvrir ». dans les ruelles du vieux quartier de Plaisan..
Tel : 04.67.88.69.34. Entrée libre.

de théâtre et même, pour la première fois, de danse. Bref, de quoi raffermir une vie rurale que le Printemps de Bouses se doit d'exalter ! Tel : 04 67 96 22 79. Ou www.lestasdurgence.com

Jeu.29. 21h30. Spectacle. SOLO DE CLOWN. «Je Vais encore me faire remarquer » par Laurence Vigné et le collectif Théâtre Lila.
Tel : 04 67 96 22 79.

POPIAN



Dim.18. Randonnée patrimoine. FONTAINES ET LAVOIRS. Randonnée pédestre de 3 heures, commentée par un guide interprète régional sur les communes de Popian, St-Bauzille-de-la-Sylve, Le Pouget et Pouzols, pour découvrir à travers des éléments du patrimoine hydraulique comment les hommes ont capté, acheminé, distribué et utilisé l'eau avec art et ingéniosité.
Circuit de 11,5 km sur terrain plat ou de faible dénivelé. Départ à 9 heures de la place de l'Ormeau à Popian. Rens : 04 67 57 58 83 ou 04 67 57 44 33.

Jusqu'au Jeu.15. Exposition d'art. LA PLANETE BLEUE. Gerlinde et Dieter J Baumgart présentent l'art textile, photos, sculptures, textes. Caveau des Vins Molière, 39, av. Verdun.
Tel.: 04 67 98 10 05.

A partir du Jeu.15. Expositions photographiques. PHOTOGRAPHIE ET PATRIMOINE organisée par L'association « A vous de voir ». 13 expositions seront présentées dans 10 domaines viticoles et 2 caves coopératives du territoire, ainsi qu'à l'hôtel Flottes de Sébasan à Pézenas. Le public découvrira du 15 juin au 17 septembre 2006, le patrimoine architectural et paysager, les savoir-faire et les traditions d'ici et d'ailleurs à travers le travail de 10 photographes.
Tel: 04 67 24 16 95.

Sam.10. 21h. Spectacle musical. SI ROSSINI M'ETAIT CHANTE. Avec l'ensemble vocal de Pézenas. Au Foyer des Campagnes. Tel : 04 67 98 30 77. Tarif : 10 euros.

Envoyez vos programmes de juillet-août 2006 sur www.c-lemag.com avant le 15 juin

Suite de l'agenda, pages suivantes...

Colorez votre intérieur



ARTISAN PEINTRE :
FAÇADE CHAUX
PEINTURE INT./EXT.
PIGMENTS
VITRERIE
REVÊTEMENTS
SOLS/MURS



Magasin :
Peinture
Papier-peint
Vitrerie
"Droguerie" :
starwax - kapo

Laurent et Valérie DUFAU
ex Maison Luchaire
10, rue Victor Hugo - 34800
CLERMONT L'HERAULT
Tél : 04 67 96 03 94

REPRODUISEZ VOS TELECOMMANDES

Portail, volets roulants, alarme...



Cordonnerie Calixte

MAROQUINERIE-CORDONNERIE CHRISTOPHINE CALIXTE
1, av. Ronzier Joly 34800 CLERMONT L'HERAULT
Tél : 04 67 96 00 02

ESPACE LONGÉVITÉ

Épilation permanente par lumière pulsée
Bronzage sans UV - Relaxation
Aide à l'arrêt du tabac par luxopuncture
Modelage Californien Visage - Pierres chaudes

18, rue Voltaire 34800 Clermont L'Hérault
Tél : 04 67 96 26 50 - www.EspaceLongevite.info

SAINT GERVAIS SUR MARE

A partir du Jeu.1er :

Exposition. LES CHEMINS DE ST JACQUES DE COMPOSTELLE. Au musée. Entrée libre.

SAINT SATURNIN

Sam.3. Hommage. MAX ROUQUETTE. Journée du livre, de la carte postale, de la peinture. A 18h, théâtre de rue par la Compagnie Art & Cie «les fenêtres de Max Rouquette.» Spectacle aux fenêtres et balcons des habitations du village. Tel: 04 67 57 04 54.

SAINT MAURICE DE NAVACELLES

Dim.25. 8h. Observation. LES OISEAUX. Ecoute des chants et observation des oiseaux animé par Christiane Maury. Rendez vous sur la place.

SAINT MICHEL D'ALAJOU

Dim.18. 14h. Randonnée. LE MILIEU CAUSSENARD. Randonnée pédestre avec un accompagnateur de moyenne montagne. Circuit autour de la Vernède sur le thème l'Homme et le milieu causseard (influences du pastoralisme sur les paysages). Tout public, enfants à partir de 6 ans. Rendez-vous à l'aire de pique-nique du domaine près de l'abreuvoir à chevaux sur la commune de St Michel d'Alajou (Larzac héraultais). Temps de la balade 3h environ. Inscription obligatoire. Tél. 04 67 44 75 79.

SALASC

Sam.3. 15h. Conférence. HABITAT ET LIEN SOCIAL. Par Sylvain Olivier, agrégé d'histoire, dans le cadre du Printemps des Bouses. Tel : 04 67 57 01 69.

SÉRIGNAN

Ven.21. 21h. Musique classique. JOAO DOMINGO BOMTEMPO. Un grand compositeur à découvrir. La Cigalière. Tel : 04 67 32 63 26.



Ven.9. 21h. Concert. MAXIME LE FORESTIER chante le second cahier de Georges Brassens. Installé sur scène, les partitions devant lui, Maxime écoute son public lui crier un numéro entre 1 et 84 pour choisir les chansons du second cahier de Brassens. Il ne peut en effet chanter tout le répertoire en une soirée et laisse donc le hasard décider avec l'aide du public des titres qu'il chantera. Le «Deuxième Cahier» fait la part belle à des chansons de la maturité un peu oubliées, comme Trompe la mort et l'Epave, Bécassine ou Vénus Callipyge : des textes souvent plus complexes, mais que le bonheur de (re-)découvrir hisse aisément au niveau des Copains d'abord. Maxime Le Forestier venge ainsi Brassens qui se plaignait jadis : «A mes débuts, personne n'écoutait mes chansons et tout le monde applaudissait !» La Cigalière. Tel : 04 67 32 63 26. Tarifs : 23 et 28 euros.

... Dernière minute ... Dernière minute ... Dernière minute ...

Du 1er au 30 juin. Exposition. LAURENT JACINTO. Totalement autodidacte, ses premières créations sont d'abord influencées par le cubisme dont la rigueur se veut le reflet de sa personnalité méticuleuse et perfectionniste. Mais au fil de l'évolution de ses tableaux, il s'oriente vers un style plus symboliste, se découvrant une prédilection pour le travail de la matière et de ses reliefs, l'alliance et la déclinaison des couleurs à travers les textures. De son talent si personnel est né (et breveté) en 2005, un concept de cadre faisant

SOUMONT

Ven.30. 21h32. Repas champêtre. BANQUET REPUBLICAIN. La Cigalière. Tel : 04 67 32 63 26. Tarifs 5 et 8 euros.

Sam.3. 17h. Conférence. SAINT FULCRAN. Conférence de Francis Moreau « Recherche sur l'origine familiale de saint Fulcran. » A l'Eglise. Tel: 04 67 88 90 90. Entrée gratuite.

LA VACQUERIE

Sam.17. Sortie. LES ABEILLES. Visite d'un rucher, sortie sur le terrain, et diaporama animé par JL Perez. Sur inscription uniquement au 04 67 44 60 72.

VIOLS EN LAVAL

Sam.3. 19h. Théâtre et patrimoine. LA FETE DU MAMMOUTH par la compagnie les Boucans. Participation libre.

Sam.10. 14h30: Conte. FETE DU CONTE et de l'arbre à mémoires, en partenariat avec l'association AURAL, dans le cadre de la 6e journée nationale du conte. Entrée libre.

Sam.24. 21h. Bal. LES TRIPLETTES DE ROUSSIERES, bal en garrigue avec l'orchestre à danser « Zaplatélé » et le groupe swing trad' « Bal'O'Gadjo ». Tarif 5 euros.

Dégustations. RENCONTRES VIGNERONNES. 3 juin domaine La grangette - Michel Moret - Castelnaud de Guers. 10 juin La Voulte Gasparet - Patrick Reverdy - Boutenac Corbières. 17 juin Domaine la Colombette- François et Vincent Pugibet - Béziers. 24 juin La Grange des 4 sous- Hildegard Horat-Assignan. Cave Au Fil du Vin, Allées Salengro à Clermont l'Hérault.

Destination Causses et Vallées de l'Hérault

En juin, Bienvenue au guide d'accueil 2006 dans tous les Offices de Tourisme du Pays

Guide d'accueil 2006

Sud de Terre et de Mer

Hérault

2006

Ng

LES NUITS COULEURS

en vallée de l'Hérault

MUSIQUE DANSE
CINEMA PLEIN AIR
GASTRONOMIE

★ DU 29 JUIN AU 16 JUILLET ★

ANIANE ARBORAS GIGNAC
MONTARNAUD ST JEAN DE FOS

La vallée de l'hérault s'habille des couleurs du Monde.

Renseignements : 04 67 86 58 61 et sur www.nuitsdegignac.com



LUDOMAG[®]

JUIN 2006

Grille facile



SUDOKU

Le jeu consiste à remplir les cases vides afin que tous les chiffres de 1 à 9 figurent une fois et une seule dans chaque colonne, dans chaque ligne et dans chaque région (les régions sont délimitées par les couleurs jaune et orange). Une seule solution par grille est possible. Bon courage !

Grille difficile



© Philippe Gerbaud



Beauté Nomade

Florence Vidal

Esthéticienne à domicile

Produits bio

Soins aux huiles essentielles

Modelages relaxants

Épilations...

04 67 96 05 88 - 06 86 58 00 29

Montpeyroux

A VOS IMPRESSIONS

GIGNAC

NOUVEAU !

Impression Numérique

Tee-shirts - Enseignes

04 67 57 41 28

e-mail : a.vos.impressions@free.fr

C MÉLÉ

□ □ □ □ □ □ □

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E | I | H | T | A | P | O | E | M | O | H | V |
| E | B | U | F | E | N | O | U | I | L | U | U |
| U | N | E | R | L | N | B | O | O | M | P | I |
| Q | M | O | R | A | M | E | L | N | A | P | L |
| I | E | R | I | N | N | A | C | E | N | E | L |
| S | N | G | J | S | S | U | G | R | U | I | E |
| U | O | E | S | U | I | T | S | O | A | A | M |
| M | P | A | R | T | I | L | E | M | I | L | E |
| E | A | N | O | I | F | N | L | I | R | L | N |
| T | U | E | S | U | D | E | M | O | N | O | O |
| E | S | N | O | S | S | I | O | M | C | S | T |
| F | E | T | E | R | E | G | A | S | S | A | P |

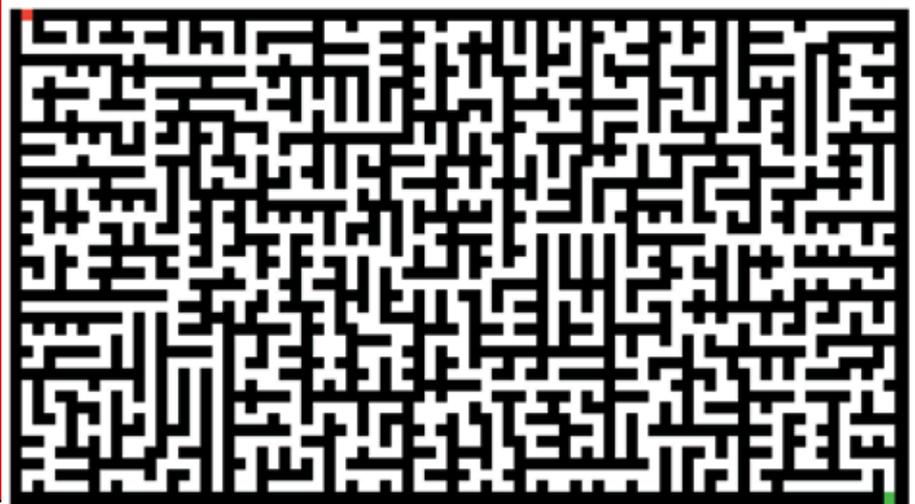
Le mot à trouver
en sept lettres :
on les aime !

- Allo • Bernstein • Blé • Collision • Fenouil
- Fête musique • Fiona • Homéopathie
- Courriel • Huppé • Juin • Larcenet • Mag
- Manu • Méduse • Ménopause • Moisson
- Moreno • Orge • Parti • Passager été
- Uranus • Randonnée • Vuilleminot.



© Philippe Gerbaud

LABYMAG



Le cinéma à la maison

Ensemble home-cinéma en vente
chez MEDIA CITE
04 67 44 50 21
4, av. Denfert - 34 700 Lodève

ALP TV SAMSUNG SPHEREX 46"
1300/200 1500/1

OSEZ...!
LE GRAND SAUT
Elastic Bungee

Prochains sauts :
DIMANCHE
25 JUIN
2006

Viaduc de la Tour sur Orb
4 km Bédarieux 50 mètres
34 Hérault

Réservations au
05 65 600 045
www.bungee.nu

Votre nouvel espace CUISINES



Spécial Ouverture !

*Apportez
les dimensions
de votre pièce,
nous vous offrons
le devis et le plan
de votre
cuisine intégrée !*

Conception 3D de votre cuisine en images virtuelles,
directement sur ordinateur !

14, Grand'Rue 34700 LODEVE
Tél.: 04 67 44 39 60



Créa Concept's,
c'est aussi les
salles de bains,
les rangements,
l'électroménager...

en cœur de ville à LODEVE



Pour mieux
vous servir,
prenez
rendez-vous !



ELLES Y PARTICIPENT. ET VOUS ?

COMME DES MILLIERS DE FEMMES À PARTIR DE 50 ANS,
PARTICIPEZ AU DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER DU SEIN.

PARLEZ-EN AVEC VOTRE MÉDECIN TRAITANT, VOTRE GYNÉCOLOGUE OU VOTRE RADIOLOGUE.

Dépistage gratuit, le rendez-vous qu'il ne faut pas manquer à partir de 50 ans !

Le cancer du sein est le plus fréquent des cancers de la femme

- Pendant plusieurs années, il évolue sans que l'on puisse le découvrir en palpant les seins ; pendant cette phase cachée, une simple mammographie peut le détecter
- Si le premier radiologue ne détecte rien d'anormal, un second fait une 2^{ème} lecture de sécurité
- Dans l'Hérault, vous pouvez choisir entre votre radiologue ou les radiologues des Mammobiles.

Décélé très tôt, avant que la maladie ne se manifeste,
ce cancer se traite simplement et son pronostic est excellent.

N°Vert 0 800 131 231

dépistages **34**



DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER DU SEIN
LA MEILLEURE FAÇON DE SE FAIRE DÉPISTER
Pour connaître le lieu et le calendrier de dépistage organisé
dans votre département rendez-vous sur service-cancer.fr



ENTREPRISE DE NETTOYAGE

NET'PLUS SERVICES

Nettoyage fin de chantiers, vitres et vérandas, moquette

Téléphone : 04 67 44 07 49 - Portable : 06 75 21 07 57
E.mail : netplusservices@wanadoo.fr

JMS DÉBROUSSAILLAGE
Hauts Cantons de l'Hérault - Nord Gard - Sud Aveyron

Débroussaillage Manuel et Mécanique
Entretien de vos espaces verts

6 rue de la Ville 34700 SOUBES
04 67 44 20 79 - 06 08 74 61 66
jmsalvador@free.fr

DETRY PAYSAGE

Entretien et Création de Parcs et Jardins
Diplômé et qualifié

Tél. 06 88 09 84 37 - 04 67 44 43 97
Domaine de Coudougnès 34700 Les PLans

TOPIARUS
AMENAGEMENTS PAYSAGER

Aménagements paysagers
Elagage
Entretien de jardins

ARTISAN PAYSAGISTE

Le Village 34520 Les Rives - Tél. : 04 67 44 09 53
Port. : 06 15 32 65 44 - email : entreprise.barbu@wanadoo.fr

LES BÂTISSEURS DU LARZAC
Construction-Extension bois Matériaux naturels

Maison bois
un art de vivre, un art d'habiter !

Le Village 34520 La Vacquerie

Tél. 04 67 88 65 23 - Fax. 04 67 44 68 99 - mobile: 06 22 23 97 99

De particulier à particulier

Joncels. Vends Villa 100 m² hab. sur 2300 m² de terrain.
3 chambres, cuisine, salon, salle à manger,
cheminée avec insert et diffuseur de chaleur, garage, cellier.

Tél : 06 85 08 80 35 - Prix : 210 000 €

Votre annonce dans cette page
Appelez C le magazine
04 67 44 50 21

Chambres d'hôtes

Sud du Larzac Méridional. Chambres d'hôtes à louer dans un site exceptionnel de 400 hectares, proche du Caylar et du centre bouddhiste Lerab Ling

Tél : 04 67 44 53 36 (heures repas)

ROQUES
IMMOBILIER

www.roques-immobilier.com

11, Grand'Rue 34700 LODEVE
Tél.: 04 67 44 22 92

Prix : 244 000 €

REF 1193 : Sud Lodève, en pleine nature, ancien mas entièrement restauré, 79 m² habitables, sur terrain de 2 hectares, très bon état général, cuisine/salle à manger, séjour, dépendance en bois, terrasse, vue sur le lac.

Tél : 04 67 44 22 92



Média Cite
communication

**IMPRIMEZ
PHOTOCOPIEZ
COMMUNIQUEZ**

à partir de
0,04 € TTC
le A4 Noir et Blanc

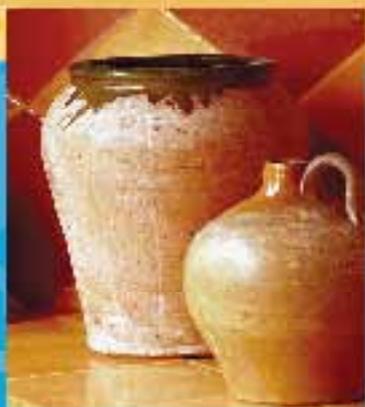
copie laser couleur
et noir et blanc
impression directe à partir de
vos fichiers informatiques

Un seul numéro
04 67 44 50 21
chez Videomania

4, av. Denfert 34700 LODEVE

oire-Expo

En Vallée de l'Hérault



GIGNAC
10-11 JUIN 06



**MAISONS - JARDINS
TOURISME - LOISIRS
PRODUITS REGIONAUX**

ENTREE GRATUITE NOCTURNE LE SAMEDI



**ELECTRICITE
EAU
DE GIGNAC**

Midi Libre
Les Journaux du Midi



VALLÉE DE L'HERAULT
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Infos et programme détaillé :
www.cc-vallee-herault.fr
Tél : 04 67 57 04 54