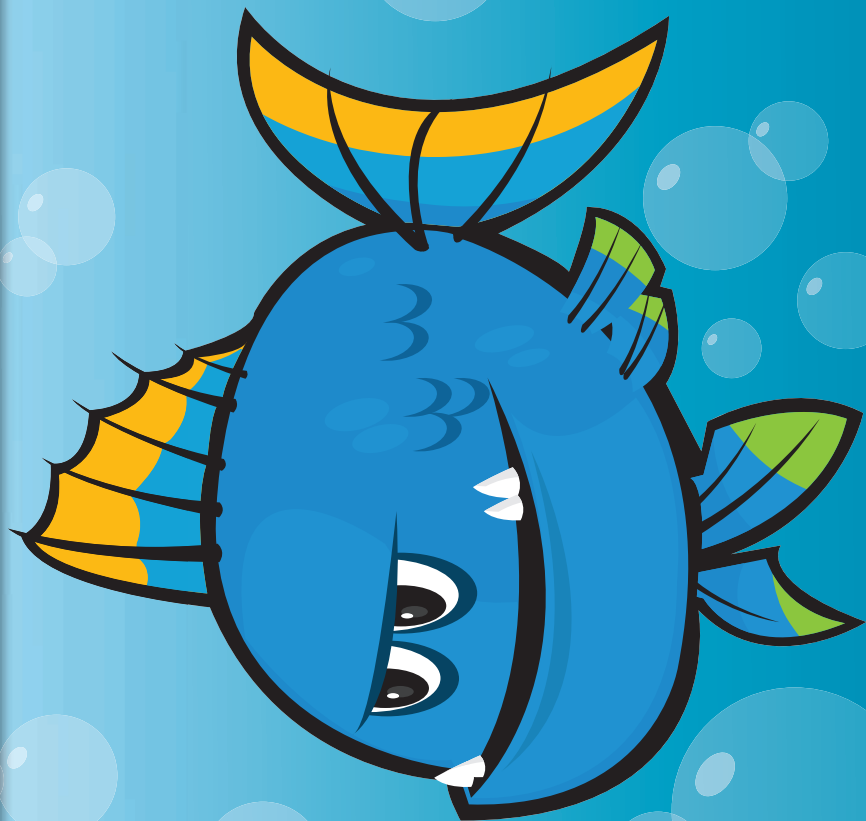




70.138 PERSONNES QUI VIVENT ET BOUGENT EN CŒUR D'HÉRALT !



LES DENTS DU LAC

On sort dans le vignoble

Rencontres vigneronnes

en Pays Cœur d'Hérault



Dimanche 17 avril / Toutes Caves Ouvertes
Montpeyroux 10 h à 18 h. Journée découverte des caves et dégustation des vins de l'AOC Languedoc - MONTPEYROUX.

Samedi 2 juillet / Circulade vigneronne en Terrasses du Larzac. A partir de 16 h.
14ème édition de la balade gourmande autour du village de Loiras du Bosc avec les vignerons de l'AOC TERRASSES DU LARZAC. Inscription obligatoire.

Samedi 9 juillet / Les Saturnales A partir de 18 h.
Dégustations - Exposition - Concert avec les vignerons de l'AOC Languedoc - SAINT-SATURNIN.

Du 22 au 24 juillet / Salon des vins d'Aniane
Dégustation auprès de 40 vignerons à l'Abbaye d'Aniane. www.salondesvinsdaniane.com

Le 12 Août / Soirée des vins du Clermontais
De 18 h à minuit. Dégustation auprès de 30 vignerons sur les Allées Salengro à Clermont l'Hérault.

Et tous les vendredis soir de l'été : Estivales de Pézenas de 19 h à 23 h, Cours Jean Jaurès. Dégustation de vins et de produits du terroir avec les vignerons de l'AOC Languedoc - PÉZENAS.

Dimanche 23 Octobre / Les Régalades de Montpeyroux Chapelle Saint-Martin du Barry. Repas gastronomique accompagné des vins de l'AOC Languedoc - MONTPEYROUX.



Syndicat
AOC Languedoc

04 67 06 04 44

06 74 98 05 56

www.languedoc-aoc.com

www.coeur-herault.fr



LANGUEDOC
APPELLATION D'ORIGINE CONTRÔLÉE



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. CONSOMMEZ AVEC MODÉRATION.

PUBLICITÉ & COURRIER
C le Mag / Régie Média Cité
10, rue de la Sous-Préfecture
34700 Lodève
Tél.: 04 67 44 50 21
mediacite.lodeve@wanadoo.fr
www.c-lemag.com

Envoi des festivités à agenda@c-lemag.com

COMMERCIAL
Gérard Buil
04 67 44 50 21
commercial@c-lemag.com

DIRECTRICE DE PUBLICATION :
Isabelle Pahl

RÉDACTEUR
Stephan Pahl

Dépôt légal ISSN : 1765-0704
Publié par Média Cité sarl
au capital de 5000€
RCS Montpellier :
524 305 067

PROCHAIN CANARD :
mai 2016

actualités 5

on en parle 8

DU CROCS
AU SALAGOU 10

CYNIQUE : VIVRE
COMME UN CHIEN 12

FESTIVAL DE
TAPAÏDÉS² 14

7^e art 16

littérature 17

repères 18

agenda 19
27

jeux 28

à table ! 30

LES PLUMES
Bernard Fichet, Claude Bermejo, Frédéric Feu, Guillaume Dumazer, Tante Elbasí, Stephan Pahl, Isabelle Pahl, Nathan, Jean-Philippe Robian, Christophe Gallique...

LES COUPS DE PATTES
Gisèle

ILLUSTRATEURS
Nasser Ayad pour les canards & ZAB pour les Burn's

COUVERTURE
© Zab & Steph
© 2008 Kevin Flahaut

PAO / CONCEPTION
Média Cité Communication

IMPRIMEUR
JF Impression - Montpellier



Le QRCode de C le Mag.
Flashez-le avec votre portable !



La reproduction des illustrations et photos publiées dans C le mag est interdite. Tous droits réservés. Les textes et photos publicitaires qui sont communiqués à C le Mag sont sous la responsabilité de l'annonceur. Les tarifs, dates et horaires de l'agenda sont donnés à titre indicatif, se renseigner auprès des organisateurs. La reproduction des textes et articles est autorisée, sous réserve de la mention suivante : "source : C-le mag".



Du 30 avril au 8 mai 2016

L'air Génial

7^e Édition

Exposition-animation-projection
sur les inventions utilisant l'air

Tout public - GRATUIT

Samedi et dimanche
15h-18h séance à 15h30

Rendez-vous :
Eglise du Barry
34150 Montpeyroux



Centre de l'Imaginaire Scientifique et Technique du Coeur d'hérault



www.imaginarescientifique.fr

facebook : CIST



LES ACTUS



Au Bosc
En remplacement du centre commercial du Bosc, une réflexion est proposée à la population concernant l'avenir du site, plusieurs appels à projets sont à l'étude. Un sondage est mis en place dès le 1^{er} avril pour permettre à la population de trancher et de poser les bases de l'orientation de ce lieu. Les pistes proposées sont actuellement : une université populaire libre, un centre muséographique aquatique, un discount alimentaire, un espace de musculation naturiste, un centre culturel regroupant théâtre, cinéma et salle de spectacle, une vente à la criée, un abattoir à poissons. On peut voter avant la fin avril sur : <https://framadata.org/hjlAsxvdzu42ZIE>

Neutre
A partir de janvier 2017, les paquets de cigarettes dits "neutre" seront bientôt en circulation en France. Même taille, même couleur et avec de jolies images dessus, la marque apparaîtra en tout petit. Quand le fumeur ne pourra plus lire la marque, il se rendra compte que fumer rend aveugle avant de tuer.

Expo
En attendant sa réouverture, le Musée de Lodève propose sa nouvelle exposition hors les murs "Alexandre Hollan, Questions aux arbres d'ici" qui se tiendra du 18 juin au 6 novembre 2016 aux Celliers des évêques, bd Gambetta à Lodève. Différentes animations auront lieu autour de l'exposition.

Bouger...
Il semblerait que la sédentarité (ne rien faire, quoi !) soit une cause de mortalité plus forte que le tabagisme. La communauté de Communes du Clermontois mène une action de promotion de l'activité physique auprès des jeunes et de leurs familles, du 21 mars au 17 avril 2016. 3 établissements scolaires, les écoles de Cabrières, St Martin de Canet et Arc en ciel de Paulhan, et 6 Pôles de loisirs intercommunaux, Aspiran, Brignac, Ceyras, Fontès, Nébian et Paulhan, sont partenaires de l'opération. Pour participer il suffit de cumuler des cubes, renseignements auprès des établissements ou sur www.gdvb.fr

Lumière
Le remplacement du système de l'éclairage public de la ville de Bédarieux a pour but de réduire considérablement le coût et d'optimiser l'éclairage. Ainsi, les lanternes du Jardin Casanova, du Pont Neuf, du parking de Clairac et de l'îlot de l'avenue Abbé Tarroux ont été remplacées par des ampoules LED. En tout, la ville a l'intention de remplacer 250 lampes-ballons fluo sur trois ans dans le but d'éclairer mieux et sans pertes inutiles.

Espoir
Il est rassurant de savoir que la Constitution ne se modifie pas si facilement...

PLU, PLUI
Le transfert de la compétence "planification et élaboration des documents d'urbanisme" en vue de la construction du Plan Local d'Urbanisme Intercommunal du Lodévois et Larzac a été approuvé à la majorité qualifiée des représentants des 28 communes (15 pour, 13 contre). Un organe de débats "la conférence des maires" a été créé, ce sera un lieu d'échanges sur l'urbanisme des communes. Chaque maire pourra y présenter les projets de zonage travaillés avec son équipe municipale, en amont du passage en conseil communautaire.



Venez découvrir
nos vins médaillés !
...et toute notre gamme
de vins AOP et IGP Oc

**PRIEURÉ
SAINT-HIPPOLYTE
ROSE 2015**

AOC Languedoc

3 médailles d'or
au Concours Général Agricole
de Paris 2016

2 médailles d'or
au Berliner Wein Trophy 2016



PROMO de PÂQUES
sur nos vins (par carton de 6 bouteilles)*
-20%
Du 9 au 23 avril 2016

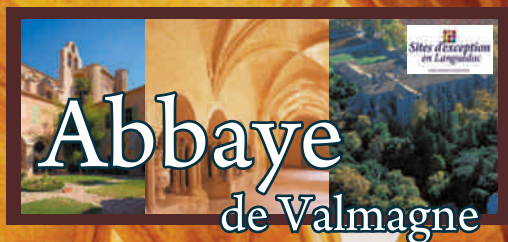
(Caveau de ventes ouvert du lundi au samedi de 8 h à 12 h et de 14 h à 18 h)

Les Vignerons de Fontès



*Hors gammes des vins mousseux

Une des plus belles abbayes cisterciennes de France



**Abbaye
de Valmagne**



Monument Historique et jardins



Dégustation et vente de vins



Boutique de souvenirs - Librairie



Ferme Auberge restaurant vigneron

Renseignements et Réservations

Accueil : 04 67 78 47 32 - Standard : 04 67 78 06 09

Auberge : 04 67 78 13 64

Sur la D5 entre Villeveyrac et Montagnac à la verticale de Mèze

www.valmagne.com

BOURGOIN

Artisan chocolatier - Lodève



Uniquement sur commande : 04 67 96 11 56

chocolat sans gluten



LES ACTUS



Sans eau

Cette année sera la 30^e édition du Concours des vins de la vallée de l'Hérault. Le concours a lieu le 15 avril au Lycée Agricole de Gignac. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé et la consommation est interdite aux mineurs. Comme les cigarettes avec les paquets neutres, y aura-t-il des bouteilles neutres ? Bonne dégustation !

Ecole

Le secrétariat du prix de l'Audace artistique et culturelle, s'est réuni les 14 et 15 mars et a retenu le projet d'éducation artistique et culturelle LES PETITS LOUPS DES VOIX « Ruby Bridges » parmi les 15 finalistes 2016 ! Ce projet qui mêle musique et littérature, mis en place avec les élèves des écoles primaires de Lodève, sera très prochainement présenté à un jury prestigieux pour ne garder que 3 lauréats. Les porteurs de projets seront également reçus à l'Elysée !

Communiqué :

Le site Natura 2000 Montagne de la Moure et Causse d'Aumelas représente 10 000 hectares essentiellement de garrigues à cheval sur les territoires de trois collectivités. Il est identifié au niveau européen au titre des directives habitat et oiseaux. La communauté de communes Vallée de l'Hérault (sur le territoire de laquelle se situe la majeure partie du site) coordonne la procédure depuis 2012. Suite à la signature le 16 mars, les objectifs et le plan d'actions ayant été validé, la démarche Natura 2000 passe maintenant en phase concrète d'animation.

Potiers

Depuis le 2 avril la Maison du Grand Site et d'Argileum, la Maison de la poterie, ouvrent à nouveau leurs portes, signe de l'arrivée prochaine des beaux jours et des sorties sur le territoire. Bonne balade.

Voisinage

Le 27 mai c'est la fête des voisins.

Passe ton BAFA d'abord

Vous avez entre 17 et 25 ans, renseignez-vous auprès de votre commune ou communauté de communes, elle propose parfois des aides et participe ainsi à la prise en charge financière de ce brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur.

Livre un livre

L'Agence de Coopération Culturelle et de la Solidarité (ACCES), dont le directeur est le lodévois Soumaïla Koly, a mis en place un réseau de bibliothèques et de médiathèques au Maroc, en Guinée et en Côte d'Ivoire. En mars dernier, des livres ont été acheminés en Guinée au Lycée Alpha Yaya Diallo et au Collège de Kassa. Dans ce pays durement touché par le virus Ebola, cette action trouve tout son sens et permet à 10 000 jeunes d'avoir accès à des livres sélectionnés pour leur qualité artistique et leur potentiel éducatif. Cette action a bénéficié du soutien efficace du Secours Populaire Français, de la Croix rouge, d'Emmaüs, de la MJC Lodévois et Larzac et de l'association Faso savoirs.



SE CREUSER LA TÊTE

Entre **Lodève, Gignac, Clermont l'Hérault et Pézenas**, **Xavier Anterrieu**, professeur agrégé au lycée de Lodève, donne des cours particuliers en Physique et en Chimie à domicile. *« J'apporte le soutien nécessaire aux élèves, qu'il s'agisse d'une remise à niveau pour les élèves de collège, de lycée ou d'une préparation en filière S pour ceux ayant un parcours Post Bac ambitieux ! »*
 Contact : 07 86 13 32 59



ÇA ROULE !

Pour celui qui veut acheter ou réparer sa bécane et trouver casque à sa tête, rendez-vous à **Lodève** chez "Octane, garage moto-scooter-quad" à la zone du Capitoul avec **David** : *« Je développe mon espace vente et vous propose de venir le découvrir le samedi 7 mai lors de la journée portes ouvertes, profitez-en ! »*
 Contact : 04 67 44 86 20



FAIT LA FORCE

Rencontrez **Cédric à Fontès**, gérant du bar restaurant "L'Union", le lieu convivial où se retrouvent tous les villageois ! *« Nous cuisinons les produits frais du pays et nous privilégions les circuits courts afin que la qualité soit aussi synonyme d'économie pour mes clients. »*
 Contact : 04 34 53 11 95

DU CROCS AU SALAGOU ?



Peu frileux, il n'avait pas mis de gants malgré la température de l'eau encore plus que fraîche, et sentit une vive douleur sur le côté droit de sa main droite. Comme il venait de brasser le fond sa visibilité était plus que diminuée et il n'eut pas connaissance immédiatement de la raison de ce "désagrément".

Sorti de l'eau quelques minutes après, il put constater avec ses collègues une profonde morsure sur 4 ou 5 cm de chair, ne ressemblant pas à quelque chose qu'il connaissait. Bien sûr, inquiet de savoir s'il ne s'agissait pas d'un poisson ou serpent éventuellement venimeux, il décida d'aller rapidement aux urgences de Montpellier : grand bien lui en prit ! Après analyse au centre antipoison de Marseille, on lui confirma la présence de toxines en quantité raisonnable mais d'un type relativement agressif. Les experts s'inquiétaient de ne pas réussir à identifier ni les toxines ni la forme de la morsure, cependant, ils écar-

taient d'emblée celle d'un serpent aquatique. On aurait dit qu'un minuscule piège à loup s'était refermé violemment sur sa main.

Désinfecté, Bernard Stocoud fut suivi quelques heures, effectua une déclaration à la gendarmerie.

Le week-end suivant il accompagna ses enfants au Seaquarium du Grau-du-Roi.

Discutant avec un biologiste, alors qu'il attendait le prochain spectacle des phoques, il lui montra sa main qu'il avait évitée de bander pour que les plaies sèchent plus vite : quelle ne fut sa surprise ! Parlons même d'un choc : la répartition des dents, l'angle d'incision... tout, selon cet expert des requins, correspondrait point par point aux traces d'un petit squalé !

Des requins dans le Salagou ??? N'allons pas si vite... Il s'agit avant tout de bien définir ce qu'est un

requin. Le géomètre se permit de rappeler au biologiste que la morsure était venimeuse. Les requins ont déjà une noire réputation très exagérée sans, qu'en plus, on les croie empoisonnés !

« *Bien sûr que si, ça existe* » répondit le biologiste : parmi les centaines d'espèces de requins connus,

Bernard apprit qu'en marge du gigantesque et pacifique requin-baleine il en existe de toutes tailles

et de toutes formes, que les requins sont des cousins extrêmement proches des raies, et qu'il en existe non seulement des venimeux mais encore des lumineux, aveugles... que certains sont aussi plats que les raies, alors que certaines raies ressemblent, elles, plus à des requins, etc. C'est alors le problème de l'eau douce du Salagou qui fut évoqué : pas très sérieuse l'hypothèse d'un requin d'eau douce ? Bien sûr que

**TOUT, SELON CET EXPERT DES
REQUINS, CORRESPONDRAIT
POINT PAR POINT AUX TRACES
D'UN PETIT SQUALÉ !**



LES DENTS DU LAC : UNE AVENTURE BIOLOGIQUE

Lors d'une récente immersion pour effectuer des relevés topographiques à proximité de l'ancien village submergé de Celles dans le lac du Salagou, une surprise aussi passionnante que déplaisante attendait l'un des plongeurs. Récit :



ARTICLE DE FRÉDÉRIC FEU (C.I.S.T.)



si, cela semble assez plausible. En effet, à l'instar du crocodile et de nombreuses créatures aquatiques, il existe des espèces de requins vivant aux embouchures des fleuves parfaitement acclimatées à des eaux peu salines.

Dans tous les cas, la découverte, ou disons pour l'instant "l'événement", se doit d'être vérifié. N'y a-t-il pas erreur sur le type d'espèce identifié ? Comment une forme de requin aurait-elle pu se retrouver dans un lac n'ayant pas de communication directe avec la Méditerranée ? Serait-ce un ou des individus jetés par un collectionneur de N.A.C. ? Les amateurs de Nouveaux Animaux de Compagnie adorent les terrariums et aquariums occupés par de superbes bestioles effrayantes telles que des pythons moulure albinos, tarentules et autres poissons venimeux asiatiques... Toujours est-il qu'il va désormais falloir faire un peu attention lors des baignades, car il ne s'agissait peut-être là que d'un bébé. L'équipe du consultant en biologie Roy Scheider de l'Institut

océanographique américain Brody, actuellement en train d'étudier de nouveaux bassins au Requinarium du Grau-du-Roi, a accepté d'effectuer des plongées "pédagogiques" pour montrer comment on devrait opérer si un jour il y avait un problème. Une initiative éducative et bien sûr médiatique pour le Seaquarium, qui servira de base à l'expérience. Si des jeunes de 16 à 20 ans désirent profiter du stage, il est prévu de leur mettre à disposition des tenues de plongée complètes, avec un latex tressé de fils d'acier qui les protégera sans problème contre une agression isolée ou massive.

L'équipe de C le Mag et de la radio RPH seront sur place pour couvrir l'événement, et il sera remis aux jeunes apprentis plongeurs une médaille du courage ainsi qu'à leurs parents, qui pour leur part ont juste une petite décharge de responsabilité à signer avant la plongée. Bien sûr en imaginant qu'un individu d'une espèce nouvelle soit identifié, un nom scientifique lui serait donné, et

cela renforcerait encore, si besoin est, la visibilité touristique du lieu. Pour sa part, Philippe Martin, spécialiste de la macrophotographie, pense qu'il pourrait s'agir d'un canular mais a néanmoins planté sa tente avec tout son équipement hyper-focus sur l'endroit le plus proche de l'événement initial. Passer directement du premier témoignage sur une espèce non encore identifiée à une image nette à 100%, ce serait une première mondiale qu'il ne peut évidemment risquer de manquer. Surtout dans un chef d'œuvre environnemental dont il passe sa vie à vanter les mérites. Concernant l'équipe du Centre de l'Imaginaire Scientifique et Technique du Cœur d'Hérault (C.I.S.T.), des interventions dans les écoles viennent d'être programmées en extremis en mai et juin pour rassurer les populations en leur faisant bien voir la différence entre les gigantesques carnassiers de carton des films américains et ces merveilles de l'évolution que sont nos amis les requins. ▲

CYNIQUE : VIVRE COMME UN CHIEN

Diogène naquit au 4^e siècle avant Jésus-Christ à Sinope, ville actuellement turque au bord de la Mer Noire ; mais à l'époque elle était grecque. Diogène était le fils d'un banquier, et jeune adulte il dut s'enfuir car accusé d'être un faux-monnayeur. Arrivé à Athènes, il rencontra le philosophe cynique Antisthène et sa vie changea. Cynique en grec veut dire "vivre comme un chien", et cette philosophie consiste à abandonner toutes les vanités et les richesses humaines pour se consacrer à l'essentiel, c'est-à-dire s'interroger sur le sens de la vie en refusant toutes les facilités qu'on peut obtenir dans une société riche. La philosophie cynique est une philosophie sévère, agressive et lucide sur l'absurdité de l'existence humaine.

Diogène abandonna donc l'art de la fausse-monnaie et décida de son nouveau mode de vie : voyant une souris courir sans se soucier du dénuement, car sans désir de vivre une vie pleine de plaisirs, Diogène décida que c'était là la solution pour ne jamais être malheureux. Il abandonna tout, s'acheta un manteau pour dormir la nuit enveloppé dedans, et une besace pour y mettre sa nourriture. Puis il trouva un tonneau pour y vivre au milieu de la cité et il décida de se promener en pleine journée avec une lanterne pour prévenir ses contemporains qu'il était le seul homme réellement éveillé. Est-

**LA PHILOSOPHIE CYNIQUE
EST UNE PHILOSOPHIE
SÉVÈRE, AGRESSIVE ET
LUCIDE SUR L'ABSURDITÉ DE
L'EXISTENCE HUMAINE**



Diogène de Jean-Léon Gérôme - Walters Art Museum.

ce une blague ? Absolument pas. Pour s'endurcir, l'été il se roulait dans le sable brûlant et l'hiver il embrassait les statues couvertes de neige. Il décida de tout faire en public, les repas et l'amour. Il se masturbait même au milieu de la rue en disant « *Plût au ciel qu'il suffit également de se frotter le ventre pour apaiser sa faim* ». Qui

peut se targuer d'être allé si loin dans l'application de ses principes philosophiques ? Pas grand monde. A un jeune homme qui voulait devenir son disciple, Diogène lui demanda de le suivre dans les rues d'Athènes en traînant un hareng. L'apprenti-philosophe ne supporta

pas l'humiliation et jeta le hareng. Diogène le renvoya immédiatement en disant : « *Un hareng a rompu notre amitié.* » Un autre l'invita chez lui. Mais en lui demandant de ne pas cracher car on venait de laver le sol. Diogène immédiatement lui cracha au visage en s'exclamant : « *C'est le seul endroit sale où je peux le faire !* » Pas facile le bonhomme... Est-ce que les grecs admiraient réellement un tel fou ? Oui. Lorsqu'un jeune homme détruisit son tonneau, ils le fessèrent et remplacèrent immédiatement son tonneau. Ce qui est bizarre car, lors d'un repas, alors que les convives lui jetèrent des os comme à un chien, il s'approcha d'eux pour leur pisser dessus. L'enseignement de la philosophie passait par d'autres méthodes à cette époque...



DIOGÈNE : UN PHILOSOPHE LOUFOQUE ?

Qui a dit que la philosophie était assommante ? Qui a dit que les philosophes ne font que vivre dans leur tour d'ivoire ? La vie du grec Diogène le cynique est la démonstration du contraire. Tous les faits utilisés dans cet article proviennent d'un seul livre : *Vies, doctrines et sentences des philosophes illustres* de Diogène Laërce (3^e siècle ap. JC).



ARTICLE DE CHRISTOPHE GALLIQUE

Plus surprenant encore : le conquérant le plus puissant de l'époque, le macédonien Alexandre le Grand, lorsqu'il fut vainqueur des armées grecques demanda à rencontrer Diogène. Ce fut au Cranéion (une colline de la ville de Corinthe), à l'heure où le soleil était au plus haut dans le ciel.

Alexandre voulut amadouer le philosophe un peu rugueux en lui disant « *Demande moi ce que tu veux, tu l'auras.* »

Diogène lui répondit : « *Ôte-toi de mon soleil !* » Le courage d'une telle réponse est à souligner, car le jeune Alexandre (il avait environ vingt ans) était très impulsif : peu de temps auparavant il avait rasé la ville de Thèbes qui avait osé lui résister. Mais Diogène n'avait cure de telle démonstration de puissance. Il disait « *Je suis Diogène le chien, parce que je caresse ceux qui me donnent, j'aboie contre ceux qui ne me donnent pas et je mords ceux qui sont méchants.* »

Cela n'empêcha pas Alexandre d'écouter ses leçons de philosophie ! Quelle était cette philosophie qui faisait l'admiration de ses contemporains ? En quelques mots c'est une réflexion sur le sens de l'existence humaine. Lorsque Diogène voyait les pilotes (de bateaux), les médecins et les philosophes, il admirait l'intelligence humaine ; mais s'il écoutait les interprètes des songes, les devins, les courtisans et « *les gens infatués de gloire et de richesse* », il exprimait ouvertement son mépris

et son dégoût. Ainsi le célèbre Platon qui l'appelait « *le Socrate devenu fou* » eut le plaisir de se voir remettre en place par Diogène : un jour qu'il voyait le philosophe pauvre laver de la salade, le maître de l'Académie lui dit : « *Si tu avais été aimable avec*

Denys (tyran de Syracuse en Sicile) *tu ne laverais pas de la salade.* » Sur quoi Diogène lui répondit sur le même ton : « *Et toi, si tu avais lavé ta salade, tu n'aurais pas été l'esclave de Denys.* » A bon entendeur salut !

Diogène considérait donc le comportement humain comme totalement irrationnel. D'où la raison de vivre en retrait de la société tout en provoquant ses contemporains pour les forcer à réfléchir sur leur condition. Il remarquait par exemple avec étonnement que les choses les plus précieuses se vendaient le moins cher et inversement. Ainsi on pouvait acheter trois mille drachmes (la monnaie de l'époque) des pierres inutiles alors que pour deux sous on avait de la farine. Cette critique, qui semble enfoncer des portes ouvertes, prend toute sa dimension par l'attitude de Diogène : parce qu'il condamne la vanité de ses contemporains, il décide de mettre en accord sa vie avec ses principes. Il était faux-monnaieur dans sa jeunesse, mais il abandonna tout pour vivre dans la pauvreté. Il se moqua de la gloire et de la noblesse, simple voile de la

perversité, donc il refusa tous les honneurs que lui proposaient les puissants de son époque. Quel est le bilan de cette philosophie aujourd'hui ? D'abord une remarque : elle ouvre toute une tradition de philosophes, plutôt à tendance mystique, qui considèrent que l'existence humaine est futile et que nous aurions besoin de davantage de spiritualité. Les moines bouddhistes qui colonisent nos médias à l'heure actuelle, et qui prêchent la doctrine du *petit véhicule* en font partie. Ensuite il y a un paradoxe : cynique veut dire « *vivre comme un chien* ». Aujourd'hui le cynique est celui qui n'a que faire des valeurs morales, les transgressant pour son propre intérêt. Drôle de destin pour un nom de philosophie qui au départ voulait combattre ces rastignacs.

Petite conclusion : comment Diogène est-il mort ? Il y a plusieurs versions : l'une dit qu'il voulut arracher à un chien un morceau de poule. Il fut mordu au pied et mourut des suites de sa blessure. Une autre version dit qu'il a retenu volontairement sa respiration. Ses amis l'ont trouvé mort enveloppé dans son manteau au petit matin. Il fut enterré à la porte de la ville et au-dessus de sa tombe fut érigé d'abord une colonne avec un chien, puis une statue de bronze avec cette inscription :

Le temps ronge le bronze, mais Ta gloire, Diogène, sera éternelle, Car seul tu as montré aux hommes à se suffire à eux-mêmes, Et tu as indiqué le plus court chemin du bonheur. ▲

UN AUTRE FESTIVAL DE "TAPAÏDÉS"

DEUX, C'EST MIEUX QU'UNE

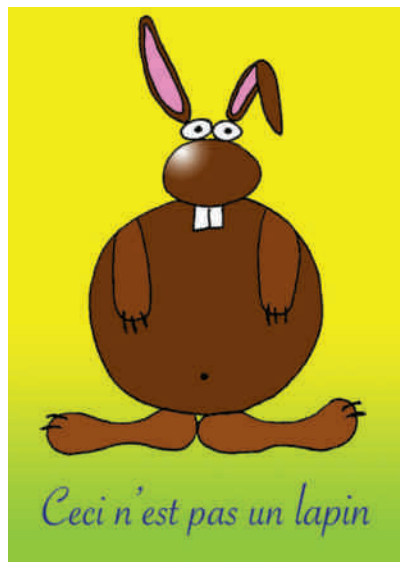
Le lapin a deux paires d'incisives à la mâchoire supérieure (l'une, plus petite, est située derrière l'autre et cachée par elle). C'est pour cette raison que malgré les apparences, le lapin n'est pas un rongeur mais un lagomorphe qui fait partie des mammifères. Les lagomorphes et les rongeurs se ressemblant beaucoup, il est courant de les réunir dans un super-ordre qui se nomme les glires.



PAIN COPAIN

Bientôt l'été, bientôt la plage et donc bientôt les maillots. C'est généralement à ce moment là que l'angoisse monte, qui dit maillot dit ventre plat et qui dit ventre "pas plat du tout" dit régime vite fait bien fait. La première chose qui nous vient à l'esprit c'est : "à partir de demain, j'arrête les sucreries et le pain !" En réalité, ce n'est pas le pain qui fait grossir (il n'a que 1% de matières grasses), c'est ce que l'on met avec ! le fromage, le beurre, le chocolat...

Au contraire le pain, qui est un féculent, permet de réguler notre appétit et nous évite d'avaler autre chose en plus grande quantité ou plus fréquemment. On peut même le consommer sans modération en cas d'efforts physiques car les sucres lents qu'il renferme nous permettent de conserver de l'énergie. Adjugé !



É-MAIL

"Malheureux ! ne bois pas d'eau fraîche après avoir mangé ta soupe, tu vas faire péter l'émail de tes dents !"

Même si cela part d'un bon sentiment, cet avertissement est faux. A part nos petites gencives sensibles, notre émail ne risque vraiment rien, il est bien plus résistant aux chocs thermiques que nous pouvons nous mêmes supporter. En effet, la température la plus chaude que l'être humain supporte se situe aux alentours de 50, 60 °C et la plus froide est de quelques degrés en dessous de zéro. Il n'est pas le jour où nous pourrions fracturer l'émail de nos dents !



TOUTES CES PETITES IDÉES REÇUES...

Dans la lignée de “esprit critique es-tu là ?”, les Tapaïdés ont tordu le cou, de nombreuses années dans C le Mag, aux idées reçues qui nous collent à la peau. Ces idées qui envahissent subrepticement notre cerveau embrumé dans tous les domaines (santé, nature, espace, animaux, langage...) ont la vie dure. Bref, vous n’avez pas idée !!!



TEXTE DE TANTE ELBASI ET ILLUSTRATIONS DE ZAB

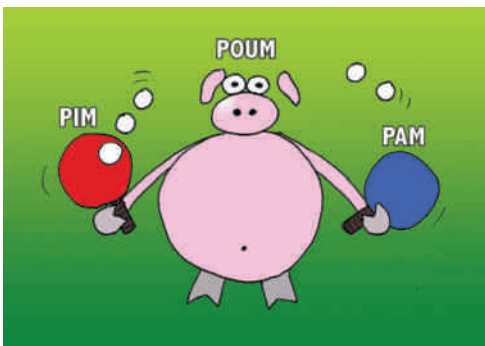


LE SPERMATOZOÏDE FAIT MOINS LE MALIN

On a toujours pensé (c’était bien pratique) que les fausse-couches étaient une histoire de femmes. Couperet : les spermatozoïdes de Monsieur sont aussi responsables. En vieillissant (surtout après 40 ans), les ovules ET les spermatozoïdes peuvent être source d’anomalies chromosomiques ou génétiques. Bon, il n’y a pas que l’âge, les comportements alimentaires et environnementaux (alcool, tabac, cigarette, pollution, pot d’échappement, whisky, et compagnie) sont aussi de la partie. Accroche-toi baby !

FAIS COMME L'OISEAU

C'est vraiment pas sympa pour les oiseaux ! Nous autres, humains présomptueux, sommes persuadés qu'ils ont un cerveau pois-chiche, voire pas du tout. D'ailleurs, ne dit-on pas pour rabaisser autrui : "t'as vraiment une cervelle d'oiseau !" Et bien sachez que contrairement aux apparences, leurs cerveaux, certes minuscules, ont plus d'un tour dans leur sac ! Certains, comme la corneille, sont capables de fabriquer un outil pour attraper de la nourriture, d'autres comme le pigeon, peuvent distinguer un Renoir d'un Picasso et certains, comme le perroquet peuvent distinguer les formes et les matières (un objet rond, en bois...). Bref, le cerveau des oiseaux semble souvent plus performant que celui des chiens... Gloups...



PIM PAM PONG

Les chinois sont les rois du ping-pong, c'est entendu, la consonance du mot "ping-pong" fait très muraille de Chine, certes... Seulement voilà, ce sport n'est pas du tout d'origine chinoise, comme on pourrait le croire, mais anglaise. Apparu vers la fin du XIX^e siècle, il a eu plusieurs noms : Pim-Pam, Gossimar ou encore Whiff-Whaff (Ça fait un peu petit cochon non ?) avant d'opter pour ping-pong (marque déposée depuis 1901). Il paraît que le bruit de la balle (à l'origine en liège) sur la raquette en peau faisait : ping-pong. Une petite partie ?

► LE PARI DE CLAUDE BERMEJO

Film de Jean-Marie Poiré (France). Avec Christian Clavier, Jean Reno, Franck Dubosc, Karin Viard, Sylvie Testud... Genre : Comédie - Durée : 1h50 - Sortie en salles : le 06 avril 2016



Le résumé :

Bloqués dans les couloirs du temps, Godefroy de Montmirail et son fidèle serviteur Jacquouille sont projetés dans une époque de profonds bouleversements politiques et sociaux : la Révolution Française. Plus précisément la Terreur, période de grands dangers pendant laquelle les descendants de Jacquouille La Fripouille, révolutionnaires convaincus, confisquent le château et les biens des descendants de Godefroy de Montmirail, aristocrates arrogants en fuite dont la vie ne tient qu'à un fil.

L'avis :

Souvenirs, souvenirs. Janvier 1993, déjà ! Je me souviens avoir vu le 1^{er} opus à Paris dans une salle comble et hilare. C'était quelques jours après sa sortie et l'enthousiasme affiché des spectateurs à la fin de la projection présageait un succès certain. De là à imaginer un carton phénoménal (plus de 13 millions d'entrées)... Puis arriva le 2^e (1998). No comment !

Et enfin, la version américaine du 1^{er} (Les visiteurs en Amérique - 2001). Ratage complet et désolant. Côté anecdote, les producteurs américains n'ont pas voulu que nos deux héros aient les dents "attaquées" par l'usure du temps... médiéval. Aux US, celui qui n'affiche pas un sourire "Ultra Bright" est considéré comme une mauvaise personne. Pour une comédie familiale, ça ne le faisait pas vraiment. Il est évident que pour eux le Moyen Âge est une vue de l'esprit. En revanche, je serais curieux de savoir si, durant la Conquête de l'Ouest, le brosseage quotidien des dents des immigrants était au programme. Mais bon, il n'y avait pas de cinoche à l'époque et puis les méchants, c'étaient les Indiens !

Souhaitons que ce 3^e volet renoue avec le 1^{er} et que certes, l'effet de surprise passé, les scénaristes nous aient concocté quelques gags savoureux.

Côté casting, Poiré s'est entouré du gratin du ciné frenchy. Avec en prime une espèce de témoin entre l'ancienne et la nouvelle génération d'acteurs. A savoir, pour les plus jeunes (pas forcément d'âge mais disons de notoriété) : Alex Lutz (Scènes de ménages-TV, Bowling, Les Kaïra, Turf), Ary Abittan (Scènes de ménages-TV, Qu'est-ce qu'on a fait au bon dieu, Robin des bois : La véritable histoire) et Frédérique Bel (La minute blonde-C+, Camping, Safari, Qu'est-

ce qu'on a fait au bon dieu) et pour les moins jeunes (qu'on ne présente plus) : Franck Dubosc, Karin Viard et Sylvie Testud. Quant aux plus anciens : Clavier, Reno et Chazel, je suppose que passer le témoin ne veut pas dire se mettre hors course. Gageons donc que ce melting pot générationnel sera à la hauteur de nos attentes. Comme chacun sait, le trop nuit parfois !

Bref, par les temps qui courent, déridier nos zygomatiques est plutôt une bonne chose. Il est vrai que l'époque choisie par les auteurs, le régime de la Terreur durant la Révolution française, n'est pas propice à la gaudriole. Garder "la tête sur les épaules" était une lutte de chaque instant. C'était même devenu un sport national où la moindre faute était fatale. Carton rouge direct ! Peut-être que situer l'action durant les années trente, dites folles, eut été plus judicieux. Mais bon, il paraît que l'on peut rire de tout. Alors pourquoi pas ?

Cependant, en y réfléchissant bien, une révolution, notamment en astronomie, cela signifie revenir au point de départ. Et si, cette loi physique s'appliquait à la cinématographie, nous aurions donc un troisième scénario aussi bon que le premier. OKAY, vous m'avez suivi. Alors combien de visiteurs pour cette suite ? ▲



© P. Car-baud

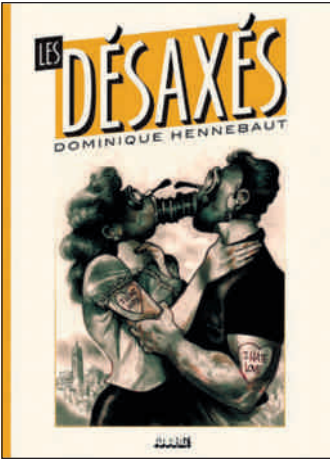


ALBUM

GUILLAUME DUMAZER
www.nawakulture.fr

LES DÉSAXÉS DE DOMINIQUE HENNEBAUT

Éditions : Aaarg! - Parution : 2015



83 pages en noir et blanc, 17,50 €
ISBN : 9782370310453

L'avertissement en couverture, tout comme le titre d'ailleurs, est clair : « si vous tenez à votre peau, assurez-vous de ne jamais croiser leur chemin ». Et l'auteur et l'éditeur n'ont pas tort de prévenir, parce que la galerie de personnages présentée par Marilyn et Johnny Fury regorge de salopards de la pire espèce et de timbrés notoires. Jugez du peu : Jimmy adore tabasser le frère Eddy, Harry aime pourrir la vie de son épouse Leslie, la grand-mère de Keny a une franche tendance à la mythomanie, Gloria tyrannise et fait systématiquement tourner son amant en bourrique, Diego aurait dû comprendre qu'il ne faut jamais dire jamais, l'institutrice Miss Ross a une curieuse façon de professer, Thomas Richmond revisite l'esprit de Noël à sa manière tandis que

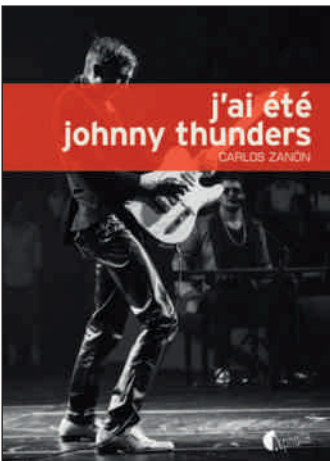
la maman d'Ignatus n'a pas grand respect pour le corps du "Christ" quand elle l'a sous la main malgré une dévotion des plus fanatique. Délicieusement noires, ces courtes histoires ne manquent ni d'humour cruel ni de dialogues efficaces - on verrait bien ça sur un écran - tandis que le dessin, narquois et dans un esprit proche du pulp / comics à l'ancienne, croque brillamment les frappadingues et les pourritures. On note aussi de nombreuses références cinématographiques. Et si les lecteurs de la revue Aaarg! en connaissent déjà la teneur, les amateurs de bande dessinée déjantée auront plaisir à les voir réunies dans ce recueil soigné, à noter qu'en bonus des dessins pleine page séparent les chapitres, n'hésitez pas à jeter un œil là-dessus ! ▲

ROMAN

GUILLAUME DUMAZER
www.nawakulture.fr

J'AI ÉTÉ JOHNNY THUNDERS DE CARLOS ZANÓN

Éditions : Asphalte - Parution : 2016



321 pages, 22 €
ISBN : 9782918767589

« Tu refais le film de ta vie ?
Sûr que oui. Je connais : on repart à zéro et on arrête les conneries. Ça sert à rien, petit rocker. Les fautes d'orthographe sont toujours là quand tu ouvres les yeux. Soulignées en rouge ». Troisième roman de l'auteur espagnol après *Soudain trop tard* et *N'appelle pas à la maison* (également paru chez Asphalte), *J'ai été Johnny Thunders* met en scène Francis, une vieille gloire du (punk) rock barcelonais qui, la cinquantaine venue avec la banqueroute et la chute dans l'oubli, se voit contraint et forcé de revenir vivre dans le quartier de sa jeunesse, dans l'appartement même de Paco, son père vieillissant. Cette jeunesse perdue, qu'il voit rejouée à chaque pas à travers les souvenirs et les fantômes qu'il croise, lui colle à la peau, il découvre même

qu'une bonne partie de celle-ci s'est faite en son absence quand la drogue monopolisait son corps. Il assemble certaines pièces du puzzle avec d'autres, s'aperçoit que certaines sont perdues à jamais et quand les tentations de replonger se font insistantes, la vie ne fait rien pour faciliter les choses. On ne vous fera pas croire qu'on ne nous avait jamais servi un roman sur le retour auparavant, sur les brûlures d'un passé sex, drugs & rock'n'roll, sur la délicate quête de la rédemption e tutti quanti... Sauf qu'ici le récit prend une forme poignante avec ces personnages attachants secoués par des tas de rebondissements. Et par une bande originale bien rock'n'roll (voir la playlist sur le site de l'éditeur). Et voilà (enfin) une couv' qui attire l'œil ! ▲

RADIOS LOCALES FM DU TERRITOIRE

RADIO PAYS D'HÉRAULT

89 - 96.7 - 102.9 MHz

RADIO LODÈVE

95 - 98.7 - 104.5 - 107 MHz

FRANCE BLEU HERAULT

101.1 - 100.6 MHz

RFM

99.3 MHz

RADIO TOTEM

98.1 MHz

RADIO ST AFRIQUE

88.5 - 96.7 MHz

RADIO LARZAC

Millau : 87,8 MHz

La Couvertiroirade : 98,6 MHz

MARCHÉS DU TERROIR

ANIANE Jeudi matin

ARBORAS 3^e mercredi du mois

ASPIRAN lundi et jeudi matin

BÉDARIEUX lun matin et sam matin
(BioNat)

CANET mardi et jeudi matin

CLERMONT mercredi matin

GIGNAC samedi matin

HÉRÉPIAN samedi matin

LAMALOU mardi, jeudi et sam matin

LE BOUSQUET samedi matin

LE CAYLAR dimanche matin

LÉZIGNAN dimanche matin

LODÈVE sam matin

MILLAU vendredi matin

MONTAGNAC vendredi matin

MONTARNAUD mer et dim matin

MONTPEYROUX jeudi matin

NANT mardi matin

NÉBIAN mardi, jeudi et ven matin

PAULHAN jeudi matin

PÉZENAS samedi

ST ANDRÉ mar, ven et dim matin

ST JEAN DE FOS mardi matin

ST PARGOIRE mardi matin

VILLENEUVETTE mardi bio
(après midi)

OFFICES DE TOURISME

AGDE (34300)

Place Belle Agathoise
Tél : 04 67 31 87 50

AVENE (34260)

Le village
Tél : 04 67 23 43 38

BÉDARIEUX (34600)

1, rue de la République
Tél : 04 67 95 08 79

BÉZIERS (34500)

- OT : 04 99 41 36 36

Centre Historique

- 2, place du Forum

Sérignan La Cigalière

- 1, avenue de Béziers

Valras-Plage centre station

- 2, square René-Cassin

Villeneuve-lès-Béziers

- Bd Pasteur, rive du canal du midi

CDT MAISON DE PAYS

Aire A75 - 34520 LE CAYLAR
Tél : 04 67 44 56 05

LA MAISON DU

GRAND SITE

DU CIRQUE DE NAVACELLES

Belvédère de la Baume Auriol

34520 ST MAURICE NAVACELLES

Tél : 04 67 88 86 44

CLERMONTAIS

- Place Jean Jaurès

34800 CLERMONT L'HERAULT

Tél : 04 67 96 23 86

- de avril à novembre

34800 MOURÈZE

Tél : 04 67 96 61 48

- Place Paul Vigné

34800 OCTON

Tél : 04 67 96 22 79

LAMALOU-LES-BAINS

1, av. Capus (34240)
Tél : 04 67 95 70 91

LODÉVOIS-LARZAC

7 place de la République

34700 LODEVE

Tél : 04 67 88 86 44

LUNAS (34650)

Le Presbytère

Tél : 04 67 23 76 67

MEZE (34140)

Quai Baptiste Guitar

Tél : 04 67 43 93 08

MILLAU-SUD AVEYRON

1, place du Beffroi

12100 MILLAU

Tél : 05 65 60 02 42

MONTPELLIER (34000)

La Comédie
Tél : 04 67 60 60 60

PÉZENAS-VAL D'HLT

Place des Etats du Languedoc

Tél : 04 67 98 36 40 (34120)

ST GUILHEM-VALLÉE DE L'HERAULT

- Parc de Camalcé - 34150

GIGNAC. Tél : 04 67 57 58 83

- 2 place de la Liberté 34150 ST

GUILHEM. Tél : 04 67 56 41 97

- La Maison de Grand Site

Pont du Diable

Tél : 04 67 56 41 97



CINÉMA, THÉÂTRE, MUSÉE...

BÉDARIEUX

• Ciné 3

10, rue Saint-Louis
www.cine3-bedarieux.com

CLERMONT L'HLT

• Cinéma Alain Resnais

Rue Roger Salasc
Tél : 04 67 96 21 06

• Théâtre

Allée Salengro
Tél : 04 67 96 31 63

• Espace "les Pénitents"

Rue Henri Martin
Tél : 04 67 96 39 32

• Bibliothèque

16, rue Louis Blanc
Tél : 04 67 96 05 77

FOUZILHON

• Théâtre de Pierres

3, rue des reparts
Tél : 06 14 67 79 75

GIGNAC

• Médiathèque

22, place du Jeu de Ballon
Tél : 04 67 57 03 83

• Théâtre

Avenue du mas Salat
Tél : 04 67 56 10 32

HÉRÉPIAN

• Musée de la cloche

Avenue de la Gare
Tél : 04 67 95 39 95

LODÈVE

• Cinéma Luteva

Boulevard Joseph Maury
Tél : 04 67 96 40 23

• Théâtre Luteva

Boulevard Joseph Maury
Tél : 04 67 44 15 90

• Musée Fleury

Square Georges Auric
Tél : 04 67 88 86 10

• Médiathèque

Square Georges Auric
Tél : 04 67 88 86 08

• Pôle des Métiers d'Art

45, Grand'Rue
Tél : 04 67 44 29 29

PAULHAN

• Bibliothèque J. Grizard

20, Bd de la Liberté
Tél : 04 67 25 00 89

PÉZENAS

• L'illustre Théâtre

22 avenue de la Gare
du Midi
Tél : 04 67 98 09 91

• Pôle des Métiers d'Art

6, place Gambetta
Tél : 04 67 98 16 12

ST ANDRÉ

DE SANGONIS

• Bibliothèque

5, rue des Fontaines
Tél : 04 67 57 90 46

ST JEAN DE FOS

• Argileum

Maison de la poterie
Tél : 04 67 56 41 96

• CIST

174 bis, route d'Aniane
Tél : 04 67 54 64 11



agenda



AVRIL 2016

Love Concept D&S CRÉATEURS DE PLAISIRS

Tenues chics et sexy - Lingerie - Jeux et jouets érotiques
Cosmétique Bien-être - Chaussures - Bas, collants - Bijoux



*Le temple de la passion,
pour les passionnés*

**ZAE Les Tanes Basses
3, rue du Cardinal
34800 Clermont l'Hérault
04 67 88 11 85**

E-mail: DetS@createursdeplaisirs.com

facebook : D&S





IMPORTANT
Envoyez vos informations avant le 15 du mois
précédent la parution du prochain C le Mag
agenda@c-lemag.com

AGDE/LE CAP

MAR 5 * 21h * THÉÂTRE * LA MÈRE * De Florian Zeller. Tarifs : de 6 à 30 euros * **PALAIS DES CONGRÈS. AVENUE DES SERGENTS. CAP D'AGDE. RENS : 04 67 94 65 80.**

DU MER 13 AU DIM 17 * FESTIVAL D'HUMOUR **PALAIS DES CONGRÈS. AVENUE DES SERGENTS. CAP D'AGDE. RENS OT : 04 67 01 04 04.**

JEU 21 * 21h * THÉÂTRE * DISPERSION * De Harold Pinter. Avec Carole Bouquet et Gérard Desarthe. Dans le trio classique du drame bourgeois, il y a la femme, le mari, l'amant. Mais ici, l'amant n'est pas réel... * **PALAIS DES CONGRÈS. AVENUE DES SERGENTS. CAP D'AGDE. RENS : 04 67 94 65 80.**

ANIANE

DU LUN 4 AU VEN 8 * De 9h à 17h30 * RENCONTRE ET ATELIER * CABANES EN CAVALE * Groupe de travail sur l'eau avec Kinya Maruyama, architecte et artistes japonais. Entrée gratuite sur inscription * **RENS : 04 67 57 04 50.**

DU MER 6 AU DIM 10 * 20h30 sauf dim à 17h * SPECTACLE * INSERT COIN * Le public est embarqué dans l'univers fantasque et rock'n roll du flipper : Les ciras-

siens deviennent les billes d'un jeu grandeur nature, composé principalement de bascules coordonnées. Tarifs : de 8 à 16 euros * **DEVANT LE STADE MUNICIPAL. RENS : 06 85 57 30 42.**

VEN 22 * 20h30 * CONCERT * DUO 137 * Swing et chansons avec Guilhem Avellan à la guitare et au chant et de Jean Pierre Barreda à la contrebasse. Gratuit et salle chauffée * **A LA FAMOURETTE. RENS : 06 09 22 25 38.**

SAM 23 * 20h30 * CONCERT * SARAH * Chansons au registre très varié. Gratuit et salle chauffée * **A LA FAMOURETTE. RENS : 06 09 22 25 38.**

DIM 24 ET DIM 1^{ER} MAI * A partir de 13h * CONCERT * RAPHAEL CRUZ * Ambiance guinguette et piano bar. Gratuit et salle chauffée * **A LA FAMOURETTE. RENS : 06 09 22 25 38.**

MER 27 * De 14h30 à 17h30 * DÉCOUVERTE INSOLITE * LE PONT DU DIABLE AUTREMENT * A la recherche des petites bêtes dans la mare et construction de moulins au bord d'un ruisseau * **RENS : DEMAIN LA TERRE! AU 04 67 57 25 44.**

VEN 29 * 20h30 * CONCERT * NICO SEUL EN SCENE * Chanteur guitariste du groupe « les Fussoirs ». Gratuit et salle chauffée * **A LA FAMOURETTE. RENS : 06 09 22 25 38.**

SAM 30 * 20h30 * CONCERT * DANGO DINGOS * Soirée Jazz manouche mais pas que... Gratuit et salle chauffée * **A LA FAMOURETTE. RENS : 06 09 22 25 38.**

VEN 29 ET SAM 30 * 21h * SCÈNE OUVERTE * LOUIS DJEE * Reggae, pop créole * **LE CAFÉ DE LA POSTE. RENS : 04 67 96 24 89.**



AVENE

SAM 23 * 18h * LECTURE * LETTRE DE JULIO IGLESIAS À UN JEUNE POÈTE ESPAGNOL * Tarifs : de 5 à 12 euros * **SALLE POLYVALENTE. RENS : 04 67 23 78 03.**

BEDARIEUX

JUSQU'AU SAM 28 MAI ** EXPOSITION * MUSTAPHA BELKOUCH ** ESPACE D'ART CONTEMPORAIN. 19, AVENUE ABBÉ TARROUX. TÉL : 04 67 95 48 27.

SAM 9 ET DIM 10 * A partir de 14h * WEEK END CINÉMA * LA COMÉDIE ITALIENNE * Films de Ettore Scola, Frédéric Fellini, Dino Risi... Une animation musicale est prévue durant tout le week end avec le groupe «Siete y Mezzo» et un intervenant spécialiste du cinéma italien sera présent les deux jours pour présenter, expliquer, commenter... **CINÉ CLUB, SALLE DE LA TUILERIE. RENS : 04 67 97 08 10.**

BEZIERES

VEN 15 * 20h30 * THÉÂTRE * NELSON * Retrouvez l'époustouflante Chantal Ladesou, entourée de six acteurs et d'un lapin, dans une comédie taillée sur mesure pour la tornade des comédies de boulevard * **SALLE ZINGA**

ASPIRAN

MER 6 * 21h * BISTROT LITTÉRAIRE * LA POÉSIE SELON HOUELLEBECQ ** **LE CAFÉ DE LA POSTE. RENS : 04 67 96 24 89.**

VEN 8 ET SAM 9 * 21h * SCÈNE OUVERTE * BOCAL UP * Chansons espagnoles, clarinette et percussions * **LE CAFÉ DE LA POSTE. RENS : 04 67 96 24 89.**

VEN 15 * 21h * SCÈNE OUVERTE * RINOCEYRAS * Soul Funk * **LE CAFÉ DE LA POSTE. RENS : 04 67 96 24 89.**

VEN 22 * 21h * SCÈNE OUVERTE * PATACHE * Le duo chansons marrantes en français et occitan * **LE CAFÉ DE LA POSTE. RENS : 04 67 96 24 89.**

SAM 23 * 21h * SCÈNE OUVERTE * LÉGION * Rock * **LE CAFÉ DE LA POSTE. RENS : 04 67 96 24 89.**



Kilos en trop?

Ma diététicienne

Ma solution!

-7kg

EN 2 MOIS

+ DE 550 CENTRES EN FRANCE
2 000 CENTRES DANS LE MONDE

La méthode Naturhouse

1. Suivi hebdomadaire avec votre diététicien(ne)
2. Plan diététique personnalisé
3. Produits à base de plantes, fruits et légumes



NATUR HOUSE

Experts en rééducation alimentaire

Prenez rendez-vous avec votre diététicien(ne)-nutritionniste :

- 25 Zac de la Madeleine - 34800 Clermont l'Hérault - 04 67 88 79 22
naturhouse.clermontlherault@orange.fr
- Route de St-Pons - 34600 Villemagne l'Argentière (à côté de la SICA) - 04 67 23 72 13
naturhouse.bdx@orange.fr

ZANGA. TRAVERSE DE COLOMBIERS /
MONTFLOURES. TÉL : 04 67 36 44 45.

SAM 16 * 20h30 * SPECTACLE *
SARAYMA & PEDRITO
** SALLE ZINGA ZANGA. TRAVERSE DE
COLOMBIERS / MONTFLOURES. TÉL : 04
67 36 44 45.

VEN 22 * 20h * SPECTACLE
*** LE WOOP** ** SALLE ZINGA
ZANGA. TRAVERSE DE COLOMBIERS /
MONTFLOURES. TÉL : 04 67 36 44 45.

MER 27 * 15h30 et 20h30 * SPECTACLE *
TANCE * CHEURS ET
DANSES DE L'ARMÉE
RUSSE ** SALLE ZINGA ZANGA.
TRAVERSE DE COLOMBIERS / MONT-
FLOURES. TÉL : 04 67 36 44 45.

CANET

DU SAM 9 AU SAM 16 * De 15h
à 19h ** 13^E SALON DES
ARTS PLASTIQUES
* Organisé par le Foyer Rural.
Peintres, sculpteurs, écoles de
Canet, l'ateliers d'Arts Créatif, y
exposent leurs œuvres. Entrée gra-
tuite * ESPACE SOCIOCULTUREL, AVENUE
DU PONT. RENS : 04 67 88 77 41.

SAM 23 * A partir de 9h30 * JOUR-
NÉE TECHNIQUES 2016 *
L'OLIVE * Avec le concours de
l'Union des Professionnels et des
Producteurs d'Olive de l'Hérault
UPPO 34. En présence de ma-
dame Cécile Combes, technicienne
oléicole ** SALLE ESPACE SAINT MAR-
TIN, AVENUE DU PONT. RENS : 04 67 96
10 36.

CLERMONT

DU DIM 10 AU DIM 17 ** EXPO-
SITION * CHRISTIANE
ALBINET ET SHOS-
HANA * Travaillent depuis plu-
sieurs années côte à côte au sein
des ATELIERS tout en poursuivant
chacune sa voie l'une dans le trait,
l'autre dans la couleur deux univers
qui parfois se croisent * ESPACE DES
PÉNITENTS. RENS : 06 76 40 40 68 /
06 70 95 86 51.

MAR 12 ET MER 13 * De 10h à 17h
**** BRADERIE DE PRIN-**
TEMPS * Organisée par Le
foyer Saint Vincent de Paul * SALLE
GEORGES BRASSENS. RENS : 04 67 96
37 45.

MER 13 * 14h30 * VISITE
GUIDÉE * CLERMONT
L'HERAULT * AN-
CIENNE CITÉ DRA-
PIÈRE * Visite encadrée par un
guide conférencier à la découverte
de son église gothique Saint Paul,
ses vieilles rues et ses hôtels par-
ticuliers, ses anciens remparts, les
vestiges de son château médiéval
qui domine la ville et la vallée de
l'Hérault... Tarifs : 3 et 4 euros * Rdv
DEVANT L'OFFICE DE TOURISME PLACE
JEAN JAURÈS. RENS : 04 67 96 23 86.

FONTES

JUSQU'AU SAM 30 ** EXPOSI-
TION * L'ENTRE DEUX...
L'ENTRE DEUX...
L'ENTRE DEUX... * Es-
tampes livres d'Artiste de Hakim
Beddar * MEDIATEQUE. RENS : 04 67
89 67 81.

SAM 9 ET DIM 10. BOURSES
DE PRINTEMPS De l'asso-
ciation Rustic Moto. Exposants,
animations, tombola, concert...
CŒUR DU VILLAGE. RENS : 06 33 16
25 83.

GIGNAC

MER 6 * De 10h30 à * VISITE
DÉCOUVERTE * ÉOLIEN
ET HYDROÉLECTRI-
CITÉ * Découvrez deux sites de
production d'énergies renouve-
lables * RENS : DEMAIN LA TERRE! AU
04 67 57 25 44.

VEN 8 * 21h * CONCERT *
THEANGELCY ** LE SO-
NAMBULE. 2, AV. DU MAS SALAT. RENS :
04 67 56 10 32.

SAM 9 * De 9h à 18h * JOUR-
NÉES PORTES OUVERTES
*** LYCÉE AGRICOLE ***
ROUTE DE PEZENAS. RENS : 04 67 57
02 10.

MER 13 * De 20h30 à 22h *
CONFÉRENCE * REP-
TILES DE L'HERAULT
* Une soirée pour mieux connaître
l'écologie des espèces de lézards,
serpents et tortues que nous pou-
vons rencontrer dans l'Hérault, les
identifier et comprendre l'import-
ance de les protéger * A LA MÉDIA-
THÈQUE. RENS : DEMAIN LA TERRE! AU
04 67 57 25 44.

suite de l'agenda page suivante



LOU ROSÉ 2015
Du printemps à l'été

Un parfum du sud qui
égaye généreusement les
apéritifs entre amis, les
plats d'été et barbecues

Vin à déguster entre 6 et 7°
A consommer dans l'année
13 % vol.

Vente au caveau
9 rue du Portail
St Saturnin de Lucian
6,50€ la bouteille

Mas D'Estelle
Saint-Saturin-de-Lucian
France

Vins Mas D'Estelle
Plusieurs fois médaillés
mais c'est à vous d'en juger !

04 67 96 11 63
masdestelle.com

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération



IMPORTANT
Envoyez vos informations avant le 15 du mois
précédent la parution du prochain C le Mag
agenda@c-lemag.com

GIGNAC

(SUITE)

VEN 15 * 9h45 et 11h * **SPECTACLE * LA GADOUE ***

Par la compagnie Caracol Théâtre. Ce serait une personne un peu trop propre, maniaque peut être, en tout cas qui a peur de se salir. Cette personne serait confrontée à un tas de terre dans ce tas de terre il y aurait peut être ce qu'elle cherche. Gratuit * **BIBLIOTHÈQUE**. RENS : 04 67 57 03 83.

SAM 16 * De 12h à 18h * **COURSE PÉDESTRE * L'ANAVENTURE ***

Course d'endurance de 3 ou 6 heures sur un circuit de 2km urbain que l'on peut courir seul ou en relais de 3 ou 5 coureurs. Animations, récompenses. Tarif : 15 euros * **AVENUE FOCH**. RENS : 04 67 57 89 31.

JEU 21 * 18h30 * **SORTIE DE RÉSIDENCE * BEATA ***

La musique, pour nous, slovaques a été des siècles durant, un acte de résistance... Entrée libre * **LE SONAMBULE**, 2, AV. DU MAS SALAT. RENS : 04 67 56 10 32.

VEN 29 * 21h * **CONCERT * BOB'S NOT DEAD ET LES CROQUANTS ****

Le **SONAMBULE**, 2, AV. DU MAS SALAT. RENS : 04 67 56 10 32.

HEREPIAN

JEU 7 ET JEU 14 * 15h * **VISITE**

GUIDÉE * **LA CLOCHE ET DE LA SONNAILLE**

* Venez à la découverte de la fabrication et de la symbolique des cloches et des sonnailles à travers l'univers de l'ancienne fonderie Granier * **MUSÉE DE LA LA CLOCHE ET DE LA SONNAILLE**. INSCRIPTIONS AU 04 67 95 39 95.

VEN 8 * 21h * **CONCERT * SOUS LA PEAU DES FILLES ***

* Par le groupe Entre deux caisses. Depuis, une vingtaine d'années ce quatuor d'hommes ont écouté, choisi, arrangé, interprété plus de cent chansons, pour l'immense majorité écrites par des hommes. Ils ont décidé une promenade de l'autre côté du genre... Tarifs : de 5 à 12 euros * **SALLE DES FÊTES**. RENS : 04 67 23 78 03.

LODEVE

JUSQU'AU 10 AVRIL ** **EXPOSITION PHOTOGRAPHIES * THIERRY ARENSMA ****

GALERIE LE NEUF, 9 PLACE DE LA HALLE DARDÉ. RENS : 06 11 42 72 17 - 06 09 03 45 07.

JUSQU'AU SAM 28 MAI ** **EXPOSITION * LIGNE DE VIE ***

Hugues Guiral (peinture) et Auguste Fix (sculpture) * **MARCHES DU PALAIS**, 2 BD J. JAURÈS. TÉL : 04 67 88 03 31.

MER 6 * 16h * **SPECTACLE * TOC TOC TOC ***

* Par la compagnie 1.2.3. Soleil. Trois mar-

mottes perdues dans le brouillard vont se réfugier dans une maison abandonnée... * **MÉDIATHÈQUE, SQUARE GEORGES AURIC**. RENS : 04 11 95 04 80.

MER 6 * De 19h à 22h ** **CAFÉ NUMÉRIQUE ***

* Animé par Wilfried Guilloir de l'association Reliance 34 * **MÉDIATHÈQUE, SQUARE GEORGES AURIC**. RENS : 04 11 95 04 80.

SAM 9 * 14h15 * **COMÉDIE MUSICALE * MARLA-GUETTE ***

* Marlaguette va cueillir des champignons en forêt. Un loup surgit. Dans la bataille, il s'assomme par accident contre une branche d'arbre. L'enfant choisit de le soigner. Tarif : 4 euros * **THÉÂTRE LUTEVA, BOULEVARD JOSEPH MAURY**. RENS : 04 67 88 86 44.

SAM 9 * 18h * **HOMMAGE * PHILIPPE JACCOT-TET ***

* «Le temps d'avoir longé un pré». Avec Sébastien Belin et Jean-Marie de Crozals. Entrée libre * **SOLEIL BLEU, 39, GRAND RUE**. RENS : 04 67 88 09 86.

JEU 14 * 20h30 * **RENCONTRE * MANUELA MARQUES ***

* Photographe et vidéaste, née au Portugal en 1959, Manuela Marques vit et travaille à Paris. Ses oeuvres ont déjà donné lieu à près d'une centaine d'expositions en France, au Portugal mais aussi en Espagne, en Suède, au Brésil, aux États-Unis et au Canada. Entrée gratuite * **SALLE DU CONSEIL, IMMEUBLE BARRAL**. RENS : 04 67 88 86 10.

SAM 16 * 14h * **PERFORMANCE/EXPOSITION * STREET ART ***

* Par Al Stic-

king et les élèves du lycée Joseph Vallot. Exposition visible sur les palissades du chantier du musée et dans la Grand'Rue au moins jusqu'au 30 avril. Le musée de la ville fermé, pourquoi ne pas créer un musée à ciel ouvert le temps des travaux ? Pourquoi ne pas investir les palissades du chantier du musée et les vitrines de la rue piétonne ? * RENS : 04 67 88 86 44.

VEN 22 * 20h30 * **CONCERT * OLLY JENKINS ***

* Auteur/compositeur et interprète de folk, ce gallois d'origine, a un haut sens de l'arrangement mélodique porté par une voix touchante, voire doucement mélancolique. Tarifs : de 4 à 8 euros * **CHEZ VOUS ! CONCERT ACCUEILLI DANS LE CADRE DE « SCÈNES ASSOCIÉES EN COEUR D'HERAULT »** RENS : 04 67 88 86 10.

VEN 29 * A partir de 20h30 * **CONCERT * CAROLINE TRIO ***

* Accompagnée de son accordéon et de ses musiciens, Caroline revisite de façon originale et punchy les textes et musiques de la chanson française * **L'ART EN POCHE, 40 GRAND'RUE**. RENS : 04 99 91 39 30.

LOUPIAN

JUSQU'AU DIM 24 ** **EXPOSITION * LE FOUVOIR DE AURELIE PIAU ****

L'ESPACE o25RJJ - L'ART CONTEMPORAIN CHEZ L'HABITANT. 25 RUE JEAN JAURÈS. ENTRÉE LIBRE * RENS : 06 10 02 97 23 / 04 34 80 21 42.

DIM 24 * 18h * **CONCERT * LES MUTANTS MAHA ****

CHAPELLE ST HIPPOLYTE. RENS : 06 10 02 97 23.

ARIANETT
Nettoyage industriel et automobile

6, lot. Les Tanes Basses - Clermont l'Hérault
www.arianett34-nettoyage.fr

Nettoyage industriel 04 67 96 40 46	Nettoyage automobile 04 67 96 40 47
--	--

Pépinière et Roseraie

ALAIN NUGUES
PAYSAGISTE

Tél : 04 67 44 08 11 - Cartels - 34 700 Le Bosc (sortie 54)

MEZE

JUSQU'AU DIM 17 ** EXPOSITION * MAYOU 1935 *

Valérie Boadella en proposant une exposition intimiste de sa grand-mère Mayou Iserentant, n'a pas la prétention de faire découvrir toute son œuvre mais veut faire partager sa passion des belles choses. Entrée libre * RENS : 04 99 04 02 05.

LUN 11 * 18h30 * CINÉ/CONFÉRENCE * DES CARPATES AU DANUBE *

La Perle de l'Europe orientale » par Olivier Bourguet. A l'écran un documentaire « Connaissance du Monde » et sur scène l'auteur. Tarif : 6,5 euros * CINÉMA LE TAURUS, RUE DE LA MÉDITERRANÉE. RENS : 04 99 04 02 05.

MAR 12 * 18h * THÉÂTRE * DU CÔTÉ DE LA VIE

* Inspiré par « Récits d'un jeune médecin » de Mikhaïl Boulgakov. Entrée libre * BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE, PLACE DE L'ANCIEN HOSPICE. RENS : 04 67 43 71 84.

JEU 14 * 20h30 * THÉÂTRE * TEATRO COMICO *

Par la compagnie Dell' Improviso. Tarifs : de 4 à 10 euros * FOYER MUNICIPAL. RENS : 04 99 04 02 05.

JEUDI 21 * 18h30 * RENCONTRE PHILOSOPHIQUE * LE PEUPLE DES DÉMOCRATIES *

* A la question « Qu'est-ce qui fait peuple ? », et à partir de trente siècles d'Histoire, le philosophe Michel Negrell propose une réponse et la met en débat. Entrée libre * CHÂTEAU DE GIRARD. RENS : 04 99 04 02 05.

MILLAU

JUSQU'AU VEN 29 ** EXPOSITION * *

Photographies, issues du concours photo nature « BIODIVERSITÉ FRAGILE DE NOS COMMUNES » de la Ligue pour la Protection des Oiseaux de l'Aveyron. Entrée libre * ESPACE CULTURE DANS LES JARDINS DE LA MAIRIE.

SAM 9 * 20h45 * CONCERT * YOM « LE SILENCE DE L'EXODE » * Clari-

nettiste virtuose et compositeur inspiré, Yom a conçu ce concert de jazz comme un voyage en double miroir, entre puissante ancestralité et étonnante modernité * THÉÂTRE DE LA MAISON DU PEUPLE. SALLE SENGHOR. RENS : 05 65 59 47 61.

VEN 15 * 20h * CONCERT-DÉCOUVERTE * CHARLY MANDON ** SALLE RENÉ RIEUX.

RENS : 05 65 59 50 00.

DIM 17 * 20h * CONCERT * LES YEUX D'LA TÊTE

* Ce groupe tête de file de la scène festive française, ces amoureux de la vie nous servent 16 titres dans leur 3ème opus débordant d'énergie * SALLE RENÉ RIEUX. RENS : 05 65 59 50 00.

MONTARNAUD

JEU 14 * 10h30 * SPECTACLE * LA GADOUE *

Par la compagnie Caracol Théâtre. Gratuit * BIBLIOTHÈQUE. RENS : 04 67 55 75 35.



MONTPELLIER

JUSQU'AU VEN 8 ** FESTIVAL AUGMENTÉ * TROPISME

* Une troisième édition qui concilie technologies et pop culture. Trois semaines d'expériences et d'expérimentations pour écouter, créer, sentir, danser, manger et vivre de manière augmentée ! * CENTRE D'ART CONTEMPORAIN LA PANACÉE. RENS : 04 67 04 47 94.

JUSQU'AU 22 MAI ** EXPOSITION * YOD *

* Née à Grenoble en 1964, Carole Benzancan développe une œuvre de réflexion autour de l'image et de ses formes de

suite de l'agenda page suivante

Dentelle & Séduction
Lingerie

Aubade
LISE CHARMEL

22 BD GAMBETTA - 34800 CLERMONT L'HÉRAULT
04 67 96 53 03 - carole.germaine@sfr.fr

ASSUR POUR TOUS
PARTICULIERS / PROFESSIONNELS
- OUVERT À TOUS -
Solutions de courtages en assurances
- Vincent Périé -

1^{er} 15% de remise
pour toute nouvelle adhésion
sur présentation de cette annonce
jusqu'au 31/05/2016
ANNIVERSAIRE

5, place des martyrs de la résistance
34800 Clermont l'Hérault
04 99 91 36 33
E-mail : assurpourtous@gmail.com - Web : www.assurpourtous.com



IMPORTANT
Envoyez vos informations avant le 15 du mois
précédent la parution du prochain C le Mag
agenda@c-lemag.com

MONTPELLIER

(SUITE)

représentation. Si la peinture y tient un rôle prépondérant qui l'identifie auprès du grand public, elle a su multiplier des pratiques diverses telles que le dessin, la vidéo ou le verre, à travers le vitrail notamment, dans un rapport constant aux questions de lumière. Entrée gratuite * **CARRÉ STE ANNE CENTRE D'ART 2 RUE PHILIPPY**. RENS : 04 67 60 82 11.

MER 6 * 19h30 * CONCERT * HEYMOONSHAKER **
ROCKSTORE. 20 RUE VERDUN. RENS : 04 67 06 80 00.

MER 6 * 20h30 * CONCERTS * RISING TIDE (Groundation) + EMMA N DOBO * T
arifs : de 7 à 22 euros * **L'ANTIROUILLE, 12, RUE ANATOLE FRANCE** : 04 67 58 75 28.

SAM 9 * 19h30 * CONCERT * GENERATION X ** ROCKSTORE. 20 RUE VERDUN. RENS : 04 67 06 80 00.

MER 13 ET 27 ET DU 14 AU 16 * 21h * THÉÂTRE * 2000 ANS APRES MOI * De et avec Christophe Pujol. Jissé est persuadé d'être le messie tant attendu enfin de retour sur terre ! Il s'excuse du retard, et vous pardonne de lui en vouloir. Il a choisi le théâtre pour prêcher ses espérances

paroles : Dieu est laïc et son humour est grand ! Il faudrait un miracle pour le prendre au sérieux. Tarifs : De 10 à 16 euros * **THÉÂTRE LE POINT COM' 9 RUE SAINTE URSULE**. RENS : 06 04 14 76 08.

DIM 17 ET LUN 18 * 18h et 20h * CONCERT * PATRICK BRUEL ** LE CORUM. OPÉRA BERLIOZ. RÉSERVATION : 04 67 60 19 99.

VEN 22 * 19h30 * CONCERT * HYPHEN HYPHEN **
ROCKSTORE. 20 RUE VERDUN. RENS : 04 67 06 80 00.

DU VEN 22 AU DIM 24 ** SPECTACLE * HOLIDAY ON ICE 2016 « BELIEVE » ** LE ZÉNITH SUD. RÉSERVATION : 04 67 92 23 53.

DU LUN 25 AU VEN 29 * 16h * SPECTACLE * TRALALAI ET TRALALOUILLE *
Un spectacle de théâtre interactif, marionnettes et chansons mis en scène par Christian Fabrice. Tarif : 7 euros * **THÉÂTRE LA CHOCOLATERIE - QUARTIER PRÈS D'ARÈNES**. RENS : 04 34 40 11 78.

VEN 29 * 19h30 * CONCERT * DELUXE * S'inspirant librement des grands maîtres du hip hop, du jazz et de la funk, Deluxe crée sa propre recette musicale, unique en son genre avec une seule constante : le groove ! Tarifs : 28 et 25 euros * **ROCKSTORE. 20 RUE VERDUN**. RENS : 04 67 06 80 00.

MONTPEYROUX

DIM 10 * 15h * BALADE * SORTIES PAYSAGE * 2 heures à la découverte des paysages autrement avec un animateur, suivie d'une heure d'échanges autour d'une collation. Gratuit * **INSCRIPTION OBLIGATOIRE** : 04 67 57 04 50.



MOUREZE

SAM 16 * 14h30 * VISITE GUIDÉE * MOUREZE ET SON CIRQUE : TOUTE UNE HISTOIRE * Découverte du village de Mourèze et de son cirque dolomitique. Histoire du village médiéval, lecture de paysage du cirque et visite du parc des Courtinaux avec son belvédère dominant tout le cirque. Tarifs : 3 et 4 euros * **RDV DEVANT LE POINT ACCUEIL TOURISME À L'ENTRÉE DU VILLAGE EN VENANT DE CLERMONT**. RENS : 04 67 96 23 86.

MAR 26 * De 14h à 18h * BALADE * CIRQUE DE MOUREZE * Cette visite commentée par Philippe Martin est destinée à vous faire découvrir ou redécouvrir la vallée de l'Hérault et

vous montrer tout le potentiel bien être de notre merveilleuse région * **RDV AU LOCAL DE ALLEZSAVOIR ! À 13h30**. RENS : 06 88 05 50 48.

OCTON

JUSQU'AU DIM 1^{ER} MAI. SAM ET DIM * De 14h à 18h * EXPOSITION * MAHI * Les bebeloglyphes & chute des corps * **VILLAGE DES ARTS ET MÉTIERS. HAMEAU DE RICAZOULS**. RENS : PARC.OCTON@YAHOO.FR

SAM 9 * 21h30 * CONCERT * JOHNNY MUSTANG * Rock stady, ska blues * **CAFÉ DE LA PLACE**. RENS : 04 67 96 54 60.

SAM 16 * 21h30 * CONCERT * CHORO ZOANDO * Choro, musique trad. brésilienne * **CAFÉ DE LA PLACE**. RENS : 04 67 96 54 60.

PEZENAS

TOUS LES VENS DU MOIS * 21h * SPECTACLE HUMOUR * DANIEL VILLANOVA * L'artiste fête ses 30 ans de spectacle en solo * **L'ILLUSTRE THÉÂTRE DE PEZENAS, 22, AVENUE DE LA GARE DU MIDI**. RENS : 04 67 98 09 91.

JEU 7 ** SPECTACLE * ET PENDANT CE TEMPS SIMONE VEILLE ! * Enfin un spectacle qui raconte avec humour l'évolution de la condition féminine en France, des années 50 à nos jours, au travers de trois lignées de femmes, sous le regard historico-comique d'une Simone qui veille * **THÉÂTRE DE PEZENAS, 7 BIS RUE HENRI REBOUL**. RENS : 04 67 32 59 23.

L'Atelier de Coiffure

Coupe FEMME dès **15€**

9, place du Commandant Paul Demarne
34800 Clermont l'Hérault
04 67 96 29 98

Histoires d'Elle

Prêt à porter féminin

nos marques:

Christine Laure - C'est beau la Vie Virginia
Blu - Maé Mahé - Telmail - Pierre Cardin

19 rue de la République - 34600 Bédarieux
04 67 95 21 74

DIM 10 * 16h * APRÈM PUNK - HARDCORE * QUI-MERA + SOLIDAGITE + YURES + STREET VENGEANCE * Tarif : 6 euros * GARE DU NORD, RENS : 06 09 76 64 19.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE : 04 67 57 04 50.

ST ANDRE DE SANGONIS

MAR 19 * 21h * CINÉ CONCERT * MONTE LA DESSUS
* De Harold Lloyd. Ce long métrage de 1923 est sans doute le plus célèbre de Lloyd... Nous sommes à Los Angeles. Harold est jeune employé sans le sous mais d'un optimisme à toute épreuve à l'image d'une ville qui s'étend et s'élève toujours plus * BUTTE DU CHÂTEAU. RENS : 04 67 32 59 23.

MAR 5 * 10h30 * SPECTACLE * LA GADOUE * Par la compagnie Caracol Théâtre. Gratuit * BIBLIOTHÈQUE. RENS : 04 67 57 00 60.

SAM 9 * De 9h à 13h ** VIDE DRESSING SPÉCIAL « ADOS » ** RENS : LA SAUCE AU 06 40 36 24 46.

DU MER 20 AU SAM 23 ** FESTIVAL CHANSON * PRINTIVAL BOBY LAPOINTE
* La chanson française y sera bien entendu à l'honneur, sous ses plus beaux atours, parée de ses multiples voix et sonorités. Pour cette 17^e édition, ce sont 2 parrains attachants et militants : Mouss & Hakim * RENS : 04 67 79 50 86.

SAM 9 * De 10h30 à 12h ** LE MANÈGE DES JEUX * Vous venez jouer en famille en apportant, si possible, un ou plusieurs jeux. Vous repartez avec un nouveau jeu prêté par une autre famille * SALLE DU TROISIÈME ÂGE. RENS : LA SAUCE AU 06 44 38 70 21.

SAM 9 * De 14h30 à 16h * RENCONTRE * MODADO * Le principe du Modado est d'échanger entre ados avec vos « mots d'ado » de vos « maux d'ado », de votre « mode ado ». Pour ce deuxième rdv spécial « ados » nous vous proposons de venir discuter de l'amitié filles-garçons entre vous, en présence d'une infirmière * SALLE POLYVALENTE. RENS : LA SAUCE AU 06 68 40 86 77.

PREMIAN

MAR 12 * 15h * CINÉ ART ET ESSAI * ET MAINTENANT ON VA OU ? ** AU FIL DES ARTS. RENS : 04 67 97 22 06.

POUGET (LE)

MAR 12 * 10h30 * SPECTACLE * LA GADOUE * Par la compagnie Caracol Théâtre. Gratuit * BIBLIOTHÈQUE. RENS : 04 67 96 71 09.

DU MER 27 AVRIL AU DIM 1^{ER} MAI * 19h * SPECTACLES * THÉÂTRALES DU POUGET * Tarifs : 6 et 9 euros * ESPACE LES CONDAMINES. RENS : 06 30 90 02 20.

PUECHABON

SAM 9 * 15h * BALADE * SORTIES PAYSAGE * 2 heures à la découverte des paysages autrement avec un animateur, suivie d'une heure d'échanges autour d'une collation. Gratuit *

suite de l'agenda page suivante

Hôtel - Restaurant La palombe



Ouvert tous les jours

sauf lundi toute la journée, mardi midi et mercredi midi

Réservation conseillée

Hameau de Basse - 34800 Octon

Tél. 04 67 95 40 07

www.lapalombe.com • info@lapalombe.com

La Famourette

Restaurant - Guinguette



NOUVEAU

Concerts GRATUITS

- Concerts du vendredi au dimanche (GRATUITS)
- Esprit guinguette le dimanche et les jours fériés avec un musicien qui vous fera danser toute la saison !
- Label "Vignobles et Découvertes"
- Animation œnologique dans le cadre des "Floréales du Vin"

Salle chauffée, si nécessaire

Ouvert à partir du 22 avril
du vendredi soir au dimanche midi

Réservations : 06 09 222 538
www.lafamourette.com



Entre Gignac et Aniane (D32)

Coordonnées GPS : long. 3.569100 / lat. 43.670700



IMPORTANT
Envoyez vos informations avant le 15 du mois
précédent la parution du prochain C le Mag
agenda@c-lemag.com

ST GUILHEM

**SAM 9, 16 ET DIM 10, 17 **
EVÈNEMENT * VIE AGRICOLE
ET PASTORALE À ST GUILHEM** * Aux 19^e
et au 20^e siècles. Conférences,
randonnées, expositions, marchés
producteurs... Entrée gratuite *
MUSÉE VILLAGE D'ANTAN. RENS : 04
67 60 40 74.

**DIM 10 * De 10 h à 17h * DÉCOU-
VERTE * SPELEOLOGIE**
* Entrez dans une grotte pour vous
initier à la spéléologie, découvrir
le karst et le circuit des eaux sou-
terraines. Pique-nique sous terre.
Avec le Groupe spéléologique de
Montpeyroux. Tarif : 12 euros *
RENS : DEMAIN LA TERRE! AU 04 67
57 25 44.

ST JEAN DE FOS

**DIM 10 * 10h30 * BALADE
FAMILIALE * CHASSE À
L'ŒUF** * Recherche d'œufs
de Pâques (chocolats offerts par
la Sauce). Prévoir le pique-nique.
Covoiturage possible. Gratuit * Rsv
SUR LE PARKING DU CIMETIÈRE DE ST
ANDRÉ. RENS : 06 11 40 90 18.

ST JEAN DE VEDAS

**DU 6 AVRIL AU 3 MAI ** EXPO-
SITION * MODERNE**

ELECTRIQUE * Le collectif
d'artistes tatoueurs Moderne Elec-
trique présenteront plusieurs des-
sins mettant en évidence les talents
dont regorge le milieu du tatouage
* SECRET PLACE, 25 RUE SAINT EXU-
PÉRY. TÉL : 04 67 68 80 58.

**VEN 8 ET SAM 9 ** WEEK
END MORT DE RIRE** * Ven :
**PASCAL TOURAIN OU
L'HOMME TATOUÉ**
Pourquoi êtes-vous entièrement
tatoué ? Cette question, mille fois
posée, est le point de départ du
spectacle. Tarif : 10 euros. Sam :
DEDO. KILLING JOKE
(nouveau spectacle). Tarif : 20
euros. SECRET PLACE, 25 RUE SAINT
EXUPÉRY. TÉL : 04 67 68 80 58.

VEN 8 * 20h * CONCERT *
**KANKA + WEEDING
DUB** * Tarifs : de 5 à 18 euros *
SALLE VICTOIRE 2. DOMAINE DU MAS DE
GRILLE. TÉL : 04 67 47 91 00.

SAM 9 * 20h * CONCERT *
CEU ** SALLE VICTOIRE 2. DOMAINE
DU MAS DE GRILLE. TÉL : 04 67 47
91 00.

JEU 14 * 20h * CONCERT *
**STUCK IN THE SOUND
+ FABULOUS SHEEP**
Tarifs : de 5 à 18 euros * SALLE Vic-
TOIRE 2. DOMAINE DU MAS DE GRILLE.
TÉL : 04 67 47 91 00.

SAM 16 * 20h * CONCERTS
*** THE DISTANCE +
DEAD SEXY + ROMA-
NO NERVOSO** ** SECRET

PLACE, 25 RUE SAINT EXUPÉRY. TÉL :
04 67 68 80 58.

SAM 16 * 20h * CONCERT *
CHRISTIAN OLIVIER *
Tarifs : de 7 à 20 euros * SALLE Vic-
TOIRE 2. DOMAINE DU MAS DE GRILLE.
TÉL : 04 67 47 91 00.

**JEU 21 ** CONCERT * MU-
HADIB** * Tarif : 5 euros ** LA
PASSERELLE DE JACOU. SALLE VICTOIRE
2. TÉL : 04 67 47 91 00.

LUN 25 * 20h * CONCERTS
*** MUCK AND THE
MIREs + SMELL OF
GAZOLINE** ** SECRET PLACE,
25 RUE SAINT EXUPÉRY. TÉL : 04 67
68 80 58.

**MER 27 ** FESTIVAL * REN-
CONTRES KOA JAZZ ***
Avec l'Orchestre National de Jazz *
SALLE VICTOIRE 2. DOMAINE DU MAS DE
GRILLE. TÉL : 04 67 47 91 00.

JEU 28 * 20h * CONCERT *
JUCIFER ** SECRET PLACE, 25
RUE SAINT EXUPÉRY. TÉL : 04 67 68
80 58.

VEN 29 * 20h * CONCERTS
**SOUTIEN * ATOMICS
ROTORS + WILD KAR-
MA** * Tarif : 10 euros * SECRET
PLACE, 25 RUE SAINT EXUPÉRY. TÉL :
04 67 68 80 58.

SAM 30 * 20h * CONCERTS *
**THE FLESHTONES +
SICK ROSE** * Tarif : 17 euros
* SECRET PLACE, 25 RUE SAINT EXU-
PÉRY. TÉL : 04 67 68 80 58.

MAR 3 MAI * 20h * CONCERTS
*** SICK OF IT ALL +**

**SIBERIAN MEAT GRIN-
DER** * Tarif : 25 euros * SECRET
PLACE, 25 RUE SAINT EXUPÉRY. TÉL :
04 67 68 80 58.

**MER 4 MAI * 20h * EXPO ET
CONCERT * POPOF ET
HEART VIBRATIONS** *
Gratuit * * SECRET PLACE, 25 RUE
SAINT EXUPÉRY. TÉL : 04 67 68 80 58.

JEU 5 MAI * 20h * CONCERTS
*** DESALMADO + NU-
CLEAR WHISPER** * Gratuit
* SECRET PLACE, 25 RUE SAINT EXU-
PÉRY. TÉL : 04 67 68 80 58.

ST PARGOIRE

LUN 11 * 10h30 * SPECTACLE
*** LA GADOUE** * Par la
compagnie Caracol Théâtre. Gra-
tuit * BIBLIOTHÈQUE. RENS : 04 67 90
16 79.

SAELLES DU BOSC

JEU 7 * 19h * CONCERT *
**SOUS LA PEAU DES
FILLES** * Entre deux Caisses.
Amoureux du verbe, de la mélodie,
autant que de l'humour décapant,
le groupe révèle tout son talent
sur scène. Tarifs : de 4 à 8 euros *
SALLE JULES BRAL. RENS : 06 83 78
93 97.

SERIGNAN

**MER 13 * 17h * THÉÂTRE DE
MARIONNETTES * JE ME
RAPPELLE À TOI** * Com-

**RADIO
LODEVÈ**
Votre Radio Locale

95 MHz 98,7 MHz
104,5 MHz 107 MHz

GAGNEZ DES PLACES !
Gagnez des places de concert et de spectacle
dans les matinales de Radio Lodève
entre 7h et 12h du lundi au vendredi

Radio Lodève le Studio : 04 67 44 27 34
Web : www.radiolodeve.com • Email : radiolodeve@wanadoo.fr

apcopycopycopycopycopycopycopycopycopycopy

CAP COPY

VOTRE REPROGRAPHE À
CLERMONT L'HERAULT

04 67 44 59 77

apcopycopycopycopycopycopycopycopycopycopy

pagnie Les Voisins du dessus (en résidence 2012 / 2017). Spectacle poétique qui aborde le thème des troubles de la mémoire. Tarifs : 5 et 3 euros * LA CIGALIERE. PARC RAYONNANT. RÉSERVATIONS : 04 67 32 63 26.

SAM 16 ** CONCERT * IZÏA

* La Vague son nouvel album, est le reflet des aspirations d'une jeune femme de 24 ans qui aime mélanger les univers, les sons, les ambiances. Tarifs : de 14 à 28 euros * LA CIGALIERE. PARC RAYONNANT. RÉSERVATIONS : 04 67 32 63 26.

MER 4 MAI * 16h30 * THEATRE VISUEL * MADEMOISELLE RÊVE

* Compagnie Filomène et compagnie. Une boîte à musique. Un arbre. Sidonie voit le jour. Premiers rayons de soleil. Dans les champs, dans les bois, tout semble prendre vie. Tarifs : 5 et 3 euros * LA CIGALIERE. PARC RAYONNANT. RÉSERVATIONS : 04 67 32 63 26.



SETE

JUSQU'AU SAM 30 ** EXPOSITION * VIVI NAVARRO *

Son appareil photo comme ses crayons ne la quittent jamais. Contrairement à ses œuvres picturales, ses photographies sont méconnues * 7 GALERIE, 7 QUAI NOËL GUIGNON.

VEN 22 * 20h45 * SPECTACLE * MICHEL BOUJENAH

* « Ma vie rêvée ». Tarifs : de 19 à 39 euros * THÉÂTRE MOLIÈRE. AVENUE VICTOR HUGO. RENS : 04 67 74 66 97.

SAM 23 * A partir de 20h *

CONCERT * CAROLINE TRIO * Accompagnée de son accordéon et de ses musiciens, Caroline revisite de façon originale et punchy les textes et musiques de la chanson française * RESTAURANT LE GRAND BLEU. RENS : 06 25 55 79 50.

DIM 24 ET LUN 25 ** ÉVÈNEMENT * FÊTE DE LA SAINT GEORGES * 2^e édition * CENTRE VILLE. RENS OT : 04 67 46 17 54.

SOUBES

SAM 16 ET DIM 17 ** ÉVÈNEMENT SPORTIF * TRAIL LES TERRASSES DU LODEVOIS * Cette année, 3 parcours de 13, 27 et 47 km sont proposés ainsi qu'un Handi'Trail ** RENS : [HTTP://TERRASSESDELODEVOIS.COM](http://terrassesdulodevois.com)

VILLEMAGNE L'ARGENTIERE

JUSQU'AU SAM 23 ** EXPOSITION * PHILIPPE ROMANO ET JEAN-MARIE HORTEUR * Le premier est peintre et sculpteur et le second est tourneur sur bois * SALLE D'ART CAROUX (À CÔTÉ DE LA SICA). LE MARCHÉ DU CAROUX : 06 18 79 11 71.

VILLENEUVE LES MAGUELONE

JEU 7 * 9h45 et 14h15 * THÉÂTRE CLOWNESQUE * PÉRONILLE * Adaptation d'un conte de Marie Darrieussecq, Péronille La Chevalière. Tarifs : de 5 à 12 euros * THÉÂTRE JÉRÔME SAVARY. CENTRE CULTUREL BÉRENGER DE FRÉDOL. RENS : 04 67 69 58 00.

VEN 15 * 20h30 * CONCERT * HOMMAGE À JACQUES BREL * Par Patrick Thomas et David Viala. Tarifs : de 5 à 12 euros * THÉÂTRE JÉRÔME SAVARY. CENTRE CULTUREL BÉRENGER DE FRÉDOL. RENS : 04 67 69 58 00.



"Une Alternative à l'uniformisation de la bande FM"
 Détail du programme sur www.rphfm.org

du 20 au 23 avril

RPH FM
 89 - 96.7 - 102.9 Mhz
 Radio Pays d'Hérault - rphfm.org

RPH s'installe à Pézenas pendant le Printival
 émission en public, interviews, live au QG à partir de 16h

89FM PÉZENAS | 96.7FM LODÈVE | 102.9FM CLERMONT L'HLT

Lodève - Gignac - Clermont l'Hérault - Pézenas

COURS PARTICULIER
 À DOMICILE - PHYSIQUE CHIMIE

Réussir le bac S !
 Préparer son orientation dès la seconde
 Remise à niveau - Soutien
 Perfectionnement

avec **Xavier Anterrieu**
*Professeur agrégé
 25 ans d'expérience*

07 86 13 32 59 • 04 67 88 12 74

Arc en si elle
 Peinture et décoration intérieure

34 700 Lodève - 06 07 61 10 86 - www.arcensielle.fr



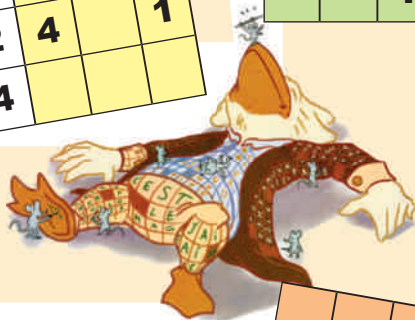
sudoku

grille facile

			3	6	9		2	
8		6	2			9		4
9		2		4	8			3
1				8	5			
7	4			2			1	9
			9	1				5
3			8	5		2		7
5		9				2	4	
	8		1	9	4			1

9					6	3		
		3	9		4		6	
	7			8			9	5
8		2		1		5		9
5	1						7	3
3		7		6		2		8
4	5			3			2	
	3		2		1	9		
		1	5					6

grille moyenne



grille difficile

		6	2					
	5				7			2
3	7		6				4	1
9							1	
	1	5	4		3	2	6	
	4							3
1	8				5		9	6
6			1				2	
					6	1		

				8				5	3
			5	6	2				
		7		1			8		
	1			6	9				
9								2	
	2								8
				7	3			1	
		1		2			9		
			7	5	8				
8	4			3					

grille diabolique



**GARAGE
MOTO**

Octane

RÉPARATION & VENTE
moto - scooter - quad




JOURNÉE PORTES OUVERTES
SAMEDI 7 MAI
de 9h à 19h


ZAE du Capitoul - 34700 Lodève
04 67 44 86 20 - 06 24 88 42 49
www.octane-moto.com

VENTE AUX PARTICULIERS

**SERRE DE LA
MARGUERITE**

HORTICULTEUR - PRODUCTEUR





**FAITES LE
PLEIN DE
COULEURS**

*Pour vous, jardinier confirmé ou amateur,
vous trouverez votre bonheur*

Rigal Magali et David - 06 11 72 12 81
12 rue de l'auniac 34700 SALELLES DU BOSQ
serre.marguerite@wanadoo.fr

Ô DANCING

Location de salle
Pour que vos envies se réalisent,
contactez le 06 40 62 90 06



- 2 fois par mois
- **Initiation danse latine** avec Béa du studio ***B*** suivie d'une soirée salsa rock bachata
- soirée toutes danses
- **le dimanche**
Thé Dansant accordéonistes, guitaristes

vendredi à partir de 22h • **samedi** en soirée • **dimanche** 15h-19h

ZAE La Barthe - 34230 PAULHAN - 06 40 62 90 06
Infos : www.o-dancing.fr • Email : rb28rb28@outlook.fr

Home of Underground
Rock - Montpellier



Since 2015-2016

08 & 09 AVRIL

WEEK END MORT DE RIRE 08 ET 09 AVRIL MONTPELLIER

PASCAL TOURAIN (L'HOMME TATOUÉ)
DEDO (JAMEL COMEDY CLUB) + YASS
PASS 2 JOURS - 25€ ADH

08 & 09 AVRIL **THE FLESHTONES** 20H 17€ ADH
+ SICU DOSE + HIVE HET NO MIDE

08 & 09 AVRIL **THE BELLRAYS + DALLAS FRASCA** 20H 17€ ADH

TOUT A FOND! TAF WWW.TOUTAFOND.COM **BE FAST!**

* POUR ACCÉDER AUX CONCERTS DE LA SECRET PLACE ADHÉSION DE 3€ (2015)
SECRET PLACE - 75 RUE SAINT-EXUPÉRY - 34430 SAINT-JEAN-DE-VÈRES - 03 64 00 87 11



LA RECETTE SALÉE :

RISOTTO DE LÉGUMES VERTS



Préparation : 5 min

Cuisson : 30 min

Ingédients pour 6 personnes :

- 150 g de riz
- 2 c. à s. parmesan râpé
- 2 c. à s. crème fraîche entière
- un peu de basilic et de persil
- 2 gousses d'ail finement hachées
- 1 oignon haché
- 120 g. de petits pois
- 100 g. de fèves pelées
- 150 g. d'asperges vertes
- 1 c. à s. huile d'olive
- 1 litre de bouillon de bœuf

Dans une casserole, porter à ébullition le bouillon, ajouter les petits pois, les asperges coupées en morceaux et les fèves. Laisser mijoter 1 à 2 min.

Retirer les légumes à l'aide d'une écumoire et laisser frémir doucement le bouillon. Mixer 2/3 des légumes avec la crème fraîche, incorporer basilic et persil.

Dans une poêle profonde chauf-

fer l'huile à feu vif, faire roussir l'oignon, en fin de cuisson ajouter l'ail. Incorporer le riz, réduire le feu, mouiller avec un peu de bouillon, remuer jusqu'à absorption. Verser progressivement le bouillon tout en remuant afin d'obtenir une consistance onctueuse (environ 20 min). Ajouter les légumes mixés et entiers. Terminer en ajoutant le parmesan râpé. Bon appétit ! ▲



LA RECETTE SUCRÉE :

SOUPE DE FRAISES À LA MENTHE

Hacher très finement les feuilles de menthe. Laver et équeuter les fraises puis les mixer. Ajouter le jus de citron, le sucre de canne et la menthe hachée. Mettre au réfrigérateur. Bonne dégustation ! ▲



Préparation : 20 min

Réfrigérateur : 2 heures

Ingédients pour 6 personnes :

- 1 kg de fraises
- 2 c. à s. de jus de citron
- 15 à 20 feuilles de menthe
- 3 c. à s. de sucre de canne liquide

• **Clermont** : 16, rue du Grenache ZA Les Tanes Basses. Du lun au sam de 8h à 19h30. Tél : 04 67 44 82 98.

• **Pézenas** : Rue Alfred Maurel ZAC les Rodettes. Du lun au sam de 8h à 20h - Dim de 9h à 12h30. Tél : 04 67 98 89 31.



Magasin spécialisé en produits **BIO et Équitable**

- fruits et légumes - fromages - pains - surgelés - chocolats -
- vins de pays - vêtements - accessoires enfants 0 à 6 ans -

BIENTÔT

**Le BIO pour tous !
Livraison de paniers bio**



CLERMONT L'HÉRAULT - 04 67 44 82 98

16, rue du Grenache ZA Les Tanes Basses

Du lundi au samedi de 8h à 19h30



PÉZENAS - 04 67 98 89 31

rue Alfred Maurel ZAC les Rodettes

du lundi au samedi de 8h à 19h30 - dimanche 9h à 12h30

www.nouribiomarket-34.com



Lycée Agricole de Gignac

Les samedis 9 Avril | 9h - 18h
28 Mai | 8h - 13h

Journées portes ouvertes

De la 4^e au BTSA



**PRODUCTIONS
HORTICOLES**



**SERVICE AUX PERSONNES
ET AUX TERRITOIRES**



AGROÉQUIPEMENT



**AMÉNAGEMENTS
PAYSAGERS**

Route de Pézenas
34150 GIGNAC

04 67 57 02 10

www.lyceeagricole-gignac.fr

