

Je marche,  
donc je suis...



**le Clermontais**

Office de tourisme

Instants patrimoine 2017

**Mourèze et son cirque,  
toute une histoire**

Visite guidée tous les mardis d'août à 17h

[www.clermontais-tourisme.fr](http://www.clermontais-tourisme.fr)

COMMUNAUTE DE COMMUNES  DU CLERMONTAIS

Réservez en ligne sur  
[www.clermontais-tourisme.fr](http://www.clermontais-tourisme.fr)

..... OU .....

[tourisme@cc-clermontais.fr](mailto:tourisme@cc-clermontais.fr)  
**04 67 96 23 86**

photo : Le PetitMourèze

**ANIANE**

**Festival  
de théâtre** 5<sup>e</sup> édition  
& autres acrobaties

[www.ville-aniane.com](http://www.ville-aniane.com)

Contact : 06 76 72 71 24

 Mairie Aniane

EN **SCÈNES**

**DU 25 AU 27 AOÛT 2017**

12 représentations et des soirées musicales



# N° 153

## AOÛT 2017

# SOMMAIRE

ACTUALITÉS .....	P5
ON EN PARLE .....	P6
DE L'USAGE DE LA MARCHÉ POUR PHILOSOPHER ...	P8-11
BALADES DÉCOUVERTE .....	P12-15
CINÉMA .....	P16
BD ET JEU .....	P17
REPÈRES .....	P18
AGENDA .....	P19-27
JEUX .....	P28
A TABLE ! .....	P30

**PAO / CONCEPTION**  
Média Cité Communication  
**IMPRIMEUR**  
JF Impression - Montpellier  
**PUBLICITÉ & COURRIER**  
C le Mag / Régie Média Cité  
10, rue de la Sous-Préfecture 34700 Lodève  
Tél: 04 67 44 50 21  
mediacite.lodeve@wanadoo.fr  
www.c-lemag.com

Envoi des festivités à  
agenda@c-lemag.com  
**COMMERCIAL**  
Gérard Buil  
04 67 44 50 21  
commercial@c-lemag.com

**LES PLUMES**  
Christophe Gallique, Bernard Fichet, Claude Bermejo,  
Frédéric Feu, Guillaume Dumazer, Tante Elbasi,  
Jean-Philippe Robian, Isabelle Pahl, Nathan...

**LES COUPS DE PATTES**  
Gisèle, Fabrice

**ILLUSTRATEURS**  
Céline Michelon et Philippe Gerbaud pour les canards  
& ZAB pour les Burns

**COUVERTURE ET DOSSIER**  
© Freepil

**DIRECTRICE DE PUBLICATION**  
Isabelle Pahl

**RÉDACTEUR**  
Stephan Pahl

**PROCHAIN CANARD**  
Septembre 2017

Dépôt légal ISSN :  
1765-0704  
Publié par Média Cité sarl  
au capital de 5000€  
RCS Montpellier :  
524 305 067



**IMPRIM'VERT®**  
Tout est imprimé sur papier vert  
dans une de nos productions imprimées en France

La reproduction des illustrations et photos publiées dans C le Mag est interdite. Tous droits réservés. Les textes et photos publicitaires qui sont communiqués à C le Mag sont sous la responsabilité de l'annonceur. Les tarifs, dates et horaires de l'agenda sont donnés à titre indicatif, se renseigner auprès des organisateurs. La reproduction des textes et articles est autorisée, sous réserve de la mention suivante : "source : C-le mag".



# L'Estabel

*Un Terroir, trois couleurs*

## JOURNÉES PROMOTIONNELLES

**Samedi 5 août de 9h à 19h**  
dégustation, tombola

**Jeudi 10 août de 9h à 19h**  
dégustation

20, Route de Fontès - 34800 Cabrières  
E-mail : [contact@estabel.fr](mailto:contact@estabel.fr)

**Renseignements 04 67 88 91 65**

## VENEZ DÉCOUVRIR LES ROSÉS DE CABRIÈRES, UNE VALEUR SÛRE



**Caveau muséographique ouvert juillet et août du lundi au samedi de 9h à 12h30 et 14h à 19h**  
Dimanche et jours fériés 10h à 12h et 15h à 19h - **04 67 88 91 65** - [www.cabrieres.com](http://www.cabrieres.com)

**L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION**

## IMPRESSIONS FORTES L'ESTAMPE EN 100 CHEFS-D'ŒUVRE

## REMBRANDT, DÜRER, GOYA, DEGAS...

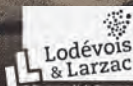
DU 8 JUILLET  
AU 5 NOVEMBRE  
2017

10h-12h30 et 13h30-18h  
Fermé le lundi



Collection Fondation  
W. Cuendet & Atelier de St-Prex

**MUSÉE DE  
LODÈVE**



# LES ACTUS

**L**a Lumière fut D'après l'Association Nationale pour la Protection du Ciel Nocturne, l'arrêté en vigueur depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2013 concernant l'extinction des façades, vitrines et bureaux est partiellement appliqué. Il s'agit pourtant de simple règle de bon sens, afin de limiter les nuisances lumineuses et les consommations d'énergie par l'extinction des éclairages au plus tard à 1h du matin ! source (lumineuse) [www.anpcen.fr](http://www.anpcen.fr)

**à** l'eau quoi ! La ville d'Aniane effectue des travaux sur son réseau d'eau potable et d'assainissement et peut gêner la circulation. Du 9 août au 1<sup>er</sup> septembre : Blvd Félix Giraud & Rue de la Distillerie.

**S**oirée Des soirées "Marché de Producteurs et Artisans locaux" ont lieu à différents endroits du territoire pour valoriser les circuits courts, renseignez-vous auprès des Offices de Tourisme.

**d**e la plaque Depuis le 1<sup>er</sup> juillet un arrêté modifie les caractéristiques des dimensions et du mode de pose des plaques pour les 2 ou 3 roues à moteur. Bref, le format doit être de 21 x 13 cm et non amovible. Etre à côté de la plaque met la plaque à l'amande et la prune à 135€. Depuis la même date la vignette "Crit'Air" (suivant l'émission polluante des voitures) est obligatoire dans les villes qui appliquent les zones de circulation restreinte. Avant de partir en voiture vérifiez votre destination. [www.certificat-air.gouv.fr](http://www.certificat-air.gouv.fr)

**p**leine nuit C'est le 14 octobre prochain qu'aura lieu la nouvelle édition de "Le Jour de la Nuit" qui est une opération de sensibilisation à la pollution lumineuse, à la protection de la biodiversité nocturne et du ciel étoilé. D'après l'Admet, l'éclairage public représente 18% de la consommation d'énergie des communes. L'utilisation des éclairages LED, pour raison d'efficacité, ne diminue pas les nuisances lumineuses et a un impact environnemental inférieur à d'autres types d'ampoules ! En France 12 000 communes pratiquent l'extinction de l'éclairage public à certaines heures de la nuit ... et ici ?

**p**iétons La rue Rouzière à Pézenas est piétonne tout l'été, voilà un nouvel espace pour flâner et profiter de la ville en toute sécurité.

**L**e Pont Le pont de Canet est ouvert à nouveau à la circulation depuis le 28 juillet pour les moins de 12 tonnes.

**L**e plein Une borne de recharge pour véhicule électrique a été installée à St Maurice de Navacelles (D25), voilà qui vient compléter les multiples façons de visiter le cirque : en vélos électriques, à pied, à dos d'ânes ou encore par des navettes gratuites.

# ON EN PARLE



## 1 AUX PORTES D'ITALIE

Depuis mai dernier **La Tour sur Orb** a "La Tour de Pizz" ! **Sandra et Jonathan** ont ouvert une nouvelle pizzeria.

« Nous sommes ouverts de 10 h à 23 h et à partir de 15 € de commande nous livrons gratuitement de Bédarieux jusqu'à Lunas. »

Contact : 06 47 52 98 16

## 2 A BOIRE ET...

**Madame Cabrol** est directrice des caveaux d'**Alignan du Vent** et de **Neffiès**. « Près de 750 hectares de vignobles en terrasses anciennes de cailloutis courent des contreforts de la Montagne Noire au cœur des Côtes de Thongue.

Découvrez tous nos vins sur notre site : [www.cavecooperative.com](http://www.cavecooperative.com) »

Contact : 04 67 24 91 31

## 3 ÇA CHAUFFE

A **Clermont l'Hérault**, **Christine** déménage "La Brûlerie Saint Paul" spécialisée dans le thé et le café et installe son commerce au n°1 place de la République. « Je propose dans ce nouvel espace, une restauration «du marché», à base de produits frais et locaux.»

Contact : 04 67 44 70 14

## 4 ... À MANGER

**Mathias, Elisabeth et Sébastien** sont trois producteurs locaux parmi les 25 que compte la boutique paysanne "Escale Locale" tout récemment ouverte à **Gignac** à la ZC COSMO. « Vous trouverez ici, des fruits, des légumes, du vin, du fromage, du miel, de la viande et du pain cuit au feu de bois. Vous pouvez visiter nos fermes sur rendez-vous. »

Contact : 04 67 66 38 84

## 5 BABY ENJOY

Le magasin de vêtements et jouets pour bébés et enfants "Peter et Wendy" est situé au cœur de **Lodève**. **Dorothee** a réalisé son rêve ! « Il y a un large choix d'articles, de jeux éducatifs traditionnels et de nombreux produits fabriqués en France. N'hésitez-pas à nous rendre visite ! »

Contact : 04 67 88 52 59

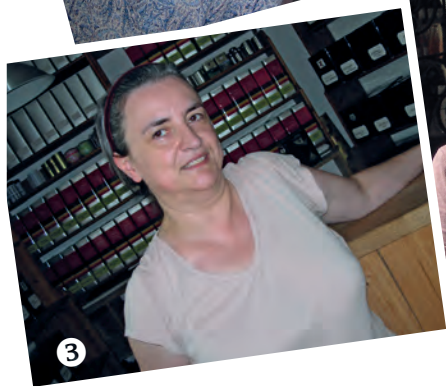
## 6 TRÈS THÉ

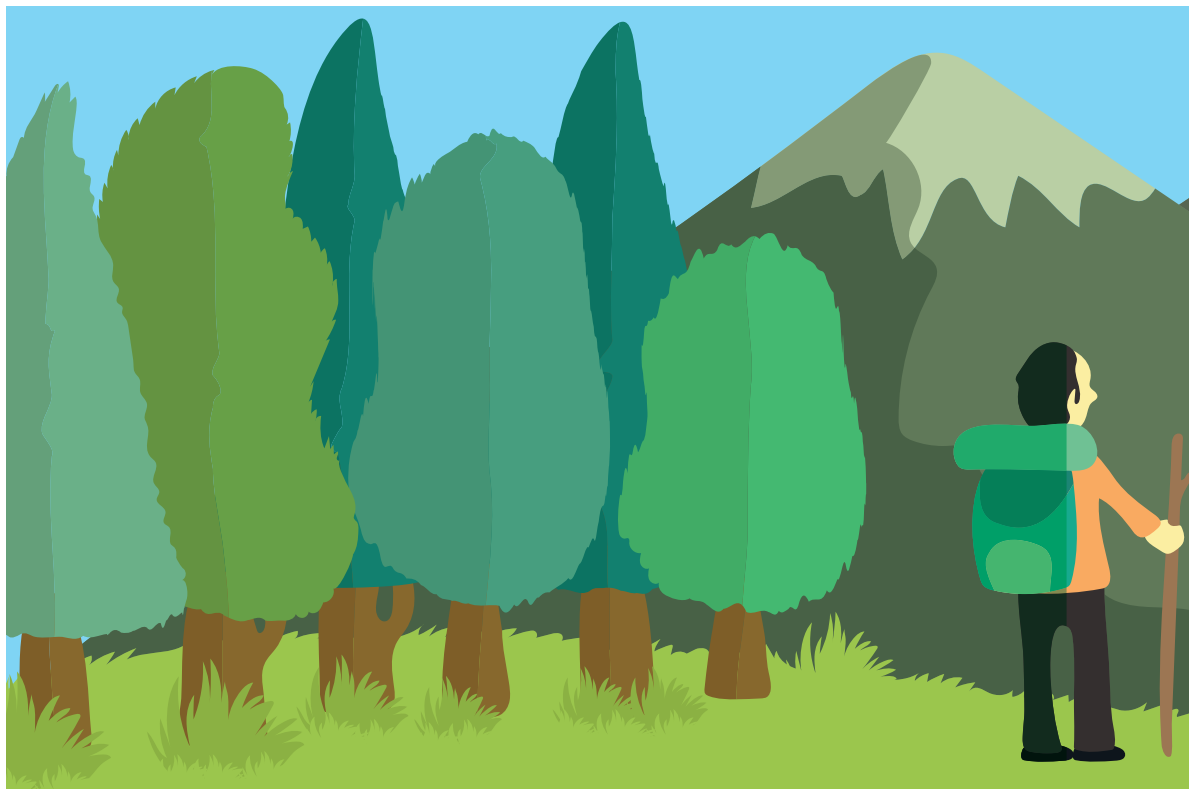
"V & CO" est le nouveau salon de thé tenu par **Vérane et Coralie** à **Pézenas**. « Bienvenus dans notre salon où vous pourrez découvrir nos nombreux thés et vous restaurer d'une quiche ou d'une salade confortablement installé dans notre espace très zen, très bois. »

Contact : 09 67 89 20 55



Incredible ! Pierrot le Zygo notre lodévois préféré fait parti des 10 candidats qui ont participé à la saison 1 du nouveau jeu d'aventure CASH ISLAND qui sera diffusé à la rentrée sur C8 et présenté par Benjamin Castaldi.





# DE L'USAGE DE LA MARCHÉ POUR PHILOSOPHER, ET RÉCIPROQUEMENT.

L'image qu'on se fait des philosophes est plutôt celle du rat de bibliothèque. Pourtant quelques grands penseurs l'ont été grâce à la randonnée pédestre, loin de leur tour d'ivoire. Pourquoi ? Est-ce que cela veut dire que l'activité physique a une influence sur la réflexion philosophique ?





**i** l y a des activités qui semblent être faites pour se nourrir mutuellement. La marche et la réflexion philosophique peuvent en faire partie. Seul et amoureux de la nature, le philosophe peut utiliser la marche pour des réflexions profondes. Il y a eu des exemples extraordinaires dans l'histoire de la philosophie qui peuvent nous servir de modèle. En tout premier lieu, l'école de philosophie d'**Aristote**, précepteur d'Alexandre le Grand, qui s'appelaient *les péripatéticiens*, c'est-à-dire littéralement « ceux qui aiment la promenade ». Aristote faisait de la philosophie en se promenant au milieu de ses élèves, très loin de la position assise dans les écoles modernes. La contemplation

philosophique ne passe donc pas uniquement par l'immobilité corporelle. Elle peut également se nourrir du sport.

Mais peut-être, pour bien comprendre ce que tout cela veut dire, faut-il expliquer et définir ce qu'est la réflexion philosophique. La philosophie, expliquait **Gilles Deleuze** en 1991 est l'art de trouver des problèmes et de créer des concepts. Pas nécessairement des solutions. Encore moins des solutions pratiques. Le philosophe est celui qui contemple le monde pour en apercevoir les difficultés. Pour cela il doit méditer et laisser son esprit voguer sans jamais être perturbé. En quelque sorte le philosophe est l'inverse de l'ingénieur qui transforme le monde ; le philosophe se contente de lui donner du sens. Est-ce que cela veut dire que la philosophie est inutile ?

Peut-être, peut-être pas. Car ce n'est pas uniquement l'utile qui a de la valeur. Nous ne résumons pas notre existence à ce qui est utile. La réflexion, même si elle n'a pas d'utilité pratique immédiate, joue un rôle fondateur des autres sciences en se demandant ce qu'il faut penser.

Nous pouvons pour illustrer cette description de la philosophie prendre deux exemples de grands philosophes qui considéraient que la marche était essentielle à leur réflexion : **Rousseau et Nietzsche**. Commençons par le genevois Jean-Jacques Rousseau (1712 - 1778). Le philosophe du siècle des Lumières fut un des premiers à raconter sa vie dans un livre témoignage intitulé *Les Confessions*. Il y expliqua comment la marche exaltait son corps et les pensées qui naissaient ainsi

de ses vagabondages : « *Je destinai, comme j'avais toujours fait, mes matinées à la copie, et mes après-dînées à la promenade, muni de mon petit livret blanc et de mon crayon : car n'ayant jamais pu écrire et penser à mon aise que sub dio [c'est-à-dire en plein air], je n'étais pas tenté de changer de méthode, et je comptais bien que la forêt de Montmorency, qui était presque à ma porte, serait désormais mon cabinet de travail.* » (Les Confessions, livre 9). Arrivé à Montmorency en 1756, il y resta jusqu'en 1762, année de parution de *L'Emile ou de l'éducation* et *Du Contrat Social*, deux ouvrages qui lui valurent de rentrer au Panthéon en 1794. Donc se promener, marcher et découvrir la nature peut être fécond pour la pensée contemplative. Rousseau y comprit notamment la perversité de certaines formes d'éducation à l'école et le rôle de la Volonté Générale dans la démocratie. Ce n'est pas rien. Bien avant cela, alors qu'il avait seize ans, il adorait déjà se déplacer à pied d'un lieu à l'autre : il partit de Genève pour Annecy, puis gagna Turin, le tout à pied ! La marche représenta pour lui un délice et offrit au voyage un charme qu'aucune autre forme de transport ne pouvait remplacer : « *Je n'ai voyagé à pied que dans mes beaux jours, et toujours avec délice. Bientôt les devoirs, les affaires, un bagage à porter m'ont forcé de faire le Monsieur et de prendre des voitures, les soucis rongéant, les embarras, la gêne y sont montés avec moi, et dès lors, au lieu qu'auparavant dans mes voyages je ne sentais que le plaisir d'aller, je n'ai plus senti que le besoin d'arriver.* » (Les Confessions, livre 2). La dernière phrase dit tout : alors que la randonnée est un plaisir qui nous rend impatient d'y aller, la voiture nous donne surtout l'envie d'en sortir.

Mais est-ce que marcher stimule réellement l'esprit ? Est-elle assez structurée pour produire de la philosophie ? Ou n'est-ce qu'une

manière de laisser voguer l'esprit sans se préoccuper des soucis de l'existence ? Rousseau, toujours dans *Les Confessions*, livre 3, explique la relation complexe qu'il entretient avec la promenade et les raisons pour lesquelles il ne pouvait pas s'enfermer dans un cabinet de travail, assis derrière



Le philosophe est celui qui contemple le monde pour en apercevoir les difficultés

sa table, pour produire ses chefs-d'œuvre : il était une intelligence dotée d'une très grande intuition, mais qui peinait à mettre de l'ordre dans la suite de ses idées. Il pouvait passer des heures devant sa feuille, incapable de produire un texte clair. Il lui fallait alors sortir, marcher, découvrir des rivières et des bois, pour que son cerveau organisât sa pensée. La marche est donc organisatrice d'une pensée plus intuitive que logique, mais non moins féconde.

Friedrich Nietzsche (1844/1900), second grand penseur de la marche expliqua un peu plus radicalement cette relation entre la marche et ce qu'il appellera *La Volonté de puissance* ! Sa thèse - simple - était que l'activité du corps détermine la force et la forme de la pensée. Dans le *Crépuscule des idoles* il écrivit : « Être cul-de-plomb, voilà par excellence le péché contre l'esprit ! Seules les pensées qu'on a en marchant valent quelque chose ».

Selon lui l'esprit était déterminé par les conditions du corps, c'est donc logiquement qu'il mit en application sa découverte ; de brillant universitaire spécialisé dans la philologie (c'est-à-dire l'histoire de la langue), il décida soudain de vivre une existence de bohème, errant entre l'Italie et la France. Entre 1883 et 1887 il passa ses hivers à Nice où il adorait les

promenades au-dessus de la mer, notamment celle qui mène au village d'Eze (un sentier de promenade porte le nom du philosophe). Quel est le lien avec sa philosophie ? Celui d'une nécessaire éducation du corps pour le rendre plus puissant et de ce fait rendre l'esprit plus pertinent. Il faut fatiguer le corps, l'éprouver, le stimuler, pour que la pensée naisse et se développe. C'est la conviction intime de Nietzsche. Solitaire, il n'aimait rien moins que les mon-

tagnes et les espaces maritimes. Dans un autre de ses ouvrages, *Le Gai Savoir* (qui n'est pas le savoir homosexuel, mais le savoir qui ne veut pas se prendre au sérieux face à l'absurde de l'existence), au paragraphe 366 il écrit : « *Nous ne sommes pas de ceux qui n'arrivent à former des pensées qu'au milieu des livres - notre habitude à nous est de penser en plein air, marchant, sautant, grimant, dansant, de préférence dans les montagnes solitaires ou tout proche de la mer, là où même les chemins se font songeurs* ». Cette aptitude à vouloir marcher seul en montagne se traduit par une philosophie « à coup de marteau » voulant remettre en question les valeurs morales traditionnelles pour gagner en confiance et en amour de soi. Cela nécessite la solitude, car il faut

En plus d'activer le cerveau, la marche amène à moins d'égotisme



être capable de se dresser contre ceux qui nous ont éduqué, amis ou famille ; mais aussi de l'endurance car la refondation de valeurs morales est une tâche de longue haleine. Cet effort sur le long terme devait se sentir à la lecture de ses aphorismes. Car Nietzsche n'en démordait pas : on peut deviner la position du philosophe au moment où il pensait en lisant son

livre. « *L'ouvrage se ressent des intestins coincés [par la position assise] de l'auteur* ». A l'inverse, Nietzsche va développer la figure du philosophe idéal, à travers le personnage de Zarathoustra. Prophète du *surhomme*, son personnage tout au long de l'ouvrage qui porte son nom (*Also sprach Zarathustra*) gravit à pied des montagnes pour porter la parole de sa philosophie. Dans la 3<sup>e</sup> partie, celle écrite par Nietzsche au-dessus de Nice, Zarathoustra dit : « *Béni soit ce qui rend endurent ! Je ne loue pas le pays où coulent le beurre et le miel. Apprendre à détourner les yeux de soi-même pour voir beaucoup de choses, cette dureté est nécessaire à tous ceux qui gravissent des montagnes.* » La leçon est claire : en plus d'activer le cerveau, la marche amène à moins d'égotisme pour découvrir ce qu'il y a autour de soi. C'est la première étape vers le *surhomme* qui, comme vous l'avez deviné, n'est pas un homme au-dessus des autres hommes, mais un individu qui dépasse sa petitesse. C'est là le dernier apport, mais non des moindres, de la marche à la philosophie : apprendre à reconnaître avec humilité la richesse de ce qui nous entoure.

Faisons l'exercice sous un autre angle et suivons le jeune coureur cycliste, Guillaume Martin, après son épopée sur les routes du Tour. Ce sportif a la caractéristique de s'intéresser de très près à la philosophie et à Nietzsche en particulier. Quelle philosophie pourrait-il produire ? Il a beaucoup lu Nietzsche, mais il ne pourra sans doute jamais l'imiter. Non pas qu'il n'en a pas les moyens intellectuels, du moins nous ne pouvons pas en préjuger. Mais son sport est à l'opposé de la marche solitaire : une équipe cycliste est faite de solidarité, de sacrifice individuel pour le groupe, de stratégie grégaire sous forme de relais. Loin des déambulations d'un Zarathoustra sur la montagne, avec ses

seuls serpent et aigle, Guillaume Martin produirait une pensée de la cohésion car son corps lui aura appris que seul il ne peut pas arriver au bout de l'étape. Il a besoin des autres, il s'appuie sur les autres et il n'oublie pas les autres lorsque la victoire s'annonce.

Revenons à la randonnée. Profitez de l'été pour vous adonner à ce sport. Visitez les lieux perdus, parcourez les sentiers balisés ou non, et fuyez la foule des plages, là où

des huîtres se font sécher par le soleil en attendant de l'être par les autorités compétentes à la rentrée. Le vacancier qui se laisse trop aller au farniente *on the beach* risque de voir la vacuité de son esprit faire mourir les idées péniblement développées au cœur de l'hiver. Au contraire la marche va stimuler vos muscles, alimentant le cerveau en oxygène et offrant à l'esprit la découverte de la méditation en plein air. ▲



# LE PONT DU DIABLE



Distance : 1 km  
Niveau : facile  
Durée : 45 min  
Spécial famille avec des jeux...



© CCVH

© Madriachia Antonella - CDT-S

© CCVH

**a** lchimie de nature et de culture, le site se révèle au sein de paysages remarquables à l'articulation entre les monts de Saint-Guilhem-le-Désert, les gorges de l'Hérault et le piémont languedocien, vaste plaine viticole inondée de soleil où le fleuve Hérault étire son lit. Le sillon qu'il a creusé depuis des millénaires jusqu'au pont du Diable (XI<sup>e</sup> siècle), offre au visiteur le paysage tourmenté de ses gorges que jalonnent la cité médiévale de Saint-Guilhem-le-Désert et la Grotte de Clamouse. C'est au cœur de ce paysage séculaire, érodé par le fleuve Hérault, entre forêt et garrigue, que Guilhem vint se recueillir dans la combe de Gellone, il y a près de 1200 ans, pour fonder l'abbaye de Gellone. Le site est devenu un espace de rencontre avec le développement, à l'époque médiévale, du chemin de St-Jacques-de-Compostelle.

➔ Débuter la balade de la maison du Grand Site. Descendre

en direction du parking et s'arrêter aux panneaux d'information pour résoudre la première énigme. Face aux panneaux, descendre à gauche vers la forêt. Continuer en direction de la plage. S'arrêter au niveau de la source à gauche et dirigez-vous jusqu'au muret en pierres. Puis s'arrêter au panneau du respect du site. Continuer jusqu'à la plage pour profiter de la vue sur le pont du Diable. Longez l'eau par la droite puis emprunter les escaliers pour monter sur le pont du Diable. Le traverser et résoudre l'énigme à l'angle du muret à gauche. Revenir sur ses pas et remonter l'allée pour suivre la direction de la maison du Grand Site et traverser la passerelle des Anges. Continuer à droite pour revenir à la maison du Grand Site et terminer la balade. ▲

**Rens :** Office de Tourisme Intercommunal Saint-Guilhem-le-désert / Vallée de l'Hérault et Gignac. Tél : 04 67 57 58 83. Site : [www.saintguilhem-valleeherault.fr](http://www.saintguilhem-valleeherault.fr)



© CCVH

© CCVH

# BALADE MÉDIÉVALE ET LES DRAILLES DES CROZES



© OT du Clermontois



© OT du Clermontois

**d**écouvrez le passé médiéval du village de Cabrières à 10 minutes de Clermont l'Hérault.

Les deux parcours au départ du caveau de l'Estabel, à l'initiative du projet avec le Comité départemental de la randonnée pédestre, vous permettront de découvrir les alentours du village de Cabrières et son passé moyenâgeux. La première balade destinée aux familles (7 km en 2h30) vous permettra de découvrir les vestiges du premier village de Cabrières et de son château, un des plus anciens et importants de la région ! Au sommet du château, une vue à 360° sur toute la plaine Héraultaise et les contreforts du massif central et des Cévennes, la Méditerranée et les Pyrénées à l'horizon, avis aux photographes ! La seconde balade, plus destinée aux randonneurs avertis, fait 17km et dure 5h (boucle de 11 km possible en 3h30). Elle reprends le tracé de la première balade mais se

poursuit vers le charmant hameau des Crozes au milieu des chênes et de la forêt, où le calme de sa place ombragée et de son église romane sera une halte obligatoire. Poursuivre vers l'ancien monastère de Tiberet et ses moulins du XII<sup>e</sup> siècle au cœur du vignoble avant de grimper au sommet du plateau du "Soureillé d'Izarne" au soleil de la garrigue locale. La descente, un peu raide, vous ramènera progressivement vers le caveau de l'Estabel ou vous pourrez découvrir l'espace muséographique sur la riche géologie des lieux et déguster "avec modération" les vins du cru. Recommandations : prévoir de l'eau, des chaussures de marche et de la crème solaire. Une partie du sentier est ombragé mais il vaut mieux éviter les heures les plus chaudes.

La journée départementale de la randonnée pédestre aura lieu le dimanche 1<sup>er</sup> octobre à Cabrières : randonnées, animations, produits du terroir, conférence... ▲



© OT du Clermontois

**Distance : 7, 11 et 17 km**  
**Niveau : moyen et difficile**  
**(balisage jaune)**  
**Durée : 2h30 à 5h**  
**Départ : parking du caveau de Cabrières « L'Estabel »**



**Rens :** Office de Tourisme de la Communauté de Communes du Clermontois. Tél : 04 67 96 23 86  
 Site : [www.clermontois-tourisme.fr](http://www.clermontois-tourisme.fr)

# LE MOULIN DE LA FOUX & LES VAILHÉS



Grâce à ses grands espaces et ses beaux dénivelés, notre territoire est naturellement voué à la pratique d'activités de pleine nature. Pendant près de 10 ans le Lodévois et Larzac a travaillé sur son offre d'activités et ses sentiers de randonnées. Profitez de nos quelques 300 km de chemins balisés et labellisés de randonnées pédestres pour des balades, randonnées sportive, sortie trail ou de marche nordique.



© CCL&L



© CCL&L



© CCL&L

Découvrez les moulins de la foux et la résurgence de la Vis, lors d'une balade accessible depuis la D173 au cœur même du Cirque de Navacelles, 15<sup>e</sup> Grand Site de France.

Plus d'éléments : <http://www.calameo.com/read/0019402336b90829bd633>

**Durée : 45 mn**  
**Distance : 2,6 km**  
**Niveau : facile**



© CCL&L



© CCL&L

Au bord du Lac du Salagou, un des sites les plus fascinants du Sud de la France, ce circuit vous offre remarquables points de vues sur le site protégé. Laissez-vous séduire par ses couleurs étonnantes !

Plus d'éléments : <http://www.calameo.com/read/001940233fc7959183cab>

**Durée : 3h30**  
**Distance : 10 km**  
**Niveau : moyen**

**Rens :** Office de Tourisme Lodévois et Larzac / Tél : 04 67 88 86 44 / Site : [www.tourisme-lodevois-larzac.fr](http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr)

# LES BALCONS DE L'ORB



© CC Grand Orb



**Situation :** Bédarieux, à 30 km au Nord de Béziers par la D 909

**Distance :** 13,5 km

**Niveau :** moyen (balisage jaune)

**Durée :** 4h

**Dénivelée :** 385m

**IGN 2543 OT / IGN 2643 OT**

**Départ :** Parking du Jeu de Boules

**C**e circuit en balcon serpente à travers les pins et la garrigue sur les hauteurs de Bédarieux, offrant des vues sur la vallée, les causses et le Caroux. Rafraîchissante fin de parcours le long de l'Orb.

**Etape 1.** Du parking, suivre la promenade de la Perspective à gauche, puis le chemin du Vignal. Face à l'Office de Tourisme, monter à droite et, avant le pont, longer à gauche l'Orb. Traverser la place et monter l'avenue Auguste-Cot.

**Etape 2.** 100 m avant le viaduc, gravir les marches à gauche, continuer par la rue du Puech-du-Four puis par le chemin des Theulès. Monter à droite vers les falaises. Au panneau « site d'escalade du Roc Rouge », monter à droite.

**Etape 3.** Au carrefour, gravir à gauche le sentier bordé de murets, passer au bord des falaises et atteindre le plateau. Longer le mur et, plus loin, poursuivre

à droite par la piste caillouteuse puis herbeuse.

**Etape 4.** Dans un virage, prendre le sentier à gauche (sable dolomitique) sous les pins. Descendre par la route à gauche sur 300 m jusqu'au virage.

**Etape 5.** Variante du Roc Rouge (7 km ; 3 h) : continuer vers la source de Théron. Descendre le chemin à droite, passer les maisons et remonter dans la combe à droite sous les pins. Au pylône, prendre la piste à droite sur 150 m, descendre à gauche par le sentier couvert et, face au champ photovoltaïque, monter par la piste à gauche sur 500 m.

**Etape 6.** À la patte d'oie, tourner à droite en lisière de la pinède, passer à droite d'un terrier de ruffes rouges et dévaler la combe. Plus bas, continuer à droite et prendre le chemin de la calade. Descendre la route à gauche sur 200 m, monter à gauche sur 20 m et descendre par le sentier à droite. Aux maisons, poursuivre la descente, emprunter la route à gauche et,

au calvaire, plonger à droite par le sentier caillouteux. Retrouver la route et la descendre à droite sur 500 m.

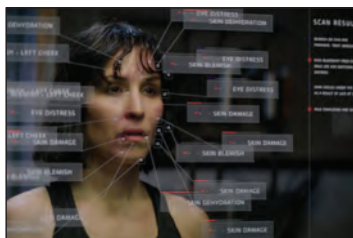
**Etape 7.** Avant Le Mas-Blanc, prendre à gauche le chemin au bord de l'Orb, à travers la ripisylve, il mène à Pélissols. Continuer par la D 35E23.

**Etape 8.** Passer sous le viaduc, poursuivre à droite, emprunter les escaliers à gauche et, par l'allée de platanes à droite, rejoindre le parking. ▲



© CC Grand Orb

**Rens :** Communauté de Communes Grand Orb  
Tél : 04 67 23 78 03  
Site : [www.grandorb.fr](http://www.grandorb.fr)



## SEVEN SISTERS

Film de Tommy Wirkola (USA). Avec Nomi Rapace, Glenn Close, Willem Dafoe... Genre : SF, Thriller - Durée : 2h04 - Sortie en salles : le 30/08/2017

L'avis :

**t**ombé par hasard sur la BA, il y a un "p'tit" bout de temps, je m'étais dit "tiens, tiens !", "v'là" un "C mon pari" en perspective. Le bébé arrivant à son terme, avec comme d'hab' joie et angoisse de la part des géniteurs, sans être aussi efficace qu'une péridurale, un petit coup de "C le Mag" s'imposait afin de contribuer, en toute modestie, à une issue heureuse.

En effet, l'idée de base est carrément accrocheuse et l'on a envie de savoir comment les sept frangines vont se sortir d'affaire. Ou peut-être pas d'ailleurs ! Monsieur le scénariste, j'espère que vous avez fait du bon boulot.

A ce propos, il se trouve que le scénario original était sur la liste noire des projets les plus prometteurs d'Hollywood mais peinant à trouver un financement. Faut dire que techniquement, filmer une même actrice qui joue sept jumelles aux caractéristiques bien distinctes et de surcroît autour d'une même table en train de papoter, ça doit être assez coton. Malgré les prouesses des effets spéciaux, je comprends que l'on puisse hésiter à mettre ses pépètes dans l'affaire. Le but du jeu étant que le rendu soit crédible visuellement mais surtout émotionnellement. S'il n'y a pas d'empathie pour les personnages autant regarder Tom Cruise dans le dernier *Mission impossible* et se fendre la poire devant autant d'inepties ou Keanu Reeves dans *John Wick 2* (un navet incommensurable) dont le regard vitreux dégage mille fois moins d'émotion que la queue de mon chien (M. Desproges, merci !).

Outre Noomie Rapace, qui

depuis Millénium 1, 2 & 3 (bluffante dans le rôle de Lisbeth Salander) squatte un max de productions Hollywoodiennes (*Sherlock Holmes 2*, *Prometheus*, *Enfant 44*, *Rupture*, *Conspiracy*, *Alien : Covenant*) et Willem Dafoe, un p... d'acteur, un vraie gueule (*Platoon*, *Mississippi Burning*, *La dernière tentation du Christ*, *Antichrist*, etc.), le réalisateur est pour moi l'atout principal du projet.

J'ai découvert Tommy Wirkola (Norvégien) en visionnant *Dead Snow*, un film complètement dingue, une comédie parodique gore qui m'a laissé sur les fesses. Réalisation démente bourrée de clin d'œil à des classiques de l'horreur (*Evil Dead*, *Vendredi 13*), scènes gores drôlissimes, scénario plein de trouvailles, et notamment le sujet que je vous invite à découvrir si vous êtes fans de ce genre. Il a ensuite réalisé *Hansel et Gretel : Witch Hunters* avec Jeremy Renner et Gemma Aterton. Une suite du conte des frères Grimm à sa sauce relatant les aventures du frère et de la sœur devenus adultes. J'ai adoré ! Ça dégomme les sorcières à tout va dans une espèce de ronde jubilatoire sans morale, sans réflexion hautement philosophique, que du bonheur. Sur les fesses une 2<sup>e</sup> fois. Et enfin, *Dead Snow 2*, complètement barré, complètement gore, complètement drôle ! Sur les fesses une 3<sup>e</sup> fois.

Et maintenant, ce *Seven Sisters* qui me semble plus conventionnel, je veux dire pas "drôlissimement gore" mais qui, dès les premières images, sans avoir connaissance du réalisateur, a fait tilt ! Si ça ce n'est pas un signe, j'arrête la rubrique.

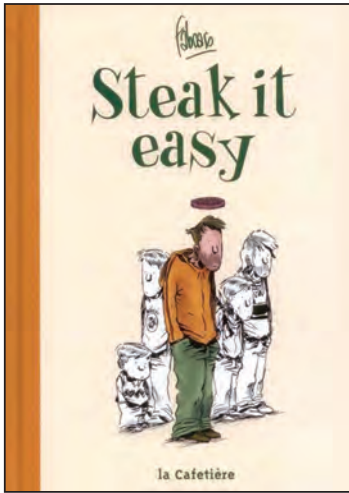
Euh, peut-être pas, mais bon ! ▲

Le résumé :

2073. La Terre est surpeuplée. Le gouvernement décide d'instaurer une politique d'enfant unique, appliquée de main de fer par le Bureau d'Allocation des Naissances. Confronté à la naissance de septuplées, Terrence Settman décide de garder secrète l'existence de ses 7 petites-filles. Confinées dans leur appartement, prénommées d'un jour de la semaine, elles devront chacune leur tour partager une identité unique à l'extérieur, simulant l'existence d'une seule personne : Karen Settman. Si le secret demeure intact des années durant, tout s'effondre le jour où Lundi disparaît mystérieusement...



## STEAK IT EASY DE FABCARO



Editeur : La Cafetière  
144 pages en noir et blanc, 19 €  
ISBN : 9782847740240

**b** en voilà, crac, c'est l'été, on va tenter de vous traîner à la plage honnie ou au bord d'une piscine où s'ébrouent déjà de bruyants enfants, vous n'avez pas forcément envie de tailler la bavette avec le pote Jean-Louis et l'avez déjà stratégiquement envoyé préparer la grillade ou l'apéro, il faut tout de même paraître occupé sans être trop facilement repérable, quoi de mieux qu'un bon livre accompagnant le camouflant chapeau de paille ? Le problème avec celui-ci, qui regroupe les trois hilarants albums autobiographiques de Fabcaro (Le Steak haché de Damoclès, Droit dans le mûr et Like a steak machine), c'est que vous ne passerez pas du tout inaperçu. Car qui ne s'esclaffera pas à grand bruit

devant les innombrables gags que quasiment chaque lecteur, à un moment ou à un autre, aura eu l'impression d'avoir déjà vécus ? Les grosses hontes de l'enfance et de l'adolescence, les énormes qui-proquos, les tragiques erreurs de vocabulaire, les tentatives désespérées, tout revient en mémoire d'un bloc même si le fou rire est à trouver à chaque coin de page d'un bouquin dont on a de plus soigné la forme, ce petit volume cartonné est carrément sexy et ne dépariera pas dans les étagères de maniaque d'un bibliophile patenté qui dirait à tout bout de champ mépriser l'art « mineur » de la bande dessinée. Un cadeau incontournable qui devrait se vendre par palettes si le public, enfin, se décide une fois pour toutes à avoir bon goût. Rigolade assurée !! ▲

## IMPROBABLE - LE JEU DE CARTES / INTERSECTION



**O** uaip, anicroche / intersection à la rubrique, aujourd'hui on ne lira pas une histoire, on va carrément la bâtir au moyen de ce jeu créé par l'école catalane de la Bressola de Prades sous la direction de l'artiste d'origine bédaricienne Alexandre David. Basé sur l'interprétation des images (illustrées de mains de maîtres par les élèves du cycle trois de l'école), Improbable porte bien son nom car il est sans cesse réinventé au fil du jeu par les participants. Comme une sorte de cadavre exquis, le premier joueur installe le début d'une histoire que les suivants vont continuer avec une carte qu'ils poseront par-dessus la première. Mais attention, le reste des participants devient

pendant le tour d'un joueur ce que les concepteurs ont nommé « l'Assemblée » qui jugera si la partie est toujours bien engagée ou si elle mérite, pour une raison ou une autre (hésitation, temps qui passe trop longuement...) une interruption voire... une intersection ! Jouable à partir de six ans, Improbable est un jeu des plus inventif qui occupera les soirées / temps calmes des gens qui se laisseront tenter, et ils le devraient car la forme, les règles (que l'on peut varier pratiquement à l'infini) et l'originalité même du jeu devraient en faire un succès. Ici on est fan, publication d'une histoire basée sur les cartes bientôt ! [A suivre...] ▲  
Plus d'informations à glaner sur <http://www.improbablejdc.com/>

## RADIOS LOCALES

### RADIO PAYS D'HERAULT

89 - 96.7 - 102.9 MHz

### RADIO LODÈVE

95 - 98.7 - 104.5 - 107 MHz

### FRANCE BLEU HERAULT

101.1 - 100.6 MHz

### RFM

99.3 MHz

### RADIO TOTEM

98.1 MHz

### RADIO ST AFRIQUE

88.5 - 96.7 MHz

### RADIO LARZAC

Millau : 87,8 MHz

La Couvertoirade : 98,6 MHz

## MARCHÉS DU TERROIR

**ANIANE** Jeu matin

**ARBORAS** 3<sup>e</sup> mer du mois et tous les luns jusqu'à sept (produits locaux)

**ASPIRAN** lun et jeu matin

**BÉDARIEUX** lun matin et sam matin (BioNat)

**CANET** mar et jeu matin

**CLERMONT** mer matin

**GIGNAC** sam matin

**HÉRÉPIAN** sam matin

**LAMALOU** mar, jeu et sam matin

**LE BOUSQUET** sam matin

**LE CAYLAR** dim matin

**LE POUGET** mar et ven matin

**LÉZIGNAN** dim matin

**LODÈVE** sam matin et mar fin aprèm

**LUNAS** ven matin

**MILLAU** ven matin

**MONTAGNAC** ven matin

**MONTARNAUD** mer et dim matin

**MONTPEYROUX** jeu matin

**NANT** mar matin

**NÉBIAN** mar, jeu et ven matin

**OCTON** jeu soir

**PAULHAN** jeu matin

**PÉZENAS** sam

**ST ANDRÉ** mar, ven et dim matin

**ST JEAN DE FOS** ven matin

**ST PARGOIRE** mar matin

**VILLENEUVETTE** mar soir

## OFFICES DE TOURISME

### AGDE (34300)

Place Belle Agathoise

Tél : 04 67 31 87 50

### AVENE (34260)

Le village

Tél : 04 67 23 43 38

### BÉDARIEUX (34600)

1, rue de la République

Tél : 04 67 95 08 79

### BÉZIERS (34500)

- OT : 04 99 41 36 36

#### Centre Historique

- 2, place du Forum

#### Sérignan La Cigalière

- 1, avenue de Béziers

#### Valras-Plage centre station

- 2, square René-Cassin

#### Villeneuve-lès-Béziers

- Bd Pasteur

### MAISON DE PAYS

Aire A75 - 34520 LE CAYLAR

Tél : 04 67 44 55 00

### LA MAISON DU GRAND SITE DU CIRQUE DE NAVACELLES

Belvédère de la Baume Auriol

34520 ST MAURICE

NAVACELLES

Tél : 04 67 88 86 44

### CLERMONTAIS

- 7bis, rue René Gosse

34800 CLERMONT L'HERAULT

Tél : 04 67 96 23 86

- de avril à novembre

34800 MOURÈZE

Tél : 04 67 96 61 48

- Place Paul Vigné

34800 OCTON

Tél : 04 67 96 22 79

### LAMALOU-LES-BAINS

1, av, Capus (34240)

Tél : 04 67 95 70 91

### LODÉVOIS-LARZAC

7 place de la République

34700 LODÈVE

Tél : 04 67 88 86 44

### LUNAS (34650)

Le Presbytère

Tél : 04 67 23 76 67

### MEZE (34140)

Quai Baptiste Guitard

Tél : 04 67 43 93 08

### MILLAU-SUD AVEYRON

1, place du Beffroi

12100 MILLAU

Tél : 05 65 60 02 42

### MONTPELLIER (34000)

La Comédie

Tél : 04 67 60 60 60

### PÉZENAS-VAL D'HLT

Place des Etats du Languedoc

Tél : 04 67 98 36 40 (34120)

### ST GUILHEM-VAL D'HLT

- Parc de Camalcé - 34150

#### Gignac

Tél : 04 67 57 58 83

- 2 place de la Liberté 34150

#### St Guilhem

Tél : 04 67 56 41 97

- Pont du Diable

#### La Maison de Grand Site

Tél : 04 67 56 41 97

## CINÉMA, THÉÂTRE, MUSÉE...

### BÉDARIEUX

#### • Ciné 3

10, rue Saint-Louis

[www.cine3-bedarieux.com](http://www.cine3-bedarieux.com)

### CLERMONT L'HLT

#### • Cinéma Alain Resnais

Rue Roger Salasc

Tél : 04 67 96 21 06

#### • Théâtre

Allée Salengro

Tél : 04 67 96 31 63

#### • Espace "les Pénitents"

Rue Henri Martin

Tél : 04 67 96 39 32

#### • Bibliothèque

16, rue Louis Blanc

Tél : 04 67 96 05 77

### FOUZILHON

#### • Théâtre de Pierres

3, rue des remparts

Tél : 06 14 67 79 75

### GIGNAC

#### • Médiathèque

22, place du Jeu de

Ballon

Tél : 04 67 57 03 83

#### • Théâtre

Avenue du mas Salat

Tél : 04 67 56 10 32

### HÉRÉPIAN

#### • Musée de la cloche

Avenue de la Gare

Tél : 04 67 95 39 95

### LODÈVE

#### • Cinéma Luteva

Boulevard Joseph Maury

Tél : 04 67 96 40 23

#### • Théâtre Luteva

Boulevard Joseph Maury

Tél : 04 67 44 15 90

#### • Musée Fleury

Square Georges Auric

Tél : 04 67 88 86 10

#### • Médiathèque

Square Georges Auric

Tél : 04 67 88 86 08

#### • Pôle des Métiers d'Art

45, Grand'Rue

Tél : 04 67 44 29 29

### PAULHAN

#### • Bibliothèque J.

Grizard

20, Bd de la Liberté

Tél : 04 67 25 00 89

### PÉZENAS

#### • L'illustre Théâtre

22 avenue de la Gare

du Midi

Tél : 04 67 98 09 91

#### • Pôle des Métiers d'Art

6, place Gambetta

Tél : 04 67 98 16 12

### ST ANDRÉ DE SANGONIS

#### • Bibliothèque

5, rue des Fontaines

Tél : 04 67 57 90 46

### ST JEAN DE FOS

#### • Argileum

Maison de la poterie

Tél : 04 67 56 41 96

#### • CIST

174 bis, route d'Aniane

Tél : 04 67 54 64 11

# AGENDA



Août 2017



## Vitis Sangonia

12 Août 2017

Cours de la Liberté de 18h00 à 21h00

**Exposants viticoles**  
**Dégustation**

A partir de 21h00 sur la place

**Spectacle transformiste**

Repas organisé par  
"Los Porcs Nègrés"

Réservations et inscriptions  
Salon de coiffure Hair'is'Son  
Tél : 04 67 92 64 59



**Saint-André-de-Sangonis**



## ANIANE

**Sam 5 \*** A partir de 20h \* **Soirée danses de Tahiti \* TEVA** (clin d'oeil) \* Participation : 3€ \* Restaurant le Miam Plage \* **Rens : 06 80 92 17 67.**

**Sam 5 \*** 20h30 \* **Soirée Swing \* LES MOBILHOMMES** \* A la Famourette \* **Rens : 06 09 22 25 38.**

**Dim 6 \*** NC \* **Soirée pop/folk world et electro \* OLD TREZ** \* Restaurant La tête dans les étoiles. Site de l'Observatoire \* **Rens : 09 84 23 25 33.**

**Jeu 10 \*** 19h \* **Concert \* MUSIQUE DE CHAMBRE EN LIEUX INSOLITES** \* Trompette et orgue \* Abbatiale Saint Sauveur \* **Rens : association St Benoit**

**Jeu 10 \*** 20h30 \* **Soirée crooner, sextuor de jazz \* ERIC BONAFOS QUARTET ET OLIVIER DEVIC** \* A la Famourette \* **Rens : 06 09 22 25 38.**

**Ven 11 \*** 20h30 \* **Soirée Salsa \* GRUPO SON Y SOL** \* A la Famourette \* **Rens : 06 09 22 25 38.**

**Sam 12 \*** A partir de 20h \* **Soirée Old American**

**Saloon \* BANAN'N'JUG** \* Participation : 3€ \* Restaurant le Miam Plage \* **Rens : 06 80 92 17 67.**

**Sam 12 \*** 20h30 \* **Soirée Trio festif \* LES FUSOIRS** \* A la Famourette \* **Rens : 06 09 22 25 38.**

**Dim 13 \*** NC \* **Soirée jazz et tubes années 80 \* BLACK VELVET** \* Restaurant La tête dans les étoiles. Site de l'Observatoire \* **Rens : 09 84 23 25 33**

**Lun 14 \*** 20h30 \* **Soirée festive \* DANSEUSES ORIENTALES** \* A la Famourette \* **Rens : 06 09 22 25 38.**

**Mar 15 \*** 20h30 \* **Soirée antillaise \* EKO KARAIIBE** \* A la Famourette \* **Rens : 06 09 22 25 38.**

**Jeu 17 \*** 20h30 \* **Soirée Napolitaines et italiennes \* ACQUAPAZZA** \* A la Famourette \* **Rens : 06 09 22 25 38.**

**Ven 18 \*** 20h30 \* **Soirée Rock \* LES BARBICHES TOURNEURS** \* A la Famourette \* **Rens : 06 09 22 25 38.**

**Sam 19 \*** A partir de 20h \* **Soirée Zouk Fusion \* SAUCE KRÉOLINE** \* Participation : 3€ \* Restaurant le Miam Plage \*

**Rens : 06 80 92 17 67.**

**Sam 19 \*** 20h30 \* **Soirée Swing \* SWEET LORRAINE** \* A la Famourette \* **Rens : 06 09 22 25 38.**

**Dim 20\*** NC \* **Concert \* DJANGO BINGO** \* Restaurant La tête dans les étoiles. Site de l'Observatoire \* **Rens : 09 84 23 25 33**

**Jeu 24 \*** 20h30 \* **Soirée Funky \* SOUL RAOUL** \* A la Famourette \* **Rens : 06 09 22 25 38.**

**Du ven 25 au dim 27** \* **Festival de théâtre et autres acrobaties \* ANIANE EN SCÈNES** \* 5<sup>e</sup> édition. Duo Bonito, Cheese Cake, La Maman des Poissons, Vistemboirs, Teatro Picaro, Pic et Colegram, L'Art Osé, Paradisiaque, L'Astrobale, Le Bal des Sardines, Siryel Werck, Finger In The Noise... Tarifs : 12 et 7,50€ \* Cour d'Honneur de l'Abbaye \* **Rens : 06 76 72 71 24.**

**Ven 25 \*** 20h30 \* **Soirée Salsa \* GRUPO SON Y SOL JALEO** \* A la Famourette \* **Rens : 06 09 22 25 38.**

**Sam 26 \*** A partir de 20h \* **Soirée danse de Tahiti \* MANA TAHITI** \* Participation : 3€ \* Restaurant le Miam Plage \*

**Rens : 06 80 92 17 67.**

**Sam 26 \*** 20h30 \* **Soirée festive \* LA GATA NEGRA** \* A la Famourette \* **Rens : 06 09 22 25 38.**

**Dim 27\*** NC \* **Concert \* DROME BLANCHAR** \* Restaurant La tête dans les étoiles. Site de l'Observatoire \* **Rens : 09 84 23 25 33**

**Jeu 31 \*** 20h30 \* **Soirée jazz \* MEZCAL JAZZ UNIT** \* A la Famourette \* **Rens : 06 09 22 25 38.**

**Ven 1<sup>er</sup> sept \*** 20h30 \* **Soirée Rock \* LES BARBICHES TOURNEURS** \* A la Famourette \* **Rens : 06 09 22 25 38.**

**Sam 2 sept \*** 20h30 \* **Soirée Salsa \* GRUPO SON Y SOL JALEO** \* A la Famourette \* **Rens : 06 09 22 25 38.**

## BEDARIEUX

**Jusqu'au lun 18 sept** \* **Exposition \* HENRI CUECO** \* Papiers pliés et lithographies. La peinture d'Henri Cueco traverse la seconde partie du vingtième et le début du vingt et unième siècle. Son œuvre est riche et complexe. Depuis les années cinquante, Cueco a ouvert de nombreuses pistes, de nouveaux cycles dans son travail



**TACOS TIME**

SOUVENT IMITÉ MAIS JAMAIS ÉGALÉ

NOUVELLE ADRESSE

### NOUVELLE ADRESSE

Suivez notre actualité

F Tacos Time

Livraison **GRATUITE**  
à partir de 15€



Commandez par téléphone  
**04 99 43 69 25**

4, avenue François Curé - 34110 Pézenas

rue A. France **d'ICI** → **à LA**

av. François Curé

## Palmarès 2017

\* Espace d'Art Contemporain 19 av Abbé Tarroux \*  
**Rens : 04 67 95 48 27.**

**Lun 7 \* 19h \* Concert \* DUO TEXTO** \* Elodie Ly et son acolyte débordent d'énergie et reprennent avec enthousiasme les plus grands tubes. Gratuit \* Place A. Cot.  
**Rens : 04 67 95 08 79.**

**Mar 8 et mer 9 \* Toute la journée \* Concours national \* GRAND ORB PÉTANQUE** \* Boule-drome bd Jean Moulin \*  
**Rens : 06 09 47 11 49.**

**Jeu 10 \* 21h \* Performance de rue \* THE QUEEN** \* Un majordome so British, deux horse-guards imperturbables, un tapis rouge, deux marches et l'Union Jack... L'irrésistible monarque est annoncée...  
Gratuit \* Place A. Thomas \*  
**Rens : 04 67 95 08 79.**

**Lun 14 \* 19h \* Concert \* PULP TRIO** \* Trio de musiciens passionnés, dont Nawel avec une voix chaleureuse et un vrai sens de la scène doublé d'une énergie communicatrice. Leur répertoire à la sonorité lumineuse et colorée vous emporte sur des rythmes funk, rythm'n blues, salsa, disco, pop, rock'n'roll.  
Gratuit \* Place A. Thomas \*  
**Rens : 04 67 95 08 79.**

**Mar 15 \* De 10h à 19h \* JOURNÉE DE L'AVIATION** \* Démonstrations, baptêmes de l'air, exposition de modèles réduits... Buvette sur place \* Aérodrome \*  
**Rens : 04 67 95 08 33.**

**Mer 16 \* 21h \* Concert \* DELLAMORE** \* Chansons de la nouvelle scène française et du monde entier. Il s'inspire d'artistes de tous horizons pour composer son répertoire à la fois attachant et festif. Gratuit \* Place P. Neruda \*  
**Rens : 04 67 95 08 79.**

**Sam 19 \* 18h \***

**Concert \* JEUNE TALENT** \* Musique classique avec Yann Rodriguez \* Eglise Saint-Alexandre \*  
**Rens : 04 67 95 08 79.**

### BEZIERS

**Dim 13 \* 19h30 \* Concert - comédie musicale \* GABRIEL BRUSSON** \* Guinguette La Gambille, le long du canal du Midi (direction Portiragnes).

### BRENAS

**Ven 4 \* 21h \* Concert rock poétique \* LAURENT MONTAGNE** \* A l'église \*  
**Rens : 04 67 23 76 67.**

**Ven 11 \* 21h \* Récital baroque \* ALBERTIN VENTADOUR** \* A l'église \*  
**Rens : 04 67 23 76 67.**

### CANET

**Mar 8 \* 21h \* Concert dans le cadre des Canestivales \* GROUPE PLURIEL** \* Variété française. Gratuit \* Jardin de la Mairie \*  
**Rens : 04 67 88 91 40.**

**Mar 22 \* 21h \* Concert dans le cadre des Canestivales \* KIKO & GIPSYLAND** \* Musique Gipsy. Gratuit \* Jardin de la Mairie \*  
**Rens : 04 67 88 91 40.**

### CAPESTANG

**Dim 6 \* De 10h à 18h \* Événement \* RENCONTRES DE CAPESTANG** \* 4<sup>e</sup> édition. Le but pour les auteurs est de venir y présenter leurs ouvrages et les dédicacer. Il en va de même pour nos amis artistes plasticiens, sculpteurs, acteurs de performances artistiques, ou conteurs qui sont cordialement invités \* Au château

*suite de l'agenda page suivante*



# 31<sup>e</sup> édition CONCOURS DES VINS de la Vallée de l'Hérault

Studio Avens - Photographie © Laurent Piccolini



## GRAND PRIX Baies choisies

IGP Pays d'Hérault 2014  
Mourvèdre, grenache, syrah

### MAS D'AGAMAS

Rue des Treilles  
34150 LAGAMAS  
06 22 05 04 78

Le palmarès complet sur [www.vins-vallee-herault.fr](http://www.vins-vallee-herault.fr)

Information, dégustation et vente à la vinerie  
à la maison du Grand Site de France au pont  
du Diable (34150 ANIANE). Tél. 04 67 57 41 97



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. CONSOMMEZ AVEC MODÉRATION



## CEYRAS

**Sam 5 \*** A partir de 20h \* **Concert \* LES JOKES** \* Variété française, restauration et buvette sur place \* Boulangerie H&H \* **Rens : 09 83 68 60 40.**

**Ven 1<sup>er</sup> sept \*** 10h \* **Visite guidée \* CEYRAS, AU BORD DE L'EAU** \* Rdv devant la mairie \* **Rens : 04 67 96 23 86.**

## CLERMONT

**Tous les jeudis matins d'août \*** 10h \* **Visites guidées \* CLERMONT L'HÉRALT, L'ANCIENNE CITÉ DRAPIÈRE** \* Tarifs : 5€, 3€, moins de 12 ans : gratuit \* Rdv devant l'Office de tourisme au 7 rue René Gosse \* **Rens : 04 67 96 23 86.**

**Mer 9 \*** A partir de 10h \* **Portes ouvertes \* LE MOULIN D'AUGUSTIN** \* Visites, conférences, dégustations, soirée spectacle... Entrée Libre \* Avenue Louis Villaret \* **Rens : 04 67 96 10 36.**

**Mar 22 et mar 29 \*** De 14h30 à 19h \* **Animation \* CHERCHEURS DE NATURE** \* Organisée par Demain la Terre ! \* Rives du Salagou - ruisseau de Creysseles \* **Rens : 04 67 57 25 44.**

## DIO ET VALQUIERES

**Mer 16 \*** 20h \* **Récital de piano \* LUCAS DEBARGUE** \* A 24 ans, il participe cette année au Festival de La Roque d'Anthéron, le plus grand Festival de Piano en France. Au programme : Chopin et Szymanowski. Tarifs : de 20 à 40€ \* Au Château \* **Rens : 06 12 95 35 12.**

## FONTES

**Du ven 11 au mar 15 \*\*\* FÊTE LOCALE DE FONTÈS** \* Concerts, spectacles, Loto, Bal, concours de pétanque, restauration... Organisée par l'association du Comité des Fêtes \* Parking de la Cave Coopérative \* **Rens : 06 75 26 17 49.**

## FRAISSE SUR AGOUT

**Dim 6 \*** De 10h à 17h \*\* **BOURSE AUX LIVRES** \* Au bord de la rivière \* **Rens : 07 81 19 82 37.**

## GIGNAC

**Sam 5 \*** A partir de 19h30 \*\* **FÊTE DU SAUVIGNON** \* Repas et animation dansante \* Cave Coopérative \* **Rens : 04 67 57 51 84.**

**Ven 18 et sam 19 \*** De 10h à 22h \* **Événement \* AMÉRICAN'S SPIRIT** \* Démon country, concerts rockabilly, expo de Harley et voitures US, animations pour adultes et enfants, espace restauration \* A la Meuse \* **Rens : 06 08 43 34 09.**

**Ven 25 \*** 19h \* **Événement \* LES ESCAPADES DU SONAMBULE** \* Musique - Food trucks, Concert : « The Two » à 21h. Tarif : 10€ \* Château Capion \* **Rens : 04 67 56 10 32.**

**Mar 29 \*** 16h30 \* **Atelier \* BULLES DE SAVON** \* Mescladis \* **Rens : 04 34 22 67 37.**

## HEREPIAN

**Jusqu'à fin août \*** Tous les mer et ven \* **De 14h30 à 16h \* ATELIERS DE JEUX POUR LES ENFANTS. GRATUIT SUR INSCRIPTION** \* Musée de la Cloche et de la Sonnaile Grand Orb \* **Rens : 04 67 95 39 95.**

**Jusqu'à fin août \*** De 14h à 18h \* **Exposition \* CLOCHES** \* Les cloches provenant de collections privées. Collection de Mme Simone François Tolbelq et Collection de M. Yves Thomas \* Musée de la Cloche et de la Sonnaile Grand Orb \* **Rens : 04 67 95 39 95.**

**Du mer 2 au dim 27 août \*** De 14h à 18h \* **Exposition \* MARIE-HÉLÈNE ROGER** \* Dans le monde pictural de l'artiste raisonne l'accent ensoleillé du Sud natal qu'elle affectionne et dont le resenti se perçoit à travers ses tableaux \* Salle Rodin - Musée de la Cloche et de la Sonnaile Grand Orb \* **Rens : 04 67 23 23 96 (Association HPMC).**

**Jeudi 17 \*** A partir de 19h \* **Nocturnes au Musée \* COULÉE DE CLOCHE** \* Par Richard Salles, Fondateur d'art. Animations par le groupe Claymor Clan, authentique ensemble de cornemuses et percussions écossaises et Celtiques. Restauration... \* Esplanade du Musée de la Cloche et de la Sonnaile Grand Orb \* **Rens : 04 67 23 23 96 (Association HPMC).**

## LIAUSSON

**Ven 18 \*** 10h \* **Visites guidées \* LE LAC DU SALAGOU** \* Tarifs : 5€, 3€, moins de 12 ans : gratuit \* Rdv sur la place de la mairie. \* **Rens : 04 67 96 23 86.**

## LODEVE

**Jusqu'au mar 29 août \*\* Exposition \* PATRICK SHELLEY - RÉTROSPECTIVE 1928/2012** \* ô Marches



100% BIO



BAR À VINS

CONCERTS





**H&H BOULANGERIE - 34800 Ceyras - 09 83 68 60 40**  
[www.hhboulangerie.fr](http://www.hhboulangerie.fr)

du Palais. 2 bd J. Jaurès \*  
Rens : 04 67 88 03 31.

**Sam 5 \*** De 11h à 11h30  
\* **Musique \* UNE DEMI-HEURE D'ORGUE** \* Avec Johan Decanis. Projection du jeu de l'organiste sur écran  
\* Cathédrale St Fulcran \*  
Rens : 06 43 51 06 37.

**Sam 5 \*** 20h30 \* **Concert \* SWING OF GOSPEL** \* Tarifs : 8 et 12€ \* Cathédrale St Fulcran \*  
Rens : 06 43 51 06 37.

**Sam 12 \*** De 11h à 11h30 \* **Musique \* UNE DEMI-HEURE D'ORGUE** \* Avec Marie-Cécile Lahor et Thierry Micalet (trompette) Projection du jeu de l'organiste sur écran  
\* Cathédrale St Fulcran \*  
Rens : 06 43 51 06 37.

**Dim 13 \*** 20h30 \* **Concert \* SINFONIETTA BARDOU** \* Au chapeau Cathédrale St Fulcran \*  
Rens : 06 43 51 06 37.

**Ven 18 \*** 19h \* **Concert - comédie musicale \* GABRIEL BRUSSON** \* Tarif : 7€ \* L'Art en Poche (Grand Rue).

**Dim 27 \*** Toute la journée \*\* **LES AMIS DES ORGUES** \* Découverte du village du Puech et de la chapelle Sainte Agricole. Rdv à 10h devant la cathédrale. Repas pique-nique fourni. Mini concert pour clôturer la journée. Tarif : 50€ \*  
Rens : 06 43 51 06 37.

## LUNAS

**Du ven 18 au dim 20 août \*** Toute la journée \*\* **FÊTE LOCALE** \*\*  
Rens : 04 67 23 76 67.

**Dim 27 \*** 18h \* **Concert de guitare \* MEDERIC TABART** \* A l'église \*  
Rens : 04 67 23 76 67.

## MEZE

**Jusqu'au 30 sept \***  
**Exposition \* SACRE ST ART- ACTE II** \* Exposition au profit de la restauration de la chapelle des Pénitents imaginée par l'association les Amis des Pénitents \* Chapelle des Pénitents \*  
Rens : 06 27 13 37 31.

**Jusqu'au dim 27 août \*\*** **Exposition \* BALADE ARTISTIQUE MÉZOISE** \* Au chai du Château de Girard \*  
Rens : 04 99 04 02 05.

**Lun 7 \*** De 14h30 à 18h30  
\* **Animation \* MILLE MILLIARDS DE DÉTRITUS !** \* Embarquez avec nous sur le "recycleur", ce bateau pirate qui vogue de plage en plage et propose des activités ludiques sur la gestion des déchets. Et participez à la Chasse aux Trésors dans l'une ou l'autre des villes ! \* Entre le port et la plage du Thalassa \*  
Rens : 04 67 57 25 44.

**Sam 26 \*** 19h \* **Concert flottant \* LE PIANO DU LAC** \* Récital piano & chanson à fleur d'eau par six amoureux de beauté et de nature. Entrée libre \* Plagette du Thalassa.  
Rens : 06 63 56 57 28.

## MILLAU

**Du dim 6 au dim 13 \*\*** **FESTIVAL INTERNATIONAL DU ROUERGUE** \* 62<sup>e</sup> édition \* Après 5 années d'absence, le festival revient à Millau avec 2 groupes internationaux invités et le groupe folklorique millavois lo Gantieirelo. C'est donc plus de 100 danseurs et musiciens qui animeront la ville ce soir là. Gratuit \*  
Rens : 05 65 60 02 42.

*suite de l'agenda page suivante*

# LES VIGNERONS Alignan-Neffies



L'ART  
DE VIVRE

## RENDEZ-VOUS DANS NOS CAVEAUX

► à **Alignan du Vent**  
27 rue de la Guissaume  
+33 (0) 4 67 24 93 16

► à **Neffiès**  
28 avenue de la Gare  
+33 (0) 4 67 24 61 98

[www.cavecooperative.com](http://www.cavecooperative.com)

L'ABUS D'ALCOOL EST D'ANGEREUX POUR LA SANTÉ,  
CONSOMMEZ AVEC MODÉRATION



**Mar 8 \*** Toute la journée  
**\*\* FESTIVAL ET RENCONTRES DE MUSIQUE DE CHAMBRE DU LARZAC \*** Pour sa 13<sup>e</sup> édition, le festival propose une « transhumance vers Millau ». trois événements rythmeront cette journée du 8 août 2017 : Le matin : une randonnée sportive pour descendre du plateau du Larzac prenant en sens inverse les voies de transhumance \*  
**Rens : 05 65 60 02 42.**

## MONTPELLIER

**Jusqu'à sept \*\* Exposition \* ANDRÉ ROBILLARD \*** Vaisseaux, satellites, système solaire, soucoupes volantes... conçus et créés par cet artiste hors du commun \* Musée d'Art Brut 1 rue Beau Séjour \*  
**Rens : 04 67 79 62 22.**

**Du jeu 24 août au 2 septembre \*\* Festival de musique et cinéma \* LES NUITS D'O \*** Un ticket pour une soirée thématique au clair de lune, des musiciens dans la pinède à écouter autour d'un verre ou d'un repas, un film sur grand écran à la lueur des étoiles, un DJ pour terminer la soirée en dansant... Entre musique, étoiles et cinéma, la 14<sup>e</sup> édition des Nuits d'O célèbrent encore une fois la douceur des dernières soirées d'été \* Domaine d'O. 178 rue de la Carrièresse \*  
**Rens : 04 67 67 31 00.**

## MONTPEYROUX

**Sam 26 \*** A partir de 19h30 \* **Fête de la lumière \* ILLUMINONS \*** Défilé de lanternes et marionnettes en musique du Barry. Une fête de la lumière pour égayer la nuit et stimuler la création ! A 10h un atelier pour tous afin de fabriquer des lanternes avec des spécialistes \* Sur la place \*  
**Rens : 04 67 88 61 76.**

## MOUREZE

**Tous les mardis d'août \* 17h \* Visites guidées \* MOURÈZE ET SON CIRQUE, TOUTE UNE HISTOIRE \*** Tarifs : 5€, 3€, moins de 12 ans : gratuit \* Rdv au point d'information touristique à l'entrée du village \*  
**Rens : 04 67 96 23 86.**

## NEBIAN

**Sam 26 \*** A partir de 10h \* **Fête au village \* DESCENTE DE CAISSES À SAVON \*** Ce bolide créé par vos soins ne doit pas posséder de moteur mais avoir un frein et un volant. Si vous avez entre 12 et 77 ans, venez vous amuser sur une descente de 450m \* Rue Anatole France. Tarif : 5€ par équipe \*  
**Rens : 04 67 96 10 83.**

**Dim 27 \*** A partir de 14h \*\* **FESTIVAL**

**INTERCULTUREL DE LA TOUR \* 10<sup>e</sup> édition.** Conférence, dégustation, concert (Simply Jazz) en hommage à la chanson française... Domaine de la Tour \*  
**Rens : 04 67 96 99 03.**

## OCTON

**Tous les lundis jusqu'à début sept \*** A partir de 19h \* **Concert \* LUNDI DE BACCHUS \*** Café de la Place \*  
**Rens : 04 67 96 54 60.**

**Tous les mardis jusqu'à début sept \*** A partir de 19h \* **Soirée concert \* AU BORD DU LAC \*** Relais Nautique \*  
**Rens : 06 13 13 64 46.**

**Tous les jeudis jusqu'à début sept \*** De 18h à 21h \* **Événement \* MARCHÉ DES ARÔMES ET SAVEURS \*** Prolongé en soirée à partir de 21h30 par un concert, du cinéma ou diverses animations \* Sur la place \*  
**Rens (OT) : 04 67 96 22 79.**

**Tous les dimanches jusqu'à début sept \* 21h30 \* Concert \*\* L'ORANGE BLEUE \*\***  
**Rens : 04 67 44 49 41.**

## PAULHAN

**Ven 11 \* 9h30 \* Visite**

**guidée \* PAULHAN, VILLAGES CIRCULAIRE \*** Rdv à la salle des fêtes \*  
**Rens : 04 67 96 23 86.**

## PEGAIROLLES

**Mar 8 \* 20h \* Concert \* KOOL KAT \*** Trio rock & roll vintage 50' et 60' \* Restaurant Lou Regalido.

## PEZENAS

**Tous les lundis d'août \* 21h \* Théâtre \* LE GRAND BLUFF \*** Tarifs : 10, 16 et 22€ \* L'illustre théâtre de Pézenas. 22, avenue de la Gare du Midi \*  
**Rens : 04 67 98 09 91.**

**Tous les mardis d'août \* 21h \* Théâtre \* LES FOURBERIES DE SCAPIN \*** Tarifs : 10, 16 et 22€ \* L'illustre théâtre de Pézenas. 22, avenue de la Gare du Midi \*  
**Rens : 04 67 98 09 91.**

**Tous les mercredis d'août \* 21h \* Théâtre \* COUPS DE THÉÂTRE \*** Tarifs : 10, 16 et 22€ \* L'illustre théâtre de Pézenas. 22, avenue de la Gare du Midi \*  
**Rens : 04 67 98 09 91.**

**Tous les jeudis d'août \* 21h \* Théâtre \* LE MALADE IMAGINAIRE \*** Tarifs : 10, 16 et 22€ \* L'illustre théâtre de Pézenas. 22, avenue de la Gare du Midi \*





Rens : 04 67 98 09 91.

**Tous les samedis d'août** \* 21h \* **Spectacle**  
\* **DIDIER VILLANOVA** \*  
Tarifs : 10, 16 et 22€ \* L'illustre théâtre de Pézenas. 22, avenue de la Gare du Midi \*  
Rens : 04 67 98 09 91.

**Tous les dimanches d'août** \* 21h \* **Théâtre**  
\* **CYRANO DE BERGERAC** \* Tarifs : 10, 16 et 22€ \* L'illustre théâtre de Pézenas. 22, avenue de la Gare du Midi \*  
Rens : 04 67 98 09 91.

## PLAISSAN

**Mar 8** \*\* **Soirée** \* **LES PLACES AU TERROIR**  
\* Marché de producteurs et d'artisans locaux, visites guidées, animations pour enfants, ambiance musicale et espace pique-nique pour déguster sur place les produits achetés en direct \*  
Rens : 04 67 56 41 97.

## PREMIAN

**Sam 2 et dim 13**  
\*\* **Festival culturalité 18° édition** \* **LE ROUE TOURNE** \* Comment montrer que la créativité et l'innovation peuvent partir de l'existant et que la contrainte écologique ou économique est source de création. Quelles sont les alternatives ? Concerts, cirque, ateliers, jeux, cinéma, expositions, restauration... \* Camping \*  
Rens : 04 67 97 27 85.

## ROUJAN

**Mar 22** \* 20h30 \* **Récital**  
\* **DUO FILON-PIANO** \*  
Eunsley Park (violin) et Sélim Mazari (piano) se produisent pour la première fois au Château de Cassan, ces deux prodiges vous proposent un programme audacieux : Lutoslawski, Strauss, Bach, Franck... Tarifs : 12 et 10€ \* Abbaye de Cassan, entre Roujan et Gabian (D13) \*  
Rens : 04 67 24 52 45.

## ST ANDRE DE SANGONIS

**Sam 12** \* 17h \*\* **VITIS SANGONIA** \* Expositants viticoles, agricoles, produits du terroir \* Cours de la Liberté \*  
Rens : 04 67 57 00 64.

**Sam 12** \* 21h \* **Soirée festive** \* **COLLECTIF HORS NORMES** \* (12 artistes) \* Place de la mairie \*  
Rens : 04 67 57 00 64.

**Sam 26** \* 18h \*\* **FOIRE DES PORCS NEGRES : DEFILE DU COCHON NOIR** \* 6 tentes « Bodega » (tenues par 6 associations avec sangria, tapas, etc), reliées entre elles par une sono et animation par un DJ et une bandas Calle Caribe suivi de l'orchestre Les Bory's \* Place de la Mairie \*  
Rens : 04 67 57 00 64.

**Dim 27** \* De 8h à 20h \*\* **JOURNÉE POUR LES ENFANTS** \* Structures gonflables... \* Place de la Mairie \*  
Rens : 04 67 57 00 64.

## ST BAUZILLE DE LA SYLVE

**Jeu 10** \*\* **Soirée** \* **LES PLACES AU TERROIR**  
\* Marché de producteurs et d'artisans locaux, visites guidées, animations pour enfants, ambiance musicale et espace pique-nique pour déguster sur place les produits achetés en direct \*  
Rens : 04 67 56 41 97.

## ST FELIX DE LODEZ

**Ven 25** \* 10h \* **Visite guidée** \* **SAINT FÉLIX DE LODEZ** \* Rdv sur la place du griffe \*  
Rens : 04 67 96 23 86.

*suite de l'agenda page suivante*

Au cœur du Grand Site de France de St-Guilhem le Désert et des Gorges de l'Hérault



*Une activité pour les petits et les grands*

6 Parcours



Tyrolienne vertigineuse

Saut d'enfer de 12m !

Renseignements et Réservations

07 69 67 68 97

2 bis, chemin du Rocher - 34150 ANIANE

E-mail : [accrodiabaleaventure@gmail.com](mailto:accrodiabaleaventure@gmail.com)

[www.accrodiabale-aventure.com](http://www.accrodiabale-aventure.com)

## RESTAURANT ATYPIQUE



Nous vous proposons des voyages culinaires à quelques kms de chez vous dans un cadre exotique unique dans la région !

NOUVEAU

Quelque soit le climat un abri vous accueillera.



*Soyez curieux & vos papilles voyageront en Polynésie, aux Caraïbes, en Grèce, au Maroc, en Thaïlande...*

Un seul n° pour réserver : 06 809 217 67

PRATIQUE par SMS :

(votre n° de tél p/confirmation)

Soirées musicales chaque week-end

OUVERT : Août et Sept. de 19h à minuit chaque soir sauf lundi



LATITUDE 43°40'7.69"N - LONGITUDE 3°34'6.80"E  
1335 Ancienne route de Gignac - 34150 ANIANE  
infos et agenda musical : [www.miemplage.com](http://www.miemplage.com)



## ST GUILHEM

**Mer 16 \* 21h \* Concert**  
\* **PHILIPPE CORNIER**  
\* Concerto de Aranjuez et les grands compositeurs espagnols. Tarif : 13€ Gratuit moins de 12 ans \* Abbatale

## ST JEAN DE FOS

**Jusqu'au dim 5 nov \*\***  
**Exposition \* GRAINES DE TERRE** \* Par Séverine Cadier. Une trentaine d'œuvres s'exhibent et se débloquent dans les jardins d'Argileum, parmi lesquelles des reproductions d'espèces locales et d'autres plus exotiques. A l'issue de la visite, une collection de véritables graines fait écho aux céramiques exposées \* Argileum, la maison de la poterie \*  
**Rens : 04 67 56 41 96.**

**Sam 5 et dim 6 \* Toute la journée \*\***  
**MARCHÉ DES POTIERS** \* 55 potiers pour cette 33<sup>e</sup> édition de Terre Vivante organisée par les Potiers de St Jean de Fos, la Mairie et ARGILEUM \*  
**Rens : 04 67 57 72 97.**

**Ven 25 \* De 16h à 19h30**  
\* **Visite \* GRAINES D'ICI ET D'AILLEURS** \* Visite de l'exposition Graines de Terre à Argileum, puis balade dans la garrigue sur les hauteurs du village à la découverte des stratégies des plantes pour disséminer leurs graines \*  
**Rens : 04 67 56 41 96.**

## ST JEAN DE VEDAS

**Sam 5 \* 21h \* Soirée festive \* SUMMEROCK PARTY** \* DJ Disagree - set metal/hardcore/punk+ Quiz (avec Jizuss) + Lots à gagner (places de concerts & merch TAF) \* Secret Place, 25 Rue Saint Exupéry \*  
**Rens : 04 67 68 80 58.**

**Mer 16 \* NC \* Concert**  
\* **FIRST BLOOD** \* Hardcore - USA/SUEDE \* Secret Place, 25 Rue Saint Exupéry \*  
**Rens : 04 67 68 80 58.**

**Jeu 17 \* 20h \* Concert**  
\* **GIUDA** \* Glam Punk Rock - Italie \* Secret Place, 25 Rue Saint Exupéry \*  
**Rens : 04 67 68 80 58.**

## ST MICHEL DE GRANDMONT

**Ven 18 \* 21h \* Concert**  
\* **PHILIPPE CORNIER**  
\* Concerto de Aranjuez et les grands compositeurs espagnols. Tarif : 13€ Gratuit moins de 12 ans \* Prieuré

## SALASC

**Dim 27 \* A partir de 18h**  
\* **Soirée festive \* SOULIERS GARNIS** \* Danse, cuisine, concert... Formule 15€ \* Auberge Campagnarde Route du Mas Canet \*  
**Rens : 06 59 58 18 19.**

## SALVETAT SUR AGOÛT

**Du ven 11 au dim 13 \*\* 4° festival de la poésie sauvage \* LUMIÈRES NOIRES** \* Musiques, lectures, cinéma, concerts, contes... \*  
**Rens : 06 30 90 14 44.**

## SERIGNAN

**Jusqu'au 8 oct \*\* Exposition \* HONEY, I REARRANGED THE COLLECTION** \* Une collection atypique et unique qui aborde la création artistique par ses marges supposées : le poster. \* Musée Régional d'Art Contemporain LR. 146, Avenue de la Plage \*  
**Rens : 04 67 32 33 05.**

**Jusqu'au 8 oct \*\* Exposition \* PAULINE ZENK - GRAVITATION** \* En utilisant les médiums traditionnels de la peinture et du dessin, Pauline Zenk interroge notre mémoire individuelle et collective et notre façon de construire notre relation au monde \* Musée Régional d'Art Contemporain LR. 146, Avenue de la Plage \*  
**Rens : 04 67 32 33 05.**

**Jusqu'au 22 oct \*\* Exposition \* NEIL BELOUFA - DEVELOPPEMENT DURABLE** \* Au travers d'installations complexes dans lesquelles dialoguent

et s'entrechoquent films, sculptures et peintures éclatées dans l'espace sans hiérarchie apparente, l'artiste franco-algérien Neil Beloufa développe depuis quelques années une œuvre qui interroge et déjoue les systèmes de nos représentations contemporaines \* Musée Régional d'Art Contemporain LR. 146, Avenue de la Plage \*  
**Rens : 04 67 32 33**

## SETE

**Jusqu'au dim 17 sept \*\* Exposition \* EN TOUTE MODESTIE, L'ARCHIPEL DI ROSA** \* MIAM. 23 quai Maréchal de Lattre de Tassigny \*  
**Rens : 04 99 04 76 44.**

**Jusqu'au lun 7 août \*\* Festival musiques du monde \* FIEST'A SÈTE** \* En plus de la musique, cette 21<sup>e</sup> édition de Fiest'A Sète est aussi une programmation culturelle plurielle en lien avec les concerts : des tchatches musicales, des séances de cinéma, des expositions dans différents lieux de la ville, des apéros musicaux et afters à la page... \* Au Théâtre de la mer et des escales musicales autour du Bassin de Thau \*  
**Rens : 04 67 74 48 44.**

**Tous les vendredis \***  
De 14h30 à 18h30 \* **Animation \* MILLE MILLIARDS DE DÉTRITUS !** \* Embarquez avec nous sur

**RADIO LODEVE**  
Votre Radio Locale

95MHz 98,7MHz  
104,5MHz 107MHz

**JOUEZ ET GAGNEZ DES PLACES**  
de spectacles, concerts, visites ...  
pendant tout l'été dans les matinales de 8h à 12h

Radio Lodève le Studio : 04 67 44 27 34  
Web : [www.radiolodeve.com](http://www.radiolodeve.com) • Email : [radiolodeve@wanadoo.fr](mailto:radiolodeve@wanadoo.fr)

"Une Alternative à l'uniformisation de la bande FM"  
Détail du programme sur [www.rphfm.org](http://www.rphfm.org)

**L'ÉTÉ SUR RPH**  
Informations sur les festivals,  
PLACES DE SPECTACLES  
À GAGNER,  
rejoignez-nous sur la bande FM  
ou sur [RPHFM.ORG](http://RPHFM.ORG)

**RPH**  
89 | 96.7 | 102.9 Mhz  
Radio Pays d'Hérault [rphfm.org](http://rphfm.org)

89FM PÉZENAS | 96.7FM LODEVE | 102.9FM CLERMONT L'HLT

le "recycleur", ce bateau pirate qui vogue de plage en plage et propose des activités ludiques sur la gestion des déchets. Et participez à la Chasse aux Trésors dans l'une ou l'autre des villes ! \* près des jets d'eau, au bout de l'avenue Jean Monnet \*  
**Rens : 04 67 57 25 44.**

**Du ven 25 au sam 26**  
 \* De 19h30 à 3h \* **Festival \* MY LIFE FESTIVAL**  
 \* Dixon, Kink, Dj Sundae, Tale of Us, Antigone, Amanda... \* Théâtre de la Mer \*  
**Rens : 04 67 79 50 86.**

## TOURBES

**Ven 18 et sam 19** \* De 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30 \*\* **TOURBES O' JAZZ** \* Pour cette 6ème édition : des voix féminines éblouissantes et généreuses, des musiciens virtuoses et flamboyants, des personnalités fortes et uniques, du jazz pétillant, du jazz velours, du jazz créatif, du jazz éternel ! \*  
**Rens : 07 80 49 85 43.**

## TRESSAN

**Jeu 17** \*\* **Soirée \* LES PLACES AU TERROIR**  
 \* Marché de producteurs et d'artisans locaux, visites guidées, animations pour enfants, ambiance musicale et espace pique-nique pour déguster sur place les produits achetés en direct \*  
**Rens : 04 67 56 41 97.**

## VENDEMIAN

**Mar 29** \*\* **Soirée \* LES PLACES AU TERROIR**  
 \* Marché de producteurs et d'artisans locaux, visites guidées, animations pour enfants, ambiance musicale et espace pique-nique pour déguster sur place les produits achetés en direct \*  
**Rens : 04 67 56 41 97.**

## VILLENEUVE LES MAGUELONE

**Sam 5** \* toute la journée

\*\* **FÊTE DE LA MER ET DE LA PLAGE** \* Balade en canoë, exposition, concours, feu d'artifice, bal... Plage du Pilou \*  
**Rens : 04 67 69 71 44.**

**Lun 14** \* 21h \*\* **BAL MUSETTE** \* Animé par Christophe Michel qui chante Michel Sardou et les chansons françaises populaires... Gratuit \* Parvis de l'Hôtel de Ville \*  
**Rens : 04 67 69 71 44.**

## VILLENEUVETTE

**Ven 11, sam 12 et dim 13** \* Toute la journée \*\* **FESTIVAL DE VILLENEUVETTE (LES ARTS DE RUE & CRÉATION EN ESPACE PUBLIC)** \* Pour la sixième année, le festival réinvestit les murs et ruelles de l'ancienne manufacture royale pour y chercher encore de nouveaux angles et nouveaux recoins cachés qui lui auraient jusqu'à ce jour échappé. Performance, théâtre, cirque, clown, musique, inclassable s'inviteront dans des endroits impromptus pour partager, en toute convivialité, leurs regards sur le monde et sur ce qui les entoure. Organisé par l'association Œil pour Œil \*  
**Rens : 06 87 31 55 68.**

## VILLEVEYRAC VALMAGNE

**Jusqu'au mer 20 sept**  
 \* De 10h à 19h \* **Exposition \* LES ABBAYES VUES DU CIEL** \* De Hemis Distributeur, Yann Arthus Bertrand. Que ce soit dans le sud de la France à St Martin du Canigou sur son éperon rocheux, sur l'île St Honora avec l'Abbaye de Lerins, à l'Abbaye Royale de Chaalis au nord-est de Paris, ou encore en Italie à l'Abbazia territoriale di Monte Oliveto Maggiore, ces photos nous mènent vers d'autres contrées \* Abbaye de Valmagne \*  
**Rens : 04 67 78 47 32.**

Ouvert tous les jours de 10h à 12h - 14h à 18h  
 Fermeture hebdomadaire le lundi

# BRASSENS

et les femmes  
à l'ombre  
de son cœur

espace  
georges  
brassens

67 Bld Camille Blanc - 34200 SETE  
 Tél. : 04 99 04 76 26

ESPACE Brassens ville de sète

Domaine de l'Aster

Horaires d'ouverture du caveau  
 Lundi - mercredi 17h-19h  
 Samedi 10h-12h / 16h-18h  
 ou sur rendez-vous

**sur réservation** Découvrez le domaine en musique  
 le mercredi 9 août à partir de 19h30.

Avenue Jules Ferry - 34800 Péret  
 06 20 54 51 94  
 www.domaine-aster.com



# SUDOKU

Grille moyenne

			9					
				4			7	
2	4		6		7			
6			1		8	7		
7							5	
1					5	3		4
		9				6		
3			7	9		1		8
					2		3	

Grille facile

5	6	9		2	1			
1			3	4				
		3		6			2	
7			2		4	8	6	
			6	3		1	4	7
4			1			2		9
	7	2		1	3	5		8
9					6		7	
			9	7				4

Grille difficile

	1						5	
		3						
			6	9		2		
5	2		8		9			
	7			3				8
4						3		
			2		6	3		
2			3		4			
3	9			6	7			1

Grille diabolique

	4		3					6
		7	6		8			2
		8			4			
6							7	5
							9	
			5	9				6
5		1		5	2			
				3			8	7
		4						

**DIMANCHE 13 AOÛT**  
**CENTRE VILLE LODEVE**  
 Bd de la Liberté - 9h - 22h

**VENTREGLISSE**  
**+ de 200m !**



Renseignements et billetterie

TARIFS Adultes / Enfants : 1h : 8€ • 1 journée : 20€

**Globe Trotteur 2.0** (entrée de ville)

**Institut Annick** (centre ville)

Tél : 07 87 60 90 10

E-mail : lca34700@gmail.com



**F** Lodévois Commerçants Artisans

FROMAGERIE TRADITIONNELLE



Les Gourmandises  
 du Lodévois-Larzac

Terroir et Caractères

Le Flor de Lodève  
 Au lait cru entier  
 100% Brebis

Prix Hérald Gourmand  
 2017 - 2018



Marché de Lodève samedi matin

**09 66 95 68 82**

PAE Le Capitoul - 34700 Lodève  
[fromagesdusalagou@orange.fr](mailto:fromagesdusalagou@orange.fr)



Home of Underground Rock Montpellier  
**SECRET PLACE**

JEU  
**17**  
 AOUT

**GIUDA**

+ LES MILLIARDAIRES

SAM  
**23**  
 SEPT

**SOIREE RETRO GAMING**

TOURNOI DE MARIO KART GÉANT + 50 CONSOLES  
 + EXPOSITION D'ART GEEK  
 DE 21H À 3H !

SAM  
**07**  
 OCT

**Rockabilly**  
 night festival

WILD ROOSTER  
 ARTY 'N' THE WOLVES  
 SURFER JOE  
 THE FULL MOON CATS  
 DJ ROCK OLA JORDI

locaux  
**DE REPÉTITION**

ÉQUIPÉS ET CLIMATISÉS

DU LUNDI AU VENDREDI  
 DE 15H À 00H  
 RÉSERVATION AU  
 09 64 00 87 11

**WWW.TOUTAFOND.COM**

SECRET PLACE - 25 RUE SAINT-EXUPÉRY - 34430 SAINT-JEAN-DE-VEZES - 09 64 00 87 11  
 POUR ACCÉDER AUX CONCERTS DE LA SECRET PLACE DÉROULEZ DE 3€

TOUT À VEZES !  
**TAF**



**La Famourette**  
 Restaurant - Guinguette



Salle couverte

- Concerts du jeudi au dimanche midi (GRATUITS)
- Esprit guinguette le dimanche et les jours fériés avec un musicien qui vous fera danser toute la saison !
- Label "Vignobles et Découvertes"
- Animation œnologique dans le cadre des "Floréales du Vin"

**Ouvert** : tous les soirs de la semaine (sauf lundi) le week-end, midi et soir

Service non-stop les dimanches et jours fériés

Réservations : 06 09 222 538

[www.lafamourette.com](http://www.lafamourette.com)



Entre Gignac et Aniane (D32)

Coordonnées GPS : long. 3.569100 / lat. 43.670700

## POULET AUX ABRICOTS



*Temps de préparation : 20 min*

*Temps de cuisson : 15 min*

*Ingrédients pour 2 personnes :*

- 2 filets de poulet
- 20 cl de crème allégée
- 1 boîte d'abricots
- semoule pour 2 personnes
- curry
- sel, poivre

*Préparer la semoule. Couper les filets de poulet en morceaux (environ 2 cm sur 2 cm) et les faire cuire dans une poêle. Saler et poivrer. Avant qu'ils ne dorent, ajouter les abricots puis laisser mijoter 1 min. Ajouter la crème et remuer doucement. Porter à ébullition. Laisser réduire. Disposer la semoule dans l'assiette et saupoudrer de curry en poudre. Ajouter la préparation. Bon appétit !*



## CAKE A LA BANANE ET AU CHOCOLAT

*Préchauffer le four à th. 6 (180 °C).*

*Éplucher les bananes et les découper en rondelles. Dans une poêle, faire fondre une noisette de beurre. Disposer les bananes et les sucrer puis laisser saisir pendant environ 5 min. Laissez refroidir. Dans un saladier, fouetter le sucre avec les œufs jusqu'à ce qu'ils blanchissent. Incorporer la farine et la levure. Ajouter le beurre fondu et les bananes, bien mélanger, puis ajouter le chocolat concassé en pépites et mélanger une dernière fois. Beurrer et fariner un moule à cake. Verser la préparation et enfourner pendant au moins 45 min.*

*Temps de préparation : 15 min*

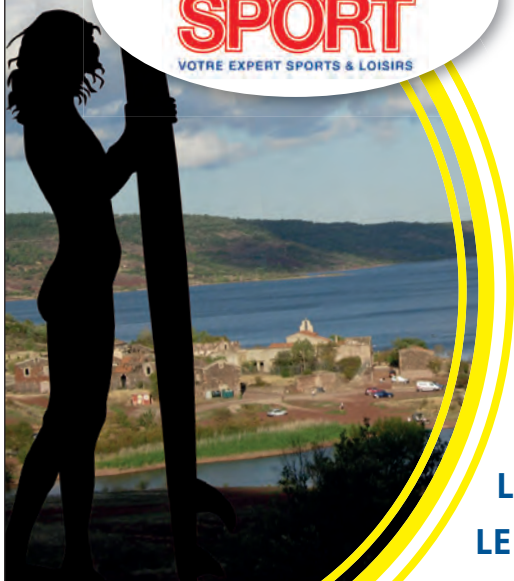
*Temps de cuisson : 45 min*

*Ingrédients pour 4 personnes :*

- 160 g de farine
- 3 œufs
- 2 bananes
- 100 g de chocolat noir
- 170 g de beurre
- 150 g de sucre
- 1/3 sachet de levure chimique

**GIGNAC**  
**SPORT**  
VOTRE EXPERT SPORTS & LOISIRS

du mardi au samedi  
9h30 à 19h non-stop



LE PLAISIR DE S'HABILLER  
LA PASSION DU SPORT  
LE PARTAGE DU JEU ENTRE AMIS

Z.C. Cosmo - 34150 GIGNAC - 04 67 54 34 58

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Jusqu'à  
-20% sur  
nos  
cuvées !

  
Clochers & Terroirs

du  
12 au 19  
Août  
2017

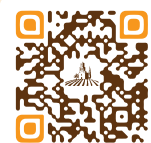
Foire  
aux  
Vins  
d'Août

RDV DANS NOS CAVEAUX

Caveau de Paulhan  
Route de la clairette - 34230 Paulhan  
Tél : 04 67 25 01 50  
paulhan@clochersetterroirs.com

Caveau de Nébian  
Route Nationale 9 - 34800 Nébian  
Tél : 04 67 96 02 90  
nebian@clochersetterroirs.com

[www.clochersetterroirs.fr](http://www.clochersetterroirs.fr)



www.karaktere.fr®

# DÉCOUVREZ LE HORS-SÉRIE

## le mag JEU

du clermontais



Clermontais

### le mag JEU

HORS-SÉRIE C LE

200€ À GAGNER

Voir page 2

MOULIN DE LA GARRIGUE - P04  
FROMAGES DU SALAGOU - P06  
CLOCHERS ET TERROIRS - P08  
BOUCHERIE FAVREAU - P10  
LES CAVES DE L'ESTABEL - P12  
L'ÉCHAPPÉE BELLE - P14  
LE COMPTOIR MÉDICAL - P16  
RÊVE D'INTÉRIEUR - P18  
MAISONS FRANCE CONFORT - P20

À retirer chez les annonceurs du Hors-série

**Moulin de la Garrigue - Fromages du Salagou - Clochers et terroirs - Boucherie Favreau - Les Caves de L'estabel - L'échappée belle - Le comptoir médical - Rêve d'intérieur - Maisons France confort** et partout ailleurs sur le Clermontais !

JOUEZ AUSSI SUR [www.jeux.c-lemag.com](http://www.jeux.c-lemag.com)

